

ชื่อหนังสือ: ความสุขไม่ได้หาย...แค่หาให้เจอ

ชื่อผู้เขียนหนังสือ : จางเต๋อเฟิ่น
 สำนักพิมพ์ : อมรินทร์ How to
 ชื่อผู้แนะนำหนังสือ : ลีลา เตียงสูงเนิน*
*Leela Tiangsoongnern**



หนังสือเรื่องนี้กล่าวถึง ‘หลี่ลั่วหลิง’ หญิงสาวที่เพียบพร้อมไปทุกเรื่อง ทั้งความสวย ความร่ำรวย และสติปัญญา เมื่อมองจากภายนอกชีวิตของเธอเหมือนจะประสบความสำเร็จ แต่ทำไมเธอจึงไม่เคยสัมผัสความรัก ความสุขใจ และความสันติเลยแม้แต่ครั้งเดียว จนมาค่าคืนหนึ่ง ลั่วหลิงได้พบกับผู้เฒ่าทรงปัญญาท่านหนึ่ง ผู้ซึ่งถามเธอด้วยคำถามแสนง่าย แต่สะกิดใจให้เธอตื่นรู้ว่า “คุณเป็นใคร” ตั้งแต่นั้น

* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลีลา เตียงสูงเนิน

* Assistant Professor, Dr. Leela Tiangsoongnern

* บรรณาธิการวารสารสุทธิปริทัศน์ และรองคณบดีฝ่ายหลักสูตรและเครือข่ายนานาชาติ – วิทยาลัยบริหารธุรกิจนวัตกรรม และการบัญชี มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

* Editor-in-chief of Suthiparithat Journal and Deputy Dean of International Programs and Connectivity, College of Innovative Business and Accountancy, Dhurakij Pundit University

* E-mail: leela.tin@dpu.ac.th

เธอจึงไปพบผู้เฒ่าท่านนั้นเป็นประจำ เริ่มสำรวจหุลุมลึกดำมืดภายในจิตใจของเธอเอง จนค้นพบคำตอบที่ว่าตัวตนที่แท้จริงของเธอเป็นใคร ทำயที่สุดเธอก็ได้ค้นพบว่า “ความสุขที่เธอคิดว่าหายไป กลับดำรงอยู่ในใจมานาน”

ผู้แต่งได้ใช้หลักจิตวิทยาในการเล่าเรื่องราวของ หลี่ลั่วหลิง ที่ชวนติดตาม เป็นตัวแทนในการเตือนให้ผู้อ่านได้ตระหนักว่า ขั้นตอนง่ายๆ ในการค้นพบความสุขของมนุษย์ มิได้หายไปไหนเลย เพียงแค่รอเราหาให้เจอในความสุขไม่ได้หายแค่ทำให้เจอ จิตวิทยา

ดังนั้นหนังสือ “ความสุขไม่ได้หาย...แค่ทำให้เจอ” เล่มนี้จึงควรค่าต่อการอ่านเพื่อให้ผู้อ่านได้ตระหนักว่าอย่าเสียเวลาค้นหาความสุขจากภายนอก จนมองข้ามไปว่า ความสุขที่แท้จริงอยู่ในใจของเราทุกคนนั่นเอง ความสุขในใจจะนำมาซึ่งความสุขในชีวิตได้เป็นอย่างดี