

รอดได้ด้วยเห็นแก่ตัว

ในบทแรก ๆ ของ “50 กลวิธีล่องตึกกับชีวิต” เป็นข้อคิดเห็น ข้อแนะนำของผู้เขียนที่มุ่งจะสอนให้คนเป็นตัวของตัวเองในทุกด้านของชีวิตโดยเน้นหลักในการใช้ชีวิตเพื่อไม่ให้มีปัญหา โดยเฉพาะการใช้ชีวิตกับผู้บังเกิดเกล้า ทายาท คนรัก คู่ครอง เพื่อนสนิทมิตรสหาย พ่อตา แม่ยาย ญาติพี่น้องของฝ่ายตนและฝ่ายคู่ครอง คนรู้จักมักคุ้น ฯลฯ โดยเขียนจากประสบการณ์จริงของชีวิตซึ่งมักจะได้ยินประโยคว่า “มันคงเอาตัวไม่รอดหรอก” บ่อย ๆ แล้วคุณละเคยถูกคนอื่นหยามแบบนี้บ้างไหม?

ผู้เขียนได้แนะนำให้ผู้ที่ประสบกับประโยคนี้อึดเอาตัวรอดโดยการสร้างความดีแต่เดียวจริงจัง และการไม่ยอมตกอยู่ในภาวะจำยอมต่าง ๆ ให้แก่ตัวเอง ซึ่งจะนำมาใช้ได้กับการแก้ปัญหาต่าง ๆ เช่น ด้านความรัก เงิน ๆ ทอง ๆ อาหารการกิน การเจ็บไข้ได้ป่วย ฯลฯ ซึ่งบางครั้งหลายคนจะคิดว่าเป็นการกระทำของคนที่เห็นแก่ตัว เป็นการเอาเปรียบคนอื่น ซึ่งเหตุนี้แหละที่ทำให้อีกหลายคนประสบความล้มเหลวในการทำมาหากินและในการดำเนินชีวิต ด้วยกลัวผู้อื่นจะหาว่าเห็นแก่ตัว แต่ผู้เขียนสนับสนุนว่าความเห็นแก่ตัวเป็นสิ่งที่ดี ทำให้คนรู้จักเอาตัวรอดซึ่งจะไม่ทำให้เป็นภาระของคนอื่น สังคม หรือของบ้านเมือง อีกทั้งมีนักคิดรุ่นใหม่มีความเห็นกันว่ามนุษย์ทุกคนมีความเห็นแก่ตัวเป็นธรรมชาติของชีวิต แต่ละคนทำอะไรลงไปด้วยความเห็นแก่ตัวทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นการทำมาหากิน การดำเนินชีวิตด้านอื่น ๆ ทั้งนี้เพราะแต่ละคนล้วนมีหน้าที่ที่จะต้องเอาตัวเองให้รอดเสียก่อน ดังนั้นคนเราจึงไม่จำเป็นต้องปิดบังความเห็นแก่ตัวของตัวเอง มีข้อแม้อยู่เพียงว่าความเห็นแก่ตัวของแต่ละคนต้องมีเหตุผลและมีขอบเขต ไม่ไปละเมิดสิทธิ และชีวิตส่วนตัวของคนอื่น...(หน้า 36)

ความสำเร็จในงาน

ตั้งแต่บทที่ 12 เป็นต้นไปผู้เขียนจะพูดถึงชีวิตกับการทำงาน เพราะทุกคนเกิดมาแล้วเมื่อถึงวัยหนึ่งจะต้องทำมาหาเลี้ยงชีพด้วยกันทั้งนั้น การทำงานนั้นทุกคนต้องไม่กลัวความล้มเหลว ถ้าจะล้มก็คิดเสียว่า

50 กลวิธีล่องตึกกับชีวิต

สมภพ โรจนพันธ์ ผู้แต่ง

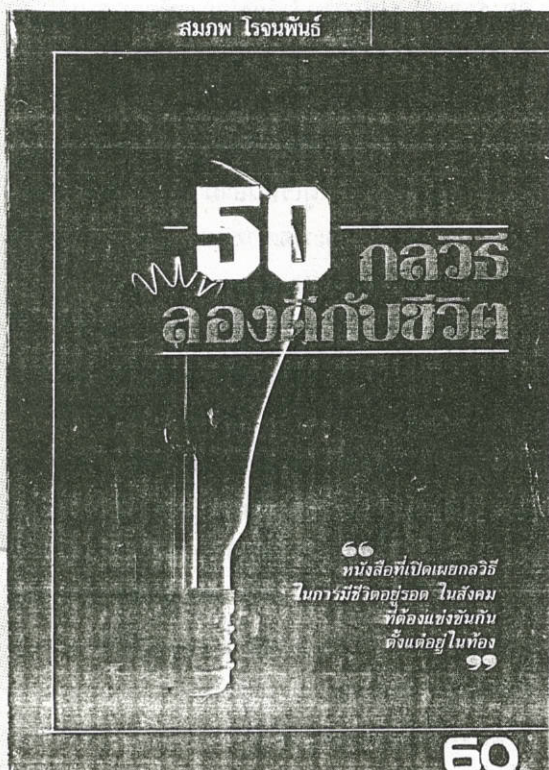
หนึ่งเจ็ดการพิมพ์ จัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งแรก มิถุนายน ๒๕๖๑

๒๔๔ หน้า ราคา ๖๐ บาท

สุพดี บรรจงแถม ผู้แนะนำ

ใคร ๆ ก็ปรารถนาที่จะเป็นคนดี มีชีวิตที่อยู่เย็นเป็นสุข แต่ในความเป็นจริงหลายชีวิตไม่ประสบความสำเร็จอยู่เย็นเป็นสุข หรือในชีวิตประสบแต่ปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ที่เป็นเช่นนั้นเพราะสิ่งต่าง ๆ ที่ตนเองประพฤติหรือปฏิบัติกันมานานเอง ดังนั้นจึงเกิดมีอีกบางชีวิตที่มุ่งหวังจะช่วยเหลือแต่ละบุคคลที่ปรารถนาความสุขเสริมสร้างชีวิตให้ดีขึ้น มีพลังที่จะต่อสู้กับอุปสรรคต่าง ๆ เพื่อการมีชีวิตรอดในสังคมที่ต้องแข่งขันกันเช่นปัจจุบัน



เรามีสิทธิที่จะลุกขึ้นมาต่อสู้ใหม่ได้ตลอดเวลา... (หน้า 19) แม้แต่สิ่งที่เคยทำไม่สำเร็จ ก็สามารถจะภูมิใจได้ว่า ได้เคยใช้ความพยายามแล้ว ความล้มเหลวต่าง ๆ ที่ผ่านมาก็เป็นประสบการณ์ที่จะใช้เป็นแนวทางในการแสวงหาความสำเร็จในอนาคตได้... (หน้า 184) ผู้เขียนได้รวบรวมแนวความคิด คำแนะนำ ของนักจิตวิทยาเกี่ยวกับแง่คิดต่าง ๆ ในการทำงาน เช่น ถ้าคุณอยากทราบวิธีปลูกความคิดสร้างสรรค์ให้ เกิดในตัวคุณจะต้องอ่าน “ทำอย่างไรจะคิดเก่ง” ซึ่ง นักจิตวิทยาถือว่าคนเราสามารถคิดให้เก่งขึ้นกว่าเดิม ได้ หรือถ้าคุณอยากจะทำางานด้วยความสนุก ลองอ่าน “จากความสุขสู่ความก้าวหน้า” หรือถ้าขณะนี้คุณ จับหรือทำงานอะไรได้ไม่ดี ไม่เป็นชิ้นเป็นอัน เป็น เพราะคุณมีความวิตกกังวลในเรื่องส่วนตัวบ้าง ใน เรื่องงานบ้าง จงอ่าน “วิธีคลายกังวล” คุณจะพบวิธี การให้กำลังใจตนเอง หรือคุณเคยรู้สึกว้าเหว่หรือ มีความรู้สึกโดดเดี่ยวในที่ทำงานบ้างหรือไม่? ขอ แนะนำให้อ่าน “พิชิตความว้าเหว่ในที่ทำงาน” เพราะนักจิตวิทยาถือว่าความว้าเหว่ในที่ทำงานเป็น

ปัญหาใหญ่กว่าที่คนส่วนใหญ่คิด และที่ทำงานไม่ใช่ ที่ซึ่งคนในครอบครัวอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขตามที่ เข้าใจกัน...(หน้า 191) หรือถ้าคุณเป็นนายจ้าง คุณจะ เลือกจ้างใคร? ระหว่างคนบ้างานกับคนขยัน คุณรู้ หรือไม่ว่าอาการบ้างานนั้นเป็นอย่างไร คุณควรจะอ่าน “บำบัดโรคบ้างาน” ซึ่งปกติแล้วคนบ้างานจะไม่ เป็นประโยชน์สำหรับองค์กรเลย เพราะคนประเภท นี้มักจะสร้างความยุ่งยากวุ่นวายขึ้นในที่ทำงานเป็น ประจำ

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับผู้อ่านทุกท่านที่เริ่ม มีภาระต้องรับผิดชอบต่อตนเอง ต่อหน้าที่การงาน และสังคมรอบข้าง เพราะผู้เขียนเขียนขึ้นจากประสบ การณ์ตรงของตนเองส่วนหนึ่ง และอีกส่วนหนึ่งเป็น การรวบรวมหลักหรือแนวปฏิบัติที่นักจิตวิทยาหรือ จิตแพทย์ที่มีชื่อเสียงด้านต่าง ๆ ได้กล่าวไว้ เขียน ในรูปของบทความสั้น ๆ อ่านง่าย แม้ว่าจะมีการพิมพ์ คำผิดบ้างในบางตอนก็มิได้ทำให้เสียความหมายแต่ อย่างใด เรื่องราวต่าง ๆ จำนวน 50 เรื่องนี้กล่าวถึงแง่มุมต่าง ๆ ของชีวิต การดำรงชีวิตให้ราบรื่นซึ่งเป็นทั้ง ศาสตร์และศิลป์ที่ต้องใช้ทั้งสติปัญญา และความกล้าหาญไปพร้อม ๆ กัน ถ้าคุณมีสติปัญญาแก้ปัญหาต่าง ๆ ของชีวิตได้ แต่คุณไม่กล้าใช้ คุณจะกลายเป็นคนที่ ความรู้ท่วมหัวเอาตัวไม่รอดหรือคนโง่โง่ไปได้ หากคุณ อ่านหนังสือเล่มนี้โดยตลอด จะได้แลเห็นสาระสำคัญ เกี่ยวกับชีวิตซึ่งบางครั้งปัญหา อุปสรรคต่าง ๆ ที่ผ่าน มาในชีวิตเรียกได้ว่าเป็นสิ่งปกติ หนังสือเล่มนี้ผู้เขียน ได้พยายามรวบรวมเอากลวิธีที่ใช้ปรุงแต่งชีวิตให้น่า รื่นรมย์ หรืออย่างน้อยทำให้มีกำลังใจฟันฝ่าอุปสรรค ปัญหาต่าง ๆ ให้ผ่านพ้นไปได้ การประกอบชีวิตไม่ ให้ล้มลงเสียก่อนที่โอกาสดีจะเดินทางมาถึงนั้นเรียก ได้ว่าเป็นโชคอย่างหนึ่ง ดังนั้นเพื่อความรื่นรมย์ใน การมีชีวิตอยู่ต่อไป เราจะต้องรู้จักปรุงแต่งตัวเองทุก ขณะ ลองอ่านหนังสือเล่มนี้ดูนะคะ แต่ก่อนที่จะเลือก กลวิธีใด ก็จงนึกถึงคำสอนของพระพุทธองค์ที่ตรัส ไว้ว่า “อย่าเชื่ออะไรโดยไม่ได้ใช้ความคิดและ สติปัญญาของตัวเองไตร่ตรองดูก่อน”