

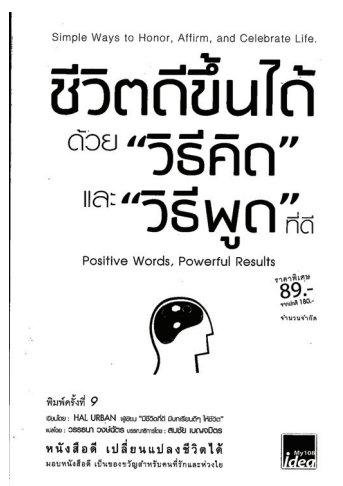
ชื่อหนังสือที่น่าอ่าน ชีวิตดีขึ้นได้ด้วย “วิธีคิด” และ “วิธีพูด” ที่ดี

ชื่อผู้แต่ง : Dr. Hal Urban

ชื่อผู้แปล : วรธนา วงษ์ฉัตร

ชื่อผู้แนะนำหนังสือ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมพร โกมารทัต*

Assistant Professor Dr.Somporn Gomarathut



“พูดดีเป็นศรีแก่ตัว พูดชั่วอัปราชัย” เป็นสำนวนไทยที่กล่าวมาแต่โบราณที่สอนว่า ถ้าพูดดีก็จะนำสิ่งดีมาสู่ตัว ถ้าพูดไม่ดีก็จะได้สิ่งไม่ดีตอบแทน และวรรณกรรมคำสอนของไทยที่ให้ความสำคัญกับการพูด เป็นกลอนบทหนึ่งในสุภาษิตสอนหญิงของกวีเอกสุนทรภู่ ที่ว่า

“เป็นมนุษย์สุดนิยมเพียงลมปาก
แม้พูดดีมีคนเขาเมตตา

จะได้ยากโหยหิวเพราะชีวหา
จะพูดจาจพิเคราะห์ให้เหมาะสมความ”

บทกลอนดังกล่าวตรงกับสำนวนไทยอีกสำนวนที่ว่า “พูดดีเป็นศรีแก่ปาก” ซึ่งพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542 ให้ความหมายว่า พูดดีเป็นที่นิยมชมชอบ

จากสำนวนไทยและบทกลอนข้างต้นสะท้อนให้เห็นว่า การพูดเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ ชีวิตดีขึ้นได้ด้วย “วิธีคิด” และ “วิธีพูด” ที่ดี เป็นชื่อหนังสือที่จะขอแนะนำว่าน่าอ่าน เป็นหนังสือแปลที่ วรธนา วงษ์ฉัตร แปลจากหนังสือเรื่อง Positive Words Powerful Results เขียนโดย Dr. Hal Urban

* อาจารย์ประจำ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

* Lecturer, Faculty of Arts, Dhurakij Pundit University
E-mail : somporn@dpu.ac.th

หนังสือ ชีวิตดีขึ้นได้ด้วย “วิธีคิด” และ “วิธีพูด” ที่ดี ความยาว 192 หน้า กล่าวถึงที่มาและอิทธิพลของการใช้คำพูดที่มีผลกระทบต่อชีวิตของเรา เมื่อใช้คำพูดที่ดี คำพูดที่ประกอบด้วยเมตตา อ่อนโยน ไม่หยาบคายจะช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ จะช่วยทำให้ชีวิตดีขึ้น วิธีใช้คำพูดเพื่อส่งเสริมให้กำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจให้แก่ตัวเราและผู้อื่น วิธีพูดเพื่อย่อยยาหรือรักษาความสัมพันธ์โดยใช้คำพูดที่เต็มไปด้วยความรัก วิธีพูดให้ตัวเราและผู้อื่นดีขึ้น วิธีพูดที่สนุกเพื่อทำให้คนหัวเราะและมีความสุข 30 คำพูดที่สร้างความรู้สึกเลวร้าย เจ็บปวดและขุ่นเคืองใจของผู้ฟัง และคำพูด 4 ประเภที่ทำลายตัวเรามากที่สุด

การที่คนจะพูดดีได้ต้องเริ่มจากการคิดดี ดังนั้นการคิดและการพูดดีต้องปลูกฝังตั้งแต่ระดับครอบครัว สถานศึกษาและขยายสู่สถานที่ทำงาน และสังคม หนังสือเล่มนี้เขียนวิธีใช้คำพูดที่ดีเพื่อให้ครอบครัวอบอุ่น มีความสุข วิธีพูดที่ทำให้โรงเรียนมีบรรยากาศที่ดีและนักเรียนมีความสุข วิธีพูดที่ทำให้พนักงานมีขวัญและกำลังใจ มีความสุขกับการทำงานในองค์กร Dr. Hal Urban เขียนหนังสือเล่มนี้จากการหาข้อมูลต่างๆโดยการฟัง อ่านและทดลองทำเพื่อสนับสนุนทฤษฎีของเขาที่ว่า “คำพูดที่เราใช้นั้นมีผลกระทบที่ยิ่งใหญ่ต่อชีวิตของเรา...และต่อสังคมของเรา”

หนังสือเล่มนี้มีคุณค่า ให้แนวทางวิธีการคิดและวิธีการพูดที่ดี สามารถนำไปปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตนเองและคนรอบข้าง เพื่อสร้างสังคมที่มีแต่ความสุข ท้ายนี้ จากการได้อ่านหนังสือเล่มนี้แล้วหลายรอบ ทำให้เกิดแนวคิดที่ใช้เป็นหลักปฏิบัติประจำตัว คือ จงใช้ความคิดและมือเพื่อควบคุมตัวเอง (Handle yourself with hands and head) จงใช้หัวใจและปากเพื่อปฏิบัติต่อผู้อื่น (Handle the others with words and mind)