

แนะนำหนังสือ

ชื่อหนังสือ: สิ่งที่เราเรียนรู้จากชีวิต
 ชื่อผู้เขียนหนังสือ: ศร ศวัส มลสุวรรณ (นักเขียนนามปากกา 'คิดมาก')
 ชื่อผู้แนะนำหนังสือ: วัชระ วธินารวี*
 Watchara Watanarawee*

นักเขียนนามปากกา “คิดมาก” นักเขียนชื่อดังจากโลกออนไลน์ที่มีผู้ติดตามมากกว่า 2.2 ล้านคน ทุก ๆ คำที่ถูกเรียงลงในหนังสือทุกเล่มของผู้เขียน มีเรื่องราวแสนเศร้า แต่การอ่านแล้วได้รับแรงบันดาลใจอันดีใจ รวมถึงกำลังใจที่ครอบคลุมใจผู้อ่านทุกคน ผลงานหนังสือของผู้เขียนได้รับการตีพิมพ์จาก Springbooks ด้วยความคิดสร้างสรรค์อันเป็นเอกลักษณ์และความสามารถในการถ่ายทอดความรู้สู่ผู้อ่านอย่างน่าประทับใจ หนังสือเล่มนี้ ได้รวบรวมเนื้อหาที่เป็นเกร็ดชีวิตไว้เป็นตัวอย่าง 40 บทเรียน โดยมีตัวอย่างที่น่าสนใจดังนี้ 1. พบคนที่เข้ากับเราและรับความต่างกับ 2. การเป็นตัวเองมีค่าที่สุด 3. ความสุขมักซ่อนอยู่ในความเรียบง่ายของชีวิต 4. ความ



*คณะวิชาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

*Industry Technology, Chiang Rai Rajabhat University

*Email: wachara.wat@crru.ac.th

สุขมาจากการปล่อยตัว 5. เริ่มต้นวันใหม่ด้วยความสดใส 6. ทำหายความไม่สะดวกเพื่อเติมเต็มชีวิต 7. การเปลี่ยนแปลงเริ่มต้นจากการลองและทดลอง 9. ไม่ต้องมุ่งหน้าไปสู่เป้าหมายด้วยเส้นทางเดียว 10. ความงดงามอาจปรุงรสชีวิตให้ดีขึ้น และ 11. คำแนะนำและประสบการณ์ที่แน่นอนที่ได้มาในชีวิต หนังสือเล่มนี้มีจุดประสงค์ในการสื่อสารให้ทุกคนในการดำรงชีวิตของตนเอง มีเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นมากมาย เป็นเหมือนกับการเดินทางที่ผู้คนเข้ามาเสียแล้วก็ได้รับความรู้สึกถึงการลาออกไป เมื่อเราย้อนกลับมาพิจารณาดูในอดีต จะพบว่าเรื่องราวที่ทำให้เรายึดได้มากมาย และก็มีเหตุการณ์ที่ทำให้เราร้องไห้มากมายเช่นกัน ตั้งแต่จำความได้ และสุดท้ายเราเองคือผู้ที่กำหนดให้เราจดจำและให้ความสำคัญกับเหตุการณ์ไหนมากกว่ากัน เมื่ออ่านแล้วจะเกิดกำลังใจ และผลักดันในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข