

เรื่อง	๗
บทบรรณาธิการ	หน้า
สารบัญ	ก
	๗ - ๙
บทความวิชาการ: Academic Articles	
1. ลมหายใจแห่งการตื่นรู้	1 - 14
The Breath of awareness	
พระครูโสภณ จารุวัตร (รัตนะ ฐานธมโม)	
Phrakhru Sobhoncharuwat (Ratana Thanthammo)	
พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย	
Doctor of Philosophy Buddhist Studies Mahachulalongkornrajavidyalaya University	
2. การตื่นรู้ในชีวิตประจำวันตามหลักปฏิจจสมุปบาท	15 - 29
Awakening in Daily Life according to the Principle of the Dependent Origination	
พระมหาทองสุข ปลูกวณโณ (พรมมีเดช)	
พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาสันติศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย	
Ph.D. Student Department of Philosophy Program Peace Studies Graduate School Mahachulalongkornrajavidyalaya University	
3. โรคซึมเศร้าตามหลักโลกธรรม	30 - 43
The Depression according to the Loka-dhamma	
ฉวีศา ไซอ่ำเอี่ยม Karisa saiumeam	
อาจารย์ประจำ หลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา	
Lecturer, Doctor of Philosophy Buddhist Studies Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Ratchasima Campus	
พระราชวัชรคุณบัณฑิต Phra Rajwatcharakhunbandhit	
อาจารย์ประจำ หลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา	
Lecturer, Doctor of Philosophy Buddhist Studies Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Ratchasima Campus	

เรื่อง

ค

หน้า

พระอธิการยุทธนา อธิจิตโต Phra Adhikran Yuthana Adhicitto

อาจารย์ประจำ หลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ-
ราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

Lecturer, Doctor of Philosophy Buddhist Studies Mahachulalongkornrajavidyalaya
University Nakhon Ratchasima Campus

วริทธิ์ตา จารุจินดา Variththa Charuchinda

อาจารย์ประจำ หลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬา-
ลกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

Lecturer, Doctor of Philosophy Buddhist Studies Mahachulalongkornrajavidyalaya
University Nakhon Ratchasima Campus

4. การส่งเสริมบทบาทสตรีไทยตามหลักโอวาท 10 ประการ

44 - 60

Promoting the Roles of Thai Women according to the Ten Admonitions

กรกมล เอื้อวิวัฒน์สกุล Konkamon Ueavivatsakul

ผู้พิพากษาสมทบศาลเยาวชนและครอบครัว จังหวัดนนทบุรี

Associate Judge of the Juvenile and Family Court of Nonthaburi Province

5. ความเชื่อเรื่องพิธีกรรมการหล่อพระวิสุทธิบุรุษยุคใหม่

61 - 75

Beliefs Regarding the Rituals of Casting Buddha Statues in the Modern Buddhist Era

กันธิมา เผือกเจริญ Guntima Phueakchroey

อาจารย์ประจำหลักสูตร, สาขาวิชาแพทย์แผนไทย คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร

Lecturer, Department of Thai Traditional Medicine, Faculty of Natural Resources,
Rajamangala University of Technology Isan Sakon Nakhon Campus

6. การบริโภคอาหารไร้สารพิษตามหลักโภชนาการที่สมดุล

76 - 90

Consuming Organic Food according to Moderation in Eating

ยลศิริ ดำช่วย Yolsiri Damchauly

เลขานุการ ชุมชนสันติอโศก กรุงเทพมหานคร

Secretary of Santi Asoke Community Bangkok

7. แนวทางการบริโภคปัจจัย 4 เพื่อให้เห็นคุณค่าแท้

91 - 103

The Guidelines for consumption of The Four Necessities to Appreciate the True Value

พระปรีชา ท้าวบุบผา Phra Precha Thaobuppha

วัดสุคันธาราม ตำบลบ่อตาโล่ อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา

เรื่อง	ง	หน้า
Wat Sukhantharam BoTa Subdistrict, Wang Noi District PhraNakhonSiAyutthaya Province		
บทวิจารณ์หนังสือ : Review Book		
8 กรรมตามสนอง		104 - 111
สมพงษ์ สันติสุขवंต์ Sompong Santisukhwanta		
หน่วยงานต้นสังกัด กรมยุทธศึกษาทหารเรือ อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม		
Naval Education Department Phutthamonthon District Nakhon Pathom		