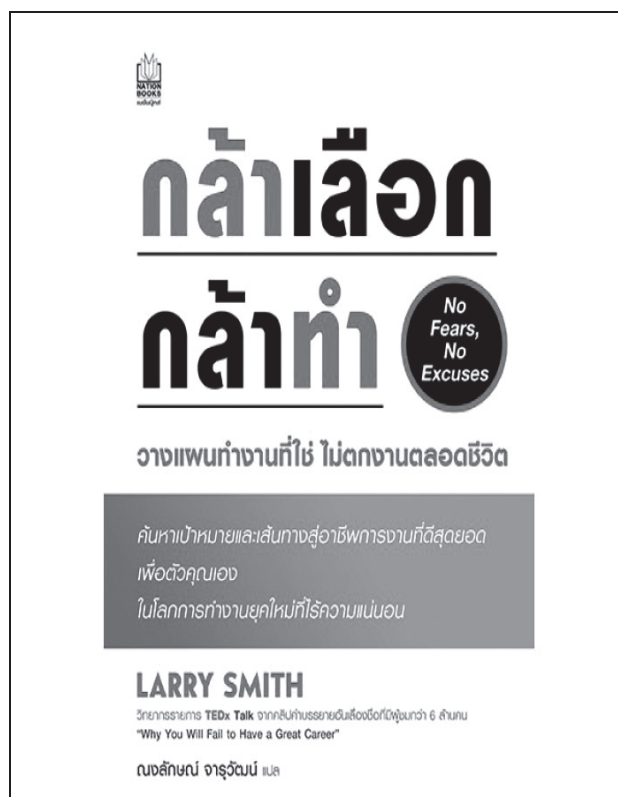


บทวิจารณ์หนังสือ
กล้าเลือก กล้าทำ
NO FEARS, NO EXCUSES

วรสิริ ธรรมประดิษฐ์^{*}
Worasiri Thumpradit



หนังสือเรื่อง กล้าเลือก กล้าทำ

แต่งโดย แลร์รี สมิธ

แปลจาก : No Fears, No Excuses ผู้แปล : ณงลักษณ์ จารุวัฒน์

สำนักพิมพ์เนชั่นบุ๊คส์ พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2560

265 หน้า ราคา 280 บาท

ISBN : 9786165156721

^{*} ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำคณะบริหารธุรกิจ วิทยาลัยเซาธ์อีสท์บางกอก

Asst. Prof. Faculty of Accounting and Management Science, Southeast Bangkok College.

email : worasiri@southeast.ac.th

หนังสือ “กล้าเลือก กล้าทำ” เป็นหนังสือที่ แลร์รี สมิธ (Larry Smith) รองศาสตราจารย์ด้านเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยวอเทอร์ลู เขียนจากประสบการณ์ในการแนะแนวเส้นทางอาชีพแก่นักศึกษามานานถึง 30 ปี และได้พบว่า แต่ละปีมีนักศึกษาจากทั่วโลกหลายล้านคนที่จบมหาวิทยาลัยโดยไม่รู้หรือแทบไม่รู้ว่าก้าวต่อไปในชีวิตจะเป็นอย่างไร แต่ทุกคนมองหาอาชีพการงานที่ดีที่สุด หนังสือเล่มนี้จึงแนะนำแนวทางที่ชัดเจนและตรงไปตรงมาเพื่อค้นหาเส้นทางชีวิตที่แท้จริง แลร์รี สมิธ ได้บรรยายเรื่องนี้ในรายการ TEDx Talk ที่มีผู้ชมกว่า 6 ล้านคนทั่วโลกและได้รับคำชื่นชมอย่างมาก หนังสือเล่มนี้จึงเหมาะสำหรับผู้ที่กำลังค้นหางานโดยเฉพาะนักศึกษาที่กำลังจะเรียนจบหรือจบแล้วแต่มองหางานอยู่ รวมถึงผู้ที่ทำงานแล้วแต่ไม่ค่อยมีความสุขกับงานที่ทำ จนรู้สึกว่าคุณอาจจะเหมาะกับงานแบบอื่นแต่ก็ยังไม่แน่ใจว่าตัวเองเหมาะกับงานอะไร ถ้าได้อ่านหนังสือเล่มนี้แล้วปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์สมิธ ความฝันด้านอาชีพการงานจะเป็นจริง เนื้อหาในเล่มแบ่งเป็น 3 ตอน ตอนละ 4 บท จบด้วยบทสรุปคือการลงมือทำงานให้สำเร็จ

ตอนที่ 1 ค้นหาสิ่งที่ตัวเองรักและหลงใหลที่สุด (Passion) ต้องรู้อย่างชัดเจนว่าตัวเองรักและปรารถนาที่จะทำอะไร อาจใช้เวลาหาคำตอบได้นานเท่าที่ต้องการ ผู้ที่ยังศึกษาอยู่อายุน้อยหรือผู้ที่มีงานทำอยู่แล้วอาจใช้เวลาจนถึง 1 ปีก็ได้ ถ้ารักที่จะทำหลายอย่าง ให้ลองประมวลความรักเหล่านั้นออกมาเป็นอาชีพเดียว เพื่อให้ตัวเองมีโอกาสสานสิ่งที่รักมากที่สุดรวมไว้ในงาน แต่ถ้าตอบไม่ได้ให้ค้นหาจุดเด่นของตนเอง โดยคิดว่ามักจะได้รับคำชมในเรื่องใด ตัวเราเก่งและทำได้ดีกว่าผู้อื่นหรือถนัดในเรื่องใด อย่าทำในสิ่งที่รู้ทั้งรู้มานานแล้วว่าไม่ใช่ และควรทำสิ่งที่ตัวเองรักตั้งแต่วัยเยาว์ เพราะพออายุมากขึ้นชีวิตมักจะซับซ้อนขึ้น รวมทั้งงานที่ดีและเคยมั่นคงอาจจะไม่มั่นคงต่อไป งานบางอย่างอาจโดนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทำให้หายไป ทักษะเฉพาะต่างๆ อาจล้าสมัยชนิดที่ไม่ทันตั้งตัว เช่น อาชีพแพทย์และวิศวกรถูกเทคโนโลยียึดครอง งานของแพทย์บางอย่างถูกโอนไปให้พยาบาลเวชปฏิบัติ งานด้านกฎหมายและการบัญชีถูกแทนด้วยซอฟต์แวร์ กฎหมายบางอย่างมีการเปลี่ยนแปลง เป็นต้น ทุกเส้นทางอาชีพมีอุปสรรคทั้งนั้นแต่ความรักและกระตือรือร้นที่จะทำสิ่งนั้นให้สำเร็จจะเป็นตัวขับเคลื่อนให้เราพยายามอย่างไม่ย่อท้อ แลร์รี สมิธ เน้นว่าไม่มีทางเลือกเลยการแข่งขัน แต่ถ้ามีใจรักในงานที่ทำ จะสามารถสร้างจุดเด่นที่เป็นข้อได้เปรียบเชิงการแข่งขันที่ยืนยาวไปตลอดชีวิตการทำงาน

ตอนที่ 2 วางแผนอาชีพการงาน แลร์รี สมิธ พบว่ามนุษย์เราวางแผนมากมายหลายอย่างในชีวิต เช่น การท่องเที่ยว การแต่งงาน การซื้อบ้าน แต่ไม่ค่อยตระหนักถึงความสำคัญของการวางแผนอาชีพซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่สุดเรื่องหนึ่งในชีวิตและเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เรื่องอื่นๆ ดำเนินไปได้ ดังนั้นเมื่อค้นพบว่ารักที่จะทำอะไรที่สุดแล้วจึงต้องคิดและวางแผนการทำงานที่รักอย่างรัดกุมรอบคอบ เริ่มจากกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน เป้าหมายในชีวิตทำให้เราฟันฝ่าความยากลำบาก ทำให้เราเห็นโอกาส งานและอาชีพจะดีเยี่ยมต่อเมื่อมันเป็นงานที่ตัวเรารักและตอบโจทย์เป้าหมายสำคัญอื่นๆ ที่ได้ตั้งไว้ ต้องศึกษาหาความรู้เพื่อให้เข้าใจเรื่องนั้นมากขึ้นและหาข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนั้นให้มากที่สุดเพื่อจะได้รู้ว่าอุปสรรคแท้จริงที่ขวางไม่ให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้มีอะไรบ้าง ตรวจสอบอุปสรรคและสังเกตว่าคนอื่นมีวิธีแก้ไขหรือหลีกเลี่ยงอุปสรรค

นั้นอย่างไร มีวิธีใดบ้างที่จะเร่งรัดกระบวนการที่ใช้เวลายาวนานให้รวดเร็วขึ้น อาจต้องปรับเปลี่ยนเป้าหมาย ถ้าจำเป็น สิ่งที่ต้องทำต่อไป คือ ระบุทักษะสำคัญที่ต้องการ เสาะหา และสร้างเสริมทักษะที่จำเป็น เช่น เรียนต่อในหลักสูตรที่เปิดโอกาสให้ทำงานวิจัยเกี่ยวกับเรื่องที่น่าสนใจอยู่ เพื่อให้ได้ทำงานตามวัตถุประสงค์ของตนเองโดยได้รับความช่วยเหลือจากสถาบันการศึกษาหรืออาจจะสมัครใจเป็นผู้ช่วยของผู้ที่เชี่ยวชาญในด้านนั้น หรือใช้วิธีเริ่มโครงการที่น่าสนใจและจ้างมืออาชีพมาทำงานช่วงหนึ่งและเรียนรู้ทักษะจากคนเหล่านั้น แล้วหาข้อได้เปรียบของตัวเอง เช่น มีอะไรที่ตัวเราทำได้แต่คนอื่นทำไม่ได้ มีเครื่องมือหรือเทคนิคอะไรบ้าง ที่คนอื่นใช้ไม่เป็นแต่ตัวเราใช้เป็น ฯลฯ นำความคิดสร้างสรรค์ในตัวออกมาใช้ และจำเป็นต้องอดใจเพื่ออดตัวเอง จากนั้นก็ลงมือทำและปรับแก้ ทั้งนี้ต้องมีเกณฑ์ตรวจวัดและกำหนดระยะเวลาทบทวน เกณฑ์นั้น ที่สำคัญคือแผนงานที่วางไว้ต้องไม่ไปจำกัดทางเลือกที่มีอยู่และอาจปรับแก้เพื่อให้เข้าใกล้เป้าหมายยิ่งขึ้น

ตอนที่ 3 เผชิญหน้ากับความกลัวและข้อแก้ตัว แลร์รี สมิธ แนะนำว่า ต้องมองให้ออกว่าตัวเองกลัวอะไร เช่น กลัวในสิ่งที่ตนไม่รู้ กลัวเสียเวลา กลัวเสียโอกาส กลัวล้มเหลว กลัวไม่มีเงิน ฯลฯ เพื่อหาวิธีแก้ไขให้เลิกกลัว ตัวอย่างเช่น การกลัวในสิ่งที่ตนไม่รู้อาจเกิดจากการที่ไม่มีความรู้อย่างแท้จริงในงานนั้นเลย ทุกอย่างที่เราเป็นแค่ความรู้ในเชิงวิชาการ เป็นต้น พันธนาการอีกอย่างคือ ข้อแก้ตัว จะต้องระบุและฆ่าแหล่งข้อแก้ตัวออกเป็นส่วน ๆ ตัวอย่างของข้อแก้ตัว ได้แก่ แล้วแต่โชค ต้องดูแลพ่อแม่ ดูแลลูก อายุมาก เป็นต้น ต้องเลิกแก้ตัวโดยการบริหารเวลาและมีวินัย ความสำเร็จเป็นผลมาจากความพยายามและความสามารถ ชีวิตอยู่ในกำมือของเราเอง อายุมากแล้วยังทำได้ ตัวอย่างเช่น ผู้พันแซนเดอร์ส (Colonel Sanders) รักและมีฝีมือด้านการทำอาหารมาตั้งแต่เด็ก เขาประกอบอาชีพหลายอย่างและล้มเหลวเสมอ แต่บั้นปลายชีวิตได้เป็นมหาเศรษฐีเพราะไก่ทอด โดยเริ่มธุรกิจ Kentucky Fried Chicken ในรูปบริษัทเมื่ออายุ 65 ปี บิลลี เลตส์ (Billie Letts) เริ่มเขียนหนังสือเล่มแรก คือ Where the Heart is เมื่ออายุ 50 ปี หลังจากนั้นเธอได้เขียนต่อมาเรื่อยๆจนกลายเป็นนักเขียนนวนิยายชื่อดัง

บทสรุป กล้าลงมือทำในสิ่งที่รักโดยมีกลยุทธ์ที่ชัดเจน พุ่มเททำงานนั้นและพัฒนาตัวเองจนเป็นผู้เชี่ยวชาญในงาน

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่สอนให้รู้ว่าจะค้นหา เสริมสร้าง และใช้ความสามารถเฉพาะตัวให้เกิดประโยชน์อย่างไร ความสามารถที่มีอยู่ในตัวเมื่อได้รับแรงผลักดันจากความรักและกระตือรือร้น จะช่วยให้ทำงานที่รักได้สำเร็จและส่งผลดีไปเรื่อย ๆ ความสำเร็จครั้งต่อไปจะยิ่งใหญ่กว่าความสำเร็จครั้งก่อน ในเล่มยังมีเนื้อหาเกี่ยวกับเรื่องงาน อาชีพ ความผิดพลาดที่พบบ่อยเรื่องอาชีพ การสร้างเครือข่ายคนรู้จัก การสัมภาษณ์ การสร้างนวัตกรรม และการเสนอขาย หนังสือ "กล้าเลือก กล้าทำ" จะช่วยให้ผู้อ่านมีความสุขกับชีวิตและการทำงาน สำหรับผู้ที่มึนงานทำอยู่แล้วแต่ไม่แน่ใจว่าควรทำต่อหรือไม่ ให้ลองตอบคำถามง่าย ๆ ว่าถ้าถูกลอตเตอรี่และไม่ต้องทำงาน จะยังอยากทำงานที่ทำอยู่หรือไม่ หรืออาจตั้งคำถามว่า เคยช่วยเจ้านายคิดแก้ปัญหาอะไรบ้าง ทำอย่างไร นำความคิดสร้างสรรค์มาใช้ประโยชน์อย่างไร หรืองานที่

ทำอยู่เป็นงานหนักหรือเปล่า อาจได้คำตอบว่าได้ทำงานในอาชีพที่เหมาะสมกับตัวเองอยู่แล้ว แต่ถ้าอยากออกไปทำงานที่รักและหลงใหลต้องเปิดใจพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง บางครั้งอาจทำให้ท้อ บางครั้งอาจต้องถอยบ้าง จึงต้องกล้าเลือกกล้าทำอย่างมีหลักการ อย่าพึ่งพาโชคแต่ใช้วิธีวิเคราะห์ มีกระบวนการอย่างเป็นขั้นตอน มีวินัย และมีความพยายามอย่างมุ่งมั่นทุ่มเท ต้องหาความรู้เพิ่มเติมด้วยการอ่าน พุดคุย และอย่าหมดแรงไปกับการคิดวิเคราะห์ ต้องตระหนักว่าเรากำลังอยู่ในโลกที่อลเวงและไม่หยุดนิ่ง การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นเร็วกว่าเดิม เส้นทางที่เลือกนั้นต้องตัดสินใจบนพื้นฐานของข้อมูลที่ครบถ้วนและครอบคลุมทุกด้าน เนื่องจากการทำงานที่เรารักจะทำให้งานมันคงและก้าวหน้าในระยะยาว ไม่ใช่เงินรายได้ที่ได้มาทันที แลร์รีสมิธ แนะนำว่าการพุดคุยเรื่องงานกับคนที่เรารักเป็นเรื่องสำคัญ และการที่คนในครอบครัวขอมีส่วนช่วยในงานเป็นเรื่องดี คือ ทำให้การงานและชีวิตมาบรรจบกัน อาชีพการงานจะดีสุดยอดต่อเมื่อ เป็นอาชีพที่ทำแล้วมีความสุข ได้ทำประโยชน์ให้แกโลก ให้รายได้ที่พึงพาได้อย่างเพียงพอ และให้อิสระภาพส่วนบุคคล การมีความปรารถนาอันแรงกล้า มีเป้าหมายอันมั่นคง มุ่งมั่นทุ่มเททำงานที่ตัวเองสนใจอย่างไม่ลดละ และมีความกล้าใจจากคนใกล้ชิด จะได้ทั้งความสุขและความสำเร็จในอาชีพการงานเป็นรางวัลตอบแทน

ข้อดีของหนังสือเล่มนี้ คือ เป็นหนังสือที่สร้างแรงบันดาลใจในการก้าวสู่การทำงานที่รักและใฝ่ฝัน พร้อมกลยุทธ์ในวางแผนอาชีพ มุมมองเรื่องการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วตลอดจนภาวะเศรษฐกิจยุคใหม่ที่เต็มไปด้วยการแข่งขันช่วยให้ผู้อ่านจัดลำดับความสำคัญเรื่องอาชีพและช่วยในการตัดสินใจ มีตัวอย่างจากเรื่องจริงที่ผู้เขียนวิเคราะห์พฤติกรรมหลากหลายรูปแบบอันไปสู่ความสำเร็จและความผิดพลาดในเรื่องอาชีพจากบรรดาลูกศิษย์และคนที่ท่านเคยให้คำแนะนำซึ่งช่วยให้ผู้อ่านมองเห็นช่องทางที่คาดไม่ถึง มีคำถามท้ายบทที่ผู้อ่านต้องพยายามคิดอย่างจริงจังเป็นคำถามยากให้ตอบตามตรง และท้ายเล่มมีภาคผนวกแนะนำวิธีวางแผนงานของตัวเองเป็นขั้นๆอย่างละเอียดเพื่อช่วยให้ลงมือปฏิบัติง่ายขึ้นและได้วิเคราะห์ตัวเองอย่างแท้จริง จึงเป็นประโยชน์กับทั้งผู้ที่ต้องการหางานที่เหมาะสมกับตัวเอง และผู้ที่ต้องการปรับปรุงงานที่ทำอยู่ ทำให้ผู้อ่านได้พัฒนาตัวเองเพื่อบรรลุความสำเร็จอย่างยั่งยืน