

บทความวิชาการ

ชุมชนพึ่งตนเอง : แนวทางแห่งวิถี ชีวิตอิสระของคนพิการ

วรรณงค์ โกวิทเสถียรชัย¹

¹ อาจารย์ประจำ ภาควิชาฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ วิทยาลัยราชสุดา มหาวิทยาลัยมหิดล

บทคัดย่อ

บทความวิชาการชิ้นนี้นำเสนอวิถีชีวิตอิสระของคนพิการผ่านเลนส์แนวคิดทฤษฎีความเท่าเทียมกัน ศักยภาพมนุษย์และการพัฒนา การตระหนักถึงคุณค่าในตนเอง วิถีชีวิตอิสระของคนพิการและชุมชนพึ่งตนเองสำหรับคนพิการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อหาแนวทางในการยกระดับคุณภาพชีวิต สร้างรายได้ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น เพื่อเสนอแนวคิดที่เน้น “คนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา” และเปลี่ยนเจตคติจากเดิมที่มองคนพิการเป็นภาระกลายเป็นสินทรัพย์ของสังคม และความพิการไม่ได้หมายถึงการเป็นภาระอีกต่อไป ความคิดเรื่องชุมชนพึ่งตนเอง ถือเป็นหัวใจหลักของเศรษฐกิจแบบพอเพียงและแนวคิดชุมชนที่สามารถปกครองตนเองอย่างเป็นอิสระต่อกัน พึ่งพาอาศัยช่วยเหลือซึ่งกันและกันในรูปแบบเครือข่ายอันเป็นเสมือนเครื่องมือที่เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับคนพิการในชุมชนให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างภาคภูมิใจ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนพิการและสร้างสรรค์สังคมไทยเป็นสังคมที่อยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

คำสำคัญ: ชุมชนพึ่งตนเอง, วิถีชีวิตอิสระ, คนพิการ

Abstract

This article presents the way of life for people with disabilities through the lens of theoretical concepts of equality, human potential and development, realizing their self-esteem, independent living for persons with disabilities and community self-reliance for people with disabilities. The objective is to find the ways to enhance the quality of life, to earn income for better living, to emphasize the concept of “People-centered development” and change the attitude about person with disabilities as a burden into an asset of the society. Now, disabilities do not mean a burden anymore. The idea of community self-reliance is the core concept of sufficiency economy and self-reliant communities. In the community, it depends on one another to form a network as the instrument to strengthen people with disabilities to be able to rely on themselves proudly and to enhance the quality of life for persons with disabilities to create Thailand to become an inclusive society.

Keywords: self-reliant community, independent living, persons with disabilities