

ความสุขทางจิตวิญญาณ
ของผู้สูงอายุในศูนย์บริการ
ผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง
จังหวัดกรุงเทพมหานคร
จากการตระหนักรู้
ในตนเอง การมองโลกในแง่ดี
และความพึงพอใจในชีวิต¹

กนิษฐา ลิ่มทรัพย์²
ทิพย์วัลย์ สุรินยา³

¹ บทความนี้เรียบเรียงจากวิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

² นิสิตปริญญาโท จิตวิทยาชุมชน คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

³ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ระดับการตระหนักรู้ในตนเอง การมองโลกในแง่ดี ความพึงพอใจในชีวิตและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง จังหวัดกรุงเทพมหานคร วิเคราะห์เปรียบเทียบความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ที่มีปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ และภาวะสุขภาพ แตกต่างกัน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง การตระหนักรู้ในตนเองกับความผาสุกทางจิตวิญญาณ การมองโลกในแง่ดีกับความผาสุกทางจิตวิญญาณ และความพึงพอใจในชีวิตกับความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร โดยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุฯ จำนวน 180 คน ที่ได้มาจากการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย ด้วยแบบสอบถามที่มีลักษณะเป็นมาตรวัด 5 ระดับ ข้อมูลที่ได้วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติอ้างอิง ผลการวิจัยพบว่า ระดับการตระหนักรู้ในตนเอง ความพึงพอใจในชีวิต และความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง โดยรวมอยู่ในระดับสูง ยกเว้นการมองโลกในแง่ดีที่มีอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้ผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง ที่มีเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ และภาวะสุขภาพแตกต่างกันมีความผาสุกทางจิตวิญญาณแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 อย่างไรก็ตามมีความสัมพันธ์ทางบวกระหว่าง การตระหนักรู้ในตนเอง การมองโลกในแง่ดี และความพึงพอใจในชีวิต กับความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

คำสำคัญ: การตระหนักรู้ในตนเอง, การมองโลกในแง่ดี, ความพึงพอใจในชีวิต, ความผาสุกทางจิตวิญญาณ, ผู้สูงอายุ