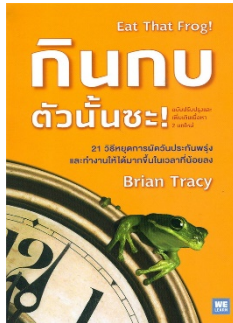


บทปริทัศน์หนังสือ (Book Review)

กินกบ ตัวนั้นซะ! (Eat That Frog!)

21 วิธีหยุดการผัดวันประกันพรุ่ง และทำงานให้ได้มากขึ้นในเวลาที่มีน้อยลง

ศรากุล สุโคตรพรหมมี¹



ชื่อหนังสือ: กินกบ ตัวนั้นซะ! (Eat That Frog!)

ชื่อผู้เขียน: Brian Tracy

ชื่อผู้แปล: พรเลิศ อธิษฐ์

สำนักพิมพ์: WeLearn

ความยาว: 156 หน้า

“คุณสอนอะไรคนอื่นไม่ได้หรอก คุณทำได้เพียงแค่ช่วยให้เขาค้นพบสิ่งนั้นด้วยตนเอง”

คำกล่าวของกาลิเลโอ ยังคงก้องอยู่ในหูของนักอ่านทั่วโลก พลังแห่งการตั้งเป้าหมายที่เกิดจากการอัดแน่นในกาย พร้อมระเบิดออกมาทุกเมื่อ กลายเป็นความสำเร็จที่ควบคุมได้ ภายใต้ความจริงอันเรียบง่าย จงกินกบตัวที่น่าเกลียดที่สุดก่อน จงตั้งใจมุ่งมั่นทำงานยากที่สุดก่อน จัดความสำคัญของการทำงานที่ต้องทำ แล้วจัดการงานที่ควรทำ และอยากทำตามลำดับ เราไม่มีเวลาจดจ้องอะไรมากมาย เราต้องลงมือทำทันที “ผีเสื้อผัดวันประกันพรุ่ง” ตนเองให้พัฒนายนิสัยการชอบทำงานยาก เสพติดความสำเร็จ สร้างนิสัยใหม่ ด้วยวิธีการง่ายที่สุด คือ ลงมือทำงานยากทันที ไม่หนีไปทำงานสบายก่อน

การจัดลำดับความสำคัญวางแผนงานลงบนกระดาษ เขียนออกมาแล้วลงมือทำ พลังแห่งเป้าหมาย วางแผนล่วงหน้าในวันนี้ เพื่อประหยัดเวลาทำงานในวันรุ่งขึ้น คือ การบริหารเวลาที่เรียบง่ายที่สุด จงเรียนรู้กระตุ้นเตือนตัวเองให้มองที่ผลลัพธ์ก่อนแล้วลงมือทำตามลำดับความสำคัญทุกอย่างอยู่ที่วิธีคิด นำพาวิธีการ

คนเรามีเวลาเท่าเทียมกันตามที่พระเจ้ามอบให้ มองงานสำคัญ มองถึงเส้นตาย อย่างสร้างสรรค์ หน้าที่หลักต้องมาก่อน ในชีวิตเรื่องการบริหารเวลาไม่มีอะไรสำคัญไปกว่าการสร้างชีวิตให้ประสบความสำเร็จด้วยตัวเอง การดูแลสุขภาพ คือ เรื่องที่ต้องรีบเร่งลงมือทำ การบริหารเวลาแบบผิดพลาด คือ การจัดลำดับงานที่ยากทำมาไว้เป็นอันดับแรก สลับงานจนเสียเวลาชีวิต ส่งผลให้ไม่มีเวลาได้ทำงานที่สำคัญ การวางแผนงานแบบการเดินทางที่ละไมล์ หรือ ชัยชนะเล็ก ๆ (Small Win) ทุกวัน คือ การสะสมชัยชนะที่ยิ่งใหญ่ในบทสรุป

หนังสือ กินกบตัวนั้นซะ หรือ Eat That Frog คือ หนังสืออ่านง่าย มีภาษาที่เข้าใจง่าย แปลเป็นหลายภาษาทั่วโลก เป็นหนังสือขายดีระดับโลก ยอดขายทะลุมากกว่า 1,500,000 เล่ม ไม่มีคำว่าล้าสมัยสำหรับหนังสือการพัฒนาวิธีคิด (Mindset) ของมนุษย์ ไม่มีคำว่าตกยุคในเมื่อโลกนี้ยังมีคนในยุควิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ที่คนมากมายต้องปรับตัวเพื่อให้มีชีวิตที่กลับมาดีเหมือนเดิมให้เร็วที่สุด หนึ่งในวิธีจัดการกับความคิด เพื่อเข้าสู่วิถีการที่มีประสิทธิภาพ คือ กลับไปกินกบตัวที่น่าเกลียดตัวนั้นให้เร็วที่สุด เราว่าคุณทำได้ จงลงมือทำทันที

¹ อาจารย์ประจำสาขาการบริหารธุรกิจระหว่างประเทศ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
e-mail: sarakul_s@rmutt.ac.th