

ทัศนคติต่อการเข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติด ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน กับการ
เสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์ฟื้นฟูและบำบัด
การติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

Attitude towards Addiction treatment, Internal – external Locus of control, an
Empowerment of drug addicted patient at a suchabilitation facilities in Bangkok.

ธุมพร เพ็ชรมาลัย*สุปาณี สนธิรัตน์**

Tumaporn Phetmalai* Supanee Sontirat**

คณะสังคมศาสตร์ สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Major Field: Community Psychology, Department of Psychology. kasetsart university*

Received: 22/10/2022, Revised: 14/11/2022, Accepted: 22/11/2022

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับทัศนคติต่อการบำบัดยาเสพติด ระดับภายใน - ภายนอก กับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมบำบัดยาเสพติดที่ค่ายบำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งใน กรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกเสพยาเสพติดของผู้เข้าร่วมบำบัด ยาเสพติด ตามปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน 3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของทัศนคติต่อการบำบัดยาเสพติดต่อการ บำบัดยาเสพติดกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมบำบัดยาเสพติด 4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง อำนาจภายใน อำนาจภายนอกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมบำบัด กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือผู้เข้าร่วมบำบัด กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือผู้เข้าร่วมบำบัดยาเสพติด จำนวน 180 คน สุ่มมาโดยใช้วิธีสุ่ม ตัวอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test F-test วิเคราะห์ความแปรปรวนทาง เดียว การเปรียบเทียบคู่โดยใช้ LSD และค่าสัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ของ Pearson

คำสำคัญ: ทัศนคติ, การบำบัดการติดยาเสพติด, พลังอำนาจภายใน-ภายนอกตน

Abstract

The objectives of this study were as follows: 1) to study a level of attitude and drug addiction treatment, locus of control and empowerment of drug addicted patients at a suchabilitation facilities in Bangkok: 2) to compare empowerment of drug addicted patients by personal factors: 3) to study the relationship between attitude and drug addiction treatment and empowerment: 4) to study the relationship between locus of control and empowerment.

The results revealed that: 1) attitude towards addiction treatment, locus of control, empowerment were at high level; 2) drug addicted patients who had difference in age, occupation and salary had difference in empowerment statistical with a significant at .05; 3) attitude towards addiction treatment had positively correlated with empowerment statistical with a significant at



.001 and; 4) locus of control in the internal locus of control and external locus of control had positive correlated to empowerment with a statistical with a significant at .001

Keywords: Attitude, drug addicted patient, Internal – external Locus of control

บทนำ

ปัญหา ยาเสพติด ในยุคปัจจุบัน ไม่มีใครปฏิเสธได้ว่าเป็นปัญหาร้ายแรงที่สุดของประเทศไทย เพราะปัญหา ยาเสพติด โดยเฉพาะเมทแอมเฟตามีนหรือยาบ้าได้แพร่ระบาดในหมู่เด็ก เยาวชนและครอบครัวในทุกชุมชน ทุก ตำบล ทุกอำเภอและทุกจังหวัด ในอดีตที่ผ่านมาผู้ติดยาเสพติดส่วนมากคือ ผู้ใหญ่ที่อยู่ในวัยทำงาน ส่วนผู้ขายยาเสพติดส่วนใหญ่ได้แก่ กลุ่มมิจฉาชีพและผู้ที่ตั้งใจประกอบธุรกิจในด้านยาเสพติดโดยตรง แต่ปัจจุบันผู้ติดยาเสพติด กลับเป็น เด็กและเยาวชนโดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นกลับเป็นเป้าหมายสำคัญของผู้ค้ายาเสพติด สำหรับผู้ขายยาเสพติด นั้น นอกจากมีเยาวชนและบุคคลทั่วไปเป็นผู้ค้าแล้ว ยังมีเจ้าหน้าที่ของรัฐ อาชีพครูบาอาจารย์และแม่บ้านเข้าร่วม ในขบวนการค้ายาเสพติดด้วย สภาพการณ์เช่นนี้ไม่เคยปรากฏมาก่อนในสังคมไทยซึ่งเคยเป็นสังคมที่เกรงกลัวและ รังเกียจยาเสพติดทุกชนิด แต่ในปัจจุบันกลับเข้าไปคลุกคลี และถือว่ายาเสพติดเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตของ ครอบครัว ปัญหา ยาเสพติดจึงกลายเป็นปัญหาร้ายแรงที่ยากจะแก้ไขในยุคปัจจุบัน (การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด, 2551)

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในระหว่างปี พ.ศ. 2540 – 2558 สำนักงานคณะกรรมการ ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส) ระบุว่า “ยาบ้า” ยังคงเป็นยาเสพติดตัวหลักที่กลุ่มผู้เสพยาอย่าง แพร่หลายและเป็นตัวยาที่มีผู้เสพมากที่สุด ถึงร้อยละ 80 ซึ่งยังไม่มีตัวยาชนิดใดเข้ามาแทนที่ได้ โดยในปี พ.ศ. 2558 ป.ป.ส. สามารถจับกุมคดียาบ้ารายสำคัญที่มีของกลางตั้งแต่หนึ่งล้านเม็ดขึ้นไปได้ 17 คดี ระดับหนึ่งแสนเม็ด ได้ 103 คดี และระดับหมื่นเม็ด 259 คดี จากข้อมูลของสำนักงาน ป.ป.ส พบว่ามีนักค้ารายใหม่ โดยมีสัดส่วนสูงถึง ร้อยละ 69 นักค้าในเรือนจำ นักโทษคดียาเสพติดโดยเฉลี่ยประมาณร้อยละ 55 ยังไม่หยุดพฤติกรรมค้า เจ้าหน้าที่ ของรัฐบางส่วนเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดทั้งทางตรงและทางอ้อมทำให้ โครงสร้างปัญหายาเสพติดมีความ ซับซ้อนยิ่งขึ้น (กระบวนการบังคับการปฏิบัติงาน ด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของภาคประชาชน, มีนาคม 2560)

สิ่งเสพติดนั้นเปรียบเสมือน ของหวานที่เมื่อผู้เสพได้รู้จักลิ้มรสชาติแล้วนั้น ก็ยากที่จะเลิก โดยไม่คำนึงถึง โทษที่ซ่อนอยู่ และเมื่อได้ลองเสพติดแล้วก็ต้องใช้เวลาในการลด หรือเลิกการเสพ ทั้งนี้ การเสริมสร้างพลังอำนาจ ให้ผู้เสพในการเลิกยาเสพติด หรือเลิกสิ่งที่เสพไปได้นั้น ก็ต้องใช้เวลาที่สำคัญที่สุด คือทัศนคติของผู้เสพที่มาขอรับ การบำบัดการติดยาเสพติด การมีทัศนคติทางบวกต่อการบำบัดจะช่วยให้ผู้เสพมีเป้าหมายในการเลิกยาเสพติด ร่วมมือในการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติด เชื่อมั่นในอำนาจภายใน-ภายนอกตน ว่าตนเองสามารถ เลิกสารเสพติดได้ ตนเองมีความเข้มแข็งมากพอ และที่สำคัญอีกหนึ่งประการคือ ปัจจัยส่วนบุคคล ถือได้ว่าเป็นสิ่งที่ สำคัญที่สุดที่จะทำให้ผู้ติดยาเสพติด เพิ่มนั่นเอง การเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติด เพราะความ



เชื่อมั่นภายในตนเอง และความเชื่อมั่นภายนอกตนเองจึงเป็นการเสริมสร้างพลังใจในการเลิกยาเสพติด เช่นเดียวกับผู้ติดสารเสพติดที่มีความอ่อนแอภายในจิตใจ และต้องการการยอมรับ กับคุณค่าในตนเอง เมื่อได้รับ แรงสนับสนุนจะทำให้เห็นคุณค่า ก็จะเป็นผลให้พยายามสร้างพลังอำนาจในตนเอง และจะนำไปสู่การตั้งใจและ พยายามเลิกยาเสพติด และช่วยให้ผู้ใช้สารเสพติด ที่เลิกแล้ว ไม่กลับมาเสพอีก จึงได้ทำงานวิจัยในครั้งนี้

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ระดับอำนาจภายใน-อำนาจภายนอกตนกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
2. เพื่อศึกษาการเปรียบเทียบเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ที่มีปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด กับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
4. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอำนาจภายใน-อำนาจภายนอกตน กับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมบำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทำให้ทราบระดับทัศนคติต่อการบำบัดยาเสพติด ระดับความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน กับการเสริมสร้างพลังอำนาจ
2. ทำให้ทราบปัจจัยส่วนบุคคลของผู้เข้ารับบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ที่มีผลต่อการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้ารับบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
3. ทำให้ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติ ต่อการบำบัดการติดยาเสพติดของผู้เข้าร่วมการบำบัดยาเสพติด กับการเสริมสร้างพลังอำนาจ ของผู้เข้าร่วมการบำบัดการติดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งใน กรุงเทพมหานคร
4. ทำให้ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างอำนาจภายใน-ภายนอกตน กับการเสริมสร้างพลังอำนาจ ในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมการบำบัดการติดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
5. สามารถนำข้อมูลพื้นฐานมาใช้ในการวางแผนฟื้นฟูพลังอำนาจในตนเอง ของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติด ให้เกิดประสิทธิภาพมากขึ้น



วิธีการดำเนินการวิจัย

ทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน กับ การเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยมีรายละเอียดวิธีดำเนินงานดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรได้แก่ ผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดการติดยาเสพติด แห่งหนึ่งใน กรุงเทพมหานคร ในช่วงระยะเวลา 3 เดือน จำนวน 328 คน ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล พฤศจิกายน 2562 – มกราคม 2563

การคำนวณกลุ่มตัวอย่างมีขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 คำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมบำบัดการติดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร จากจำนวนประชากรทั้งหมด ประมาณ 328 คน โดยใช้หลักการคำนวณโดยใช้สูตร Yamane มีสูตรคำนวณดังนี้

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

โดยกำหนดให้

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = ขนาดของประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง ซึ่งกำหนดให้เท่ากับร้อยละ 5 (0.05)

$$\text{แทนค่าจะได้} \quad n = \frac{328}{1 + 328(0.05)^2}$$

$$= 180.219$$

จะได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่จะใช้ในการวิจัยครั้งนี้จำนวนทั้งสิ้น 180 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ ได้ใช้แบบสอบถาม โดยลักษณะแบบสอบถามมีโครงสร้างแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล อายุ อาชีพ รายได้ต่อเดือน ที่อยู่อาศัย ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส คำถามเป็นแบบเลือกตอบ และ คำถามปลายเปิด

2. แบบสอบถามทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด



3. แบบสอบถามความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอก

4. แบบสอบถามการเสริมสร้างพลังอำนาจ

แบบสอบถามส่วนที่ 2-5 ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากการศึกษาเอกสารตำราลักษณะมาตรวัดเป็นมาตราวัดประเมินค่า (Likert scale) โดยแบ่งข้อความแต่ละข้อเป็น 5 ระดับคือ เป็นจริงมากที่สุดเป็นจริงมาก เป็นจริงปานกลาง เป็นจริงน้อย และเป็นจริงน้อยที่สุดโดยมีการให้คะแนนแบ่งออกเป็น 5 ระดับคือ 4 สำหรับข้อคำถามเชิงบวกและข้อคำถามเชิงลบดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
เห็นด้วยมากที่สุด	4
เห็นด้วยมาก	3
เห็นด้วยน้อย	2
เห็นด้วยน้อยที่สุด	1

เกณฑ์การแบ่งระดับความคิดเห็นแบ่งออกเป็น 3 ช่วงคะแนนได้แก่ มีทัศนคติต่อระดับความคิดเห็นระดับสูง มีทัศนคติต่อระดับความคิดเห็นระดับปานกลาง และมีทัศนคติต่อระดับความคิดเห็นระดับต่ำซึ่งได้มาจากการคำนวณช่วงคะแนนจากสูตรดังนี้

$$\text{ช่วงคะแนน} = \frac{\text{คะแนนสูงสุด} - \text{คะแนนต่ำสุด}}{3}$$

$$\text{สำหรับการวิจัยครั้งนี้จะได้คะแนน เท่ากับ } \frac{4-1}{3} = 1$$

จากเกณฑ์ดังกล่าวกำหนดแปลผลระดับความสำเร็จในการเรียนได้เป็น 3 ระดับดังนี้

ระดับความคิดเห็น	ระดับคะแนน
ระดับต่ำ	1.00 – 2.00
ระดับปานกลาง	2.00 – 3.00
ระดับสูง	3.00 – 4.00



การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือมีขั้นตอนและรายละเอียดดังนี้

1. นำแบบทดสอบไปหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (content validity) โดย คณะกรรมการที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ 2 ท่าน
2. นำแบบทดสอบไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง ที่มีความใกล้เคียงกับประชากร ที่ทำการศึกษา
3. หาค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (Item Total Correlation) โดยหาค่าความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรายข้อ กับคะแนนรวม
4. หาค่าความเชื่อมั่นทั้งรายด้านและรายฉบับ โดยใช้วิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach (Cronbach' s Coefficient alpha)

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป (Statistic program) โดยใช้สถิติวิเคราะห์

1. ปัจจัยส่วนบุคคล นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) โดยการวิเคราะห์หาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. สถิติอนุมาน (Inferential statistics) ใช้ t-test ทดสอบความแตกต่างของตัวแปรอิสระที่จำแนกเป็น 2 กลุ่มและการทดสอบความแปรปรวนทางเดียวหรือ F-test สำหรับตัวแปรอิสระที่แบ่งมากกว่า 2 กลุ่มขึ้นไปและทดสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีของเชฟเฟ (Scheffie s multiple comparisons on treatment means)
3. วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติในการเข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งใน กรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านความเชื่ออำนาจภายในตน-อำนาจภายนอกตนกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติด โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson 's product moment correlation coefficient)
 - 3.1 วิเคราะห์ระดับความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มทัศนคติในการเข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติดกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้ารับการบำบัดยาเสพติด
 - 3.2 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายในตน และภายนอกตนกับการเสริมพลังอำนาจของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติด
4. กำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ. 05. 01 และ. 001



สรุปผลการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน กับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมการบำบัดการติดยาเสพติด แห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร สามารถสรุปผลการศึกษาได้ดังนี้

1.ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล พบว่าอายุของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุระหว่าง 26-36 ปี ส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด การประกอบอาชีพ ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง ซึ่งมีรายได้ต่อเดือนที่ 10,001-15,000 บาทต่อเดือน ที่อยู่อาศัย ส่วนใหญ่อยู่ที่บ้านเช่า ในด้านระดับการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้เรียน หรือ จบชั้นประถมศึกษา โดยกลุ่มตัวอย่างมีการใช้ไอซ์เป็นกลุ่มที่เยอะที่สุด

2.ผลการวิเคราะห์ข้อมูลด้านทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด ทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด ด้านคุณภาพการให้บริการ โดยรวมอยู่ในระดับสูงซึ่งมีค่าเฉลี่ย ($\bar{X} = 3.31$) ด้านการเข้าถึงบริการศูนย์บำบัดยาเสพติด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.80$) ด้านสิทธิของผู้รับบริการ โดยรวมอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.03$) ด้านประโยชน์ของการเข้ารับการบำบัด โดยรวมอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.02$)

3.ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน ความเชื่ออำนาจภายในตนของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร พบว่ามีความเชื่ออำนาจภายในตน โดยรวมอยู่ในระดับสูงซึ่งมีค่าเฉลี่ย ($\bar{X} = 3.21$) ความเชื่ออำนาจภายนอกตนของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร พบว่ามีความเชื่ออำนาจภายนอกตน โดยรวมอยู่ในระดับสูงซึ่งมีค่าเฉลี่ย ($\bar{X} = 3.01$)

4.ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการเสริมพลังอำนาจ การเสริมพลังอำนาจด้านการรับรู้ความหมาย โดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยร้อยละ ($\bar{X} = 3.15$) ด้านการรับรู้ความสามารถ เมื่อพิจารณาโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยร้อยละ ($\bar{X} = 3.18$) ด้านการตัดสินใจด้วยตนเอง เมื่อพิจารณาโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยร้อยละ ($\bar{X} = 3.19$) ด้านการรับรู้ผลกระทบ เมื่อพิจารณาโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยร้อยละ ($\bar{X} = 3.30$)

ผลการทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานที่ 1 ผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดที่แตกต่างกัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1.ผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุแตกต่างกัน อาชีพแตกต่างกัน ด้านรายได้ต่อเดือนแตกต่างกัน ที่อยู่อาศัยแตกต่างกัน ระดับการศึกษาแตกต่างกัน สถานภาพสมรสแตกต่างกัน และ ด้านชนิดของยาเสพติดที่ใช้แตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดที่แตกต่างกัน



สมมติฐานที่ 2 ทักษะต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติด มีความสัมพันธ์กับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร

สมมติฐานที่ 3 อำนาจภายในตน-อำนาจภายนอกตน มีความสัมพันธ์กับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติด

อภิปรายผลการวิจัย

จากการศึกษาทัศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติด ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน กับ การเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้เข้าร่วมการบำบัดการติดยาเสพติด แห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

สมมติฐานที่ 1. ผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดที่แตกต่างกัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. อายุแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมที่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ที่มีอายุแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดใน ด้านการรับรู้ความสามารถและด้านการตัดสินใจด้วยตนเองแตกต่างกัน และด้านการรับรู้ความหมายและด้านการรับรู้ผลกระทบ ไม่แตกต่างกัน โดยพบว่า ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดการติดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติด อายุ 26 – 36 ปีโดยรวมมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 3.31) ซึ่งถือได้ว่าเป็นกลุ่มวัยผู้ใหญ่ที่มีการเรียนรู้มากกว่ากลุ่มอายุ 15-25 ปี เช่นเดียวกับงานวิจัยการศึกษาในระดับพลังอำนาจของผู้ป่วยเสพติดและครอบครัวเพื่อป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ ที่ได้ทำการศึกษากลุ่มอายุเฉลี่ย 24.8 ปี มีด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และในด้านการตัดสินใจด้วยตนเองได้ ในภาพรวมอยู่ใน ระดับปานกลางเช่นกัน

2. อาชีพแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมแตกต่างกัน และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน อาชีพแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดในแต่ละด้านแตกต่างกัน จากงานวิจัยพบว่า ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดการติดยาเสพติดที่ ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติด อาชีพข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจโดยรวมมากที่สุดผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานครที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมแตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐาน แนวคิดของ Gibson บุคคลที่จะมีพลังอำนาจเพิ่มขึ้นนั้น สิ่งที่สำคัญในการส่งเสริมให้มีพลังอำนาจเพิ่มขึ้นนั้นคือการ ที่บุคคลนั้นมีการเรียนรู้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึง Rissel (1994 : 39-47) ได้กล่าวว่าการที่บุคคลตัดสินใจที่จะจัดการชีวิตตนเองโดยการใช้มุมมองเชิงวิเคราะห์ วิเคราะห์กระแสสังคม การเมือง ความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับศักยภาพของตนเอง และกลุ่มในสังคมของตนเองในการที่จะดำเนินการสิ่งใดสิ่งหนึ่ง



3. รายได้ต่อเดือนแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมแตกต่างกันและเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า รายได้ต่อเดือนแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดในแต่ละด้านไม่แตกต่างกัน ยกเว้นด้านการตัดสินใจด้วยตนเอง ที่แตกต่างกัน โดยสอดคล้องกับ Gibson ได้อธิบายไว้ว่า กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ มีความเกี่ยวข้องกับกระบวนการต่างๆ รวมถึง กระบวนการทางสังคมในการแสดงการยอมรับ ชื่นชม ส่งเสริม การพัฒนาและการเสริมสร้างความสามารถของบุคคลในการตอบสนองความต้องการของตนเองและการแก้ปัญหาด้วยตนเอง

4. ที่อยู่อาศัยแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมไม่แตกต่างกันและการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดในแต่ละด้านไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐาน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วิภาวดี (2547) ได้สรุปผลไว้ว่า ปัจจัยสัมพันธ์ด้านที่อยู่อาศัยก่อนการเข้ารับบำบัดรักษาการติดยาเสพติดด้วยขั้นตอนแมทริกซ์โปรแกรมในสถาบันธัญญารักษ์นั้น ไม่มีความสัมพันธ์กับการเข้ารับการบำบัดรักษาการติดยาเสพติดนั่นเอง

5. ระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมไม่แตกต่างกันและเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดในแต่ละด้านไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้และสอดคล้องกับงานวิจัยของ วิภาวดี (2547) ได้สรุปผลไว้ว่า ระดับการศึกษาของผู้เข้ารับการบำบัดการติดยาเสพติด ไม่ได้มีผลต่อการการเข้ารับบำบัดรักษาการติดยาเสพติดด้วยขั้นตอนแมทริกซ์โปรแกรมในสถาบันธัญญารักษ์

6. สมรส แตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดที่แตกต่างกัน พบว่าสถานภาพแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมไม่แตกต่างกันเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติดที่มีสถานภาพแตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดในแต่ละด้านไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ได้ตั้งไว้ และสอดคล้องกับงานวิจัยของประกายรัตน์ (2549) ได้ศึกษาความรู้ ทักษะ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ของผู้ป่วยยาเสพติดในสถาบันธัญญารักษ์ ได้ข้อสรุปว่าผู้ป่วยที่มีที่สถานภาพสมรส แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ของผู้ป่วยยาเสพติดในสถาบันธัญญารักษ์ ที่ไม่แตกต่างกัน

7. ชนิดของยาเสพติดที่ใช้ แตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดที่แตกต่างกัน พบว่า ชนิดของยาเสพติดที่ใช้แตกต่างกัน มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดโดยรวมไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน ด้านองค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) ได้ให้ความหมายว่า ยาเสพติด หมายถึง สิ่งที่เราเข้าไปแล้วจะเกิดความต้องการทั้งทางร่างกายและจิตใจต่อไปโดยไม่สามารถหยุดเสพได้ และจะต้องเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ จนในที่สุดจะทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่อร่างกายและจิตใจ ดังนั้นต่อให้ยาเสพติดจะเป็นชนิดที่ แตกต่างกัน ก็ไม่ได้ให้มีความแตกต่างกันในการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติด

สมมติฐานที่ 2. ทักษะต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติด มีความสัมพันธ์กับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร พบว่า ทักษะต่อการเข้าบำบัดการติดยา



เสพติดโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้รับการบำบัดยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ หมายความว่าทัศนคติต่อการเข้าบำบัดยาเสพติดสูง จะทำให้ผู้เข้ารับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดสูงขึ้นตามไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับของ เนตรชนก (2556) จากการศึกษาพบว่า การการเสริมพลังอำนาจนั้นยิ่งสูงจะส่งผลต่อ การทำให้บุคคลนั้นโน้มเอียงไปในทิศทางที่จะตอบสนองในด้านบวก โดยจะมีการแสดงออกทางที่ดีและเหมาะสม เช่น เมื่อผู้เข้ารับการบำบัดมีความคิดทัศนคติในทางบวก จะส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการบำบัดมีการเสริมสร้างพลังอำนาจนั้นสูงมากยิ่งขึ้น และส่งผลต่อความต้องการเลิกยาเสพติดได้มากขึ้นนั่นเอง

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทัศนคติต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด ด้านคุณภาพการให้บริการ กรุงเทพมหานคร ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ ดังที่ Gibson (1991) กล่าวถึงองค์ประกอบหนึ่งที่สำคัญในการเสริมพลังอำนาจ คือการที่ผู้เข้ารับการบำบัดมีปฏิสัมพันธ์ในทางบวกระหว่างกับทีมผู้ให้บริการและผู้รับบริการการมีความไว้วางใจมีความเต็มใจในการให้บริการจะทำให้ผู้รับบริการสามารถจัดการกับตนเองตลอดจนมีเจตคติที่ดี พื้นฟูสมรรถภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมพลังอำนาจของตนเองรายด้านทุกด้านอาจเนื่องมาจากผู้ให้บริการนั่นเอง เมื่อผู้ให้บริการ เมื่อได้คำแนะนำที่เป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อผู้เข้ารับบริการ และผู้ให้บริการมีข้อมูลที่ตอบข้อสงสัยจากผู้รับบริการได้ ทั้งนี้การที่บุคคลผู้ให้บริการมีการให้บริการด้วยความสุภาพ ยิ้มแย้มแจ่มใส จะส่งผลให้ดูเป็นมิตรส่งเสริมให้ผู้รับบริการมีการเสริมสร้างพลังอำนาจด้วยนั่นเอง

ทัศนคติต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านการเข้าถึงบริการศูนย์บำบัดยาเสพติดซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อผู้เข้ารับบริการได้รับความสะดวกสบายในการเข้าถึงศูนย์บริการ และใช้ระยะเวลาไม่นานในการรอเข้ารับบริการ นั้นจะไม่ก่อให้เกิดความรู้สึกไม่พอใจซึ่งจะส่งผลต่อความรู้สึกด้านลบได้ และเมื่อมีการเข้ารับบริการแล้วนั้น ผู้รับบริการได้อยู่ในสถานที่ที่สะอาด เป็นระเบียบมีอากาศถ่ายเทที่เหมาะสม จะส่งผลให้เกิดเป็นความรู้สึกที่ดี และจะเป็นสิ่งที่ช่วยในการเสริมสร้างพลังบวกขึ้นได้นั่นเอง ซึ่งสอดคล้องกับพลังเฮอร์วีนของ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (2552) ที่กล่าวได้ว่า พลังเฮอร์วีน ที่ได้กล่าวถึงการที่ดูแลสุขภาพองค์รวมทั้ง 4 ด้าน คือ สุขภาวะทางกาย สุขภาวะทางจิต สุขภาวะทางสังคม และสุขภาวะทางจิตวิญญาณ ซึ่งเมื่อผู้เข้ารับบริการได้อยู่ในสถานที่ที่ดี จะทำให้มีการส่งเสริมสุขภาพทางจิตที่เพิ่มขึ้นเป็นสิ่งที่ส่งเสริมการสร้างพลังอำนาจในทางบวกได้นั่นเอง

ทัศนคติต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านสิทธิของผู้รับบริการซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ เมื่อผู้เข้ารับการบำบัด ได้รับการบริการที่เป็นสิทธิที่เหมาะสม และเสมอภาคกันนั้น จะส่งผลให้ผู้เข้ารับบริการไม่เกิดทัศนคติทางด้านลบกับการเข้ารับบริการ ทั้งเรื่องการที่ผู้รับบริการได้รับสิทธิในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของสถานที่บำบัดได้ทุกกิจกรรม และได้รับคำแนะนำ ช่วยเหลือเพื่อแก้ปัญหาให้มีความ



เข้าใจต่อการบำบัดมากยิ่งขึ้น เป็นการให้ข้อมูลเรื่องการบำบัดการติดยาเสพติดที่เหมาะสม เป็นการเพิ่มความรู้ และส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจมากขึ้น เมื่อบุคคลได้รับความรู้ และก่อให้เกิดเป็นความเข้าใจจะส่งผลให้เกิดเป็นพลัง ในการตัดสินใจด้วยตนเอง ตามที่ดวงกมลวราตุลย์ (2550) ได้กล่าวถึงกระบวนการเสริมพลังอำนาจโดยบุคลากร และผู้รับบริการ จะต้องมีความเคารพซึ่งกันและกันโดยค่านึงว่าผู้รับบริการมีสิทธิขั้นพื้นฐานในการตัดสินใจในการ ดูแลสุขภาพของตนเองและรับผิดชอบในสิ่งที่ตนเองตัดสินใจจะทำให้การฟื้นฟูสุขภาพประสบความสำเร็จและมี ประสิทธิภาพ

ทัศนคติต่อการเข้าบำบัดการติดยาเสพติดมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิก ยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านประโยชน์ของการเข้า รับการบำบัดซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ หมายความว่า ผู้เข้าบำบัดการติดยาเสพติดที่มีทัศนคติต่อการเข้า บำบัดการติดยาเสพติดสูง จะทำให้ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร มีการ เสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านประโยชน์ของการเข้ารับการบำบัดสูงไปด้วย ในด้านประโยชน์การเข้ารับบริการการบำบัด การติดตามเสพติด เมื่อผู้เข้ารับการบำบัด มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมพลังอำนาจของตนเองด้านประโยชน์ ของการเข้ารับบริการ เนื่องมาจกผู้เข้ารับบริการที่ได้รับการบำบัดการติดยาเสพติดนั้นได้รับรู้ความหมาย ความสามารถของตนเอง รวมถึงได้รู้ประโยชน์ของการเข้าร่วมการบำบัดยาเสพติดที่จะส่งเสริมให้คุณภาพชีวิตของ ผู้เข้าร่วมดีขึ้นนั้น จะทำให้ผู้เข้ารับการบำบัดมีการรับรู้ถึงอารมณ์ หรือสภาพจิตใจที่เปลี่ยนแปลงไปในทางด้านบวก โดยกมลพรธณ (2553) ได้กล่าวว่าการที่ทำให้บุคคลมีการรับรู้ความหมายต่อความหมายสิ่งใดสิ่งหนึ่งจะเป็น อิทธิพลที่ส่งเสริมให้มีการเสริมพลังอำนาจมากขึ้น ถ้าบุคลากรให้ความหมายไปในเชิงบวกเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้เกิด การเสริมพลังอำนาจในตนเองและนำไปสู่พฤติกรรมที่ดีต่อตนเองในด้านต่าง ๆ เพิ่มขึ้น

สมมติฐานที่ 3. อำนาจภายในตน-อำนาจภายนอกตน มีความสัมพันธ์กับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการ เลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมศูนย์บำบัดยาเสพติด

ผลการทดสอบสมมติฐานความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเอง กับการเสริมสร้าง พลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร พบว่า ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการ เลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ซึ่งสอดคล้องกับ สมมติฐานที่ตั้งไว้ หมายความว่า ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติดที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานครที่มีความ เชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเองสูง จะทำให้ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร มีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดสูงขึ้นตามไปด้วย และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า

ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยา เสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด ด้านความเชื่ออำนาจภายในตนซึ่งสอดคล้องกับ สมมติฐานที่ตั้งไว้ หมายความว่า ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร มีความ



เชื่ออำนาจภายในตนเองสูง จะทำให้ผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านความเชื่ออำนาจภายในตนเองสูงไปด้วย Strickland (1978) ได้ให้ความหมายถึงผู้ที่มีความเชื่ออำนาจภายในตน นั้น หมายถึง บุคคลใดก็ตามที่มีความเชื่อว่าสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตของตนเองนั้น คือสิ่งที่เกิดจากการกระทำของตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่ดี หรือ ไม่ก็ตาม กล่าวได้คือ การยอมรับในการกระทำของตนเอง หรือ ความสามารถของตนเองได้ บุคคลกลุ่มนี้จะมีมีความความกระตือรือร้นในการกระทำต่อสิ่งต่างๆ ซึ่งจะเป็นการเสริมสร้างพลังอำนาจให้แก่ตนเองยิ่งขึ้น

ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการเลิกยาเสพติดของผู้เข้าร่วมรับการบำบัดยาเสพติด ที่ศูนย์บำบัดยาเสพติด กรุงเทพมหานคร ด้านความเชื่ออำนาจภายนอกตน ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ Rotter (1966) ให้ความหมายของ ความเชื่อภายนอกตนนั้น หมายถึงบุคคลที่มีความเชื่อภายนอกตนนั้น มีความคิดว่า เหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของตนเองนั้น เกิดจากสิ่งที่เป็นปัจจัยภายนอกที่ควบคุมไม่ได้ ทำให้ผู้ที่มีความเชื่อภายนอกตนนั้นจะมีการโทษสิ่งอื่น เมื่อเกิดเหตุการณ์ต่างๆ ในชีวิต และสังคม สิ่งรอบข้างจะเป็นสิ่งที่ผลต่อพลังของตัวบุคคลนั้น

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

- 1.ควรจัดกลุ่มตัวอย่างประชากรด้านปัจจัยส่วนบุคคลให้ครอบคลุม
- 2.ควรหาตัวแปรอื่นเพื่อเข้ามาศึกษาเพิ่มเติม เพื่อใช้เป็นตัวแปรพิเศษที่ศึกษา ทิศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
- 3.ควรมรการทำแบบทดสอบก่อนเข้ารับสารบำบัดและ หลังจากจบการบำบัด เพื่อจะได้ดูการปรับเปลี่ยน ทิศนคติต่อการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร
- 4.ควรมีการศึกษาเชิงลึกถึงทัศนคติ เพื่อที่จะได้ทราบรายละเอียดเพิ่มมากขึ้น ในการต่อการบำบัดการติดยาเสพติดแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

บรรณานุกรม

- เกษมสุข เฉลียวศักดิ์. (2521). ความเชื่อของผู้ปกครองเกี่ยวกับบทบาทของคอมพิวเตอร์ในการพัฒนาการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยบัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ.
- งามตา วณิชานนท์, 2535. เอกสารประกอบการสอนวิชาจิตวิทยาสังคม. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร
- จิราภรณ์ อำนาจเถลิงศักดิ์. (2540). การศึกษาปัจจัยบางประการที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทะเลาะวิวาทของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. กรุงเทพฯ



- ดวงเดือน พันธุมนาวิน, 2531. **ทฤษฎีต้นไม้จริยธรรมสำหรับคนไทย**. การวิจัยและประยุกต์ในเอกสารครบรอบ 33 ปีของสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. กรุงเทพฯ
- ทัศนีย์ แก้วทอง, 254. **อิทธิพลของความรู้ทัศนคติที่มีผลต่อพฤติกรรมการมีส่วนร่วมรักษาระบบคุณภาพ ISO 9002 ของพนักงาน บริษัท ในกลุ่มธุรกิจสื่อสารโทรคมนาคม: กรณีศึกษา บริษัท โทเทิลแอ็คเช็สคอมมูนิเคชั่น จำกัด (มหาชน)**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ประภาพัฒน์ สุวรรณ. 2533. **คำนิยาม**. ในเอกสารการสอนประกอบวิชาสุขศึกษาหน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพฯ: บริษัท สัมพันธ์พาณิชย์
- ประภาพัฒน์ สุวรรณ. 2534. **พฤติกรรมศาสตร์พฤติกรรมสุขภาพและสุขศึกษา**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจ้าพระยาการพิมพ์
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2540. **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. (ฉบับปรับปรุงใหม่ล่าสุด), สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร
- รวีวรรณ อังคนุรักษ์พันธุ์. 2533. **การวัดทัศนคติเบื้องต้น**. ภาควิชาหลักสูตรการสอนคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- เรณู เจริญศรี, 2525. **ทัศนคติของนักเรียนอาชีวศึกษาปีที่ 3 ในเขตกรุงเทพมหานครเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างเพศชายและเพศหญิง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล
- นริศว์ บรรณมภ์. (2539). **ปัจจัยที่สัมพันธ์กับลักษณะการเผชิญปัญหาของนักเรียนวัยรุ่นในกรุงเทพ**. ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. (พฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์). กรุงเทพฯ :บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรี นครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- บุษกร คำคง. (2542). **ปัจจัยบางประการที่เกี่ยวข้องกับความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มัธยมศึกษาปีที่ 3 และมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา**. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สุพัตรา พันธุวร. (2546). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับพฤติกรรมก้าวร้าวของนักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 3 ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต**. (สาขาวิชาการวัดผลการศึกษา). พัฒนาการ. บัณฑิต วิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร. กรุงเทพฯ.
- สุภา อภิญญาภิบาล. (2550). **ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยบางประการกับความสามารถในการเผชิญอุปสรรคมลพิษระดับปริญญาตรี**. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต , สาขาวิชาการวัดผลการศึกษา, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ.
- ปิยะธิดา วรญาโณปกรณ์. (2546). **การพัฒนาตัวบ่งชีรร่วมกันเสริมสร้างพลังอำนาจครูในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการ การศึกษาขั้นพื้นฐาน**. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. (สาขาวิชาเทคโนโลยี วิทยาการศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยบูรพา.
- ลัดดา กิติวิภาต, 2525. **ทัศนคติทางสังคมเบื้องต้น**. กรุงเทพมหานคร: แสงจันทร์การพิมพ์



- วณิชชา ฤกษ์ศิริ. (2540). ผลการใช้ตัวแบบในนิทานที่มีต่อการพัฒนาความเชื่ออำนาจในคนของเด็กชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 ที่มีระดับสติปัญญาแตกต่างกัน. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. (จิตวิทยาพัฒนาการ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- วิภาวดี แสงเพชร, (2547). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมารับการบำบัดรักษายาเสพติดแบบผู้ป่วยนอกอย่างต่อเนื่องจนครบขั้นตอนของแมทริกซ์โปรแกรมในสถาบันธัญญารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- วิภาวี ทองไพรรรณ. (2541). ปัจจัยที่มีผลต่อกระบวนการตัดสินใจของผู้ติดเฮโรอีนชายวัยผู้ทำงานที่รับการบำบัดรักษาเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาสุขภาพจิตและพยาบาลจิตเวชศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล
- แสงจันทร์ ธาณี. (2553). การรับรู้ความสามารถของตนเองในกระบวนการเลิกยาเสพติด : ศึกษาการบำบัดการติดยาเสพติดของสถาบันธัญญารักษ์. มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ.
- ภัทรพร ปรีดาศักดิ์. (2555). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของผู้บำบัดยาเสพติดที่มารับบริการในสถานพยาบาล จังหวัดสตูล. มหาวิทยาลัยทักษิณ. สำนักหอสมุด. จังหวัดสตูล.
- สุคนธ์ พรหมรักษา. (2544). ผลของกิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ติดยาบ้า. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยรามคำแหง. กรุงเทพฯ.
- เพ็ญญา กุลกานต์สวัสดิ์. (2555). การตระหนักรู้ในตนเองและกลวิธีการเผชิญปัญหาเกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดสารเสพติด. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. สำนักงานวิทยทรัพยากร. กรุงเทพฯ.
- อมร สุวรรณนิมิต. (2546). รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อการพัฒนาชุมชนน่าอยู่. มหาวิทยาลัยขอนแก่น. จังหวัดขอนแก่น.
- อุษา ธนาบุญฤทธิ์. (2544). การศึกษาปัจจัยบางประการที่สัมพันธ์กับความเชื่ออำนาจภายในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จังหวัดนครปฐม. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. (การวิจัยและสถิติทางการศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- อารีย์สุขก้องวารี, (2537). การศึกษาทัศนคติต่อวิชาชีพการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลสถาบันการศึกษาพยาบาลเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- อุทัยกาญจน์ ธนะแพทย์. (2552). กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจในครอบครัวที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดปัญหา สุขภาพจิต ตำบลเจริญราษฎร์ อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา. สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.