

บรรณาธิการ

สถานการณ์การแพร่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในบ้านเราดูท่าจะไม่คลี่คลาย โดยง่าย สิ่งที่เราทำได้ คือ การหาแนวทางต่าง ๆ เพื่อป้องกันตนเอง คำแนะนำที่เราคุ้นเคยและควรปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เช่น ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ใช้ธสธารณะเมื่อจำเป็น ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้ใช้งานร่วมกันในที่สาธารณะ หรือการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก ไม่ใช่ของใช้ร่วมกับผู้อื่น เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ ๆ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ หมั่นสังเกตอาการตนเอง หากมีโรคประจำตัวก็ให้จัดเตรียมยาสำรองไว้ ไม่เครียดจนเกินไป กรณีที่เป็นเด็กอย่าพาออกไปในที่สาธารณะโดยไม่จำเป็น ให้เล่นในบ้าน สถานการณ์เช่นนี้ควรเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ใกล้ชิดผู้อื่นให้น้อยที่สุด ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัวให้ระมัดระวังมากเป็นพิเศษ โดยในขณะนี้รัฐบาลมีนโยบายให้ประชากรที่อาศัยในประเทศไทย (ทั้งคนไทยและต่างชาติ) ได้รับวัคซีนโควิด 19 อย่างทั่วถึง การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด จะช่วยสร้างภูมิคุ้มกันร่างกาย ทำให้มีภูมิคุ้มกัน ป้องกันการติดเชื้อ ป้องกันการเกิดโรค และป้องกันความรุนแรงของโรคได้ ข้าพเจ้าเองก็มีความคาดหวังว่า ในอนาคตอันใกล้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจะลดน้อยลง หรือหมดไปที่สุด แม้ว่าหลายคนเริ่มปรับตัวเข้ากับสถานการณ์แบบใหม่ได้แล้ว โดยเฉพาะ การใช้สื่อออนไลน์เพื่อสนทนาแลกเปลี่ยนเรื่องราวต่าง ๆ ทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ เช่น การจัดประชุมสัมมนาออนไลน์ การอบรมออนไลน์ พ่วงด้วยการได้ใบประกาศนียบัตรผู้ผ่านการอบรม และการเรียนการสอนในระบบออนไลน์ อย่างไรก็ตาม การดำเนินชีวิตแบบเห็นหน้าค่าตากันย่อมสร้างรอยยิ้มได้มากกว่าอยู่ดี

เกริ่นเรื่องไวรัสโคโรนาเสียยืดยาว ววกมาที่วารสารปาริชาติปีที่ 34 ฉบับที่ 2 บ้าง ข้าพเจ้ามีเรื่องแจ้งว่าวารสารปาริชาติจะมีการปรับเปลี่ยนจำนวนฉบับของวารสารในปี 65 จากเดิมเรตีพิมพ์ปีละ 3 ฉบับ เราจะปรับเป็น 4 ฉบับ อันเนื่องจากการตอบรับด้วยดีจากผู้เขียนบทความที่มาจากหลากหลายสารทิศ ข้าพเจ้าพบว่าปี หนึ่ง ๆ มีผู้ส่งบทความเพื่อขอลงตีพิมพ์ในวารสารปาริชาติจำนวนมาก จึงจะขยายฉบับออกไปเพื่อมิให้ผู้เขียนต้องรอคอยนานนัก และเพื่อไม่ให้บทความเกิดความล้าสมัยด้วย นอกจากนั้นก็อาจต้องปรับเปลี่ยนรายละเอียดปลีกย่อยอื่น ๆ เพื่อให้วารสารสามารถขับเคลื่อนไปอย่างราบรื่น ส่วนจะปรับเปลี่ยนอะไร อย่างไร ข้าพเจ้าจะแจ้งให้ท่านทราบในภายหลัง อย่างไรก็ตาม หลายคนมีปัญหาในการส่งบทความในระบบ ขณะนี้หน้าเว็บไซต์ของวารสารมีการบอกขั้นตอนและแบบฟอร์มต่าง ๆ ไว้อย่างชัดเจน ผู้เขียนสามารถศึกษาวิธีการเขียนวิธีการส่งได้ สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้าหวังว่า วารสารของเราจะอยู่ในใจของผู้เขียนผู้อ่านไปอีกยาวนาน ขอความสวัสดีมีชัยมีแต่ทุกท่านตลอดไป

อนึ่ง ขอขอบคุณภาพหน้าปก "หนึ่งลมหายใจ" ผลงานของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยรัตน์ แสงทอง ที่ถ่ายทอดสายใยอันอบอุ่นท่ามกลางความเหน็ดเหนื่อยของยุคนี้ได้เป็นอย่างดี

รองศาสตราจารย์ ดร.พัชลิน จินนุ่น
บรรณาธิการวารสารปาริชาติ