

การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันสำหรับแบบจำลองสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

CONFIRMATORY FACTOR ANALYSIS FOR THE SIAM LAUGHTER THERAPY
SELF-APPRECIATION MODELพัชรภา อินทพรต¹ สุวสิน เกษมปิติ² วรพร ช่างยา³ วัยวุฒ อยู่โนนศิลา⁴ และจิตรา ดุษฎีเมธา⁵Patchrapa Intaprot¹ Suwasin Kasempiti² Waraporn Changya³Waiyawut Yoonisil⁴ and Jitra Dudsdeemaytha⁵^{1,2}สำนักการศึกษาทั่วไป สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์³คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต วิทยาเขตร่มเกล้า^{4,5}สาขาการวิจัยและพัฒนาหลักสูตร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ^{1,2}General Education, Panyapiwat Institute of Management³Faculty of Nursing, Kasem Bundit University Romklao Campus^{4,5}Research and Development, Graduate School of Srinakharinwirot University

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบความสอดคล้องของตัวแบบความสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ตัวอย่างที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นประชาชนในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว การคัดเลือกตัวอย่างได้จากการสุ่มอย่างง่ายจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมสยามหัวเราะ โดยการสุ่มตัวอย่างจำนวน 179 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามความคิดเห็นสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะเป็นแบบมาตราประมาณค่า 5 ระดับ มีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (IOC) อยู่ระหว่าง 0.67 ถึง 1.00 และมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ เท่ากับ 0.92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และตรวจสอบความสอดคล้องของแบบจำลองด้วยเทคนิคการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน (Confirmatory factor analysis)

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เพศหญิง (ร้อยละ 82.70) อายุเฉลี่ย 54 ปี ระดับการศึกษา ระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 65.40) และประกอบอาชีพเกษตรกร (ร้อยละ 60.30) ผลการวิเคราะห์แบบจำลองความสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ทั้ง 5 องค์ประกอบคือ 1) การยอมรับความเป็นตัวเอง 2) การมีเอกลักษณ์ของตนเอง 3) การเน้นจุดแข็งของตนเอง 4) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตน และ 5) การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง มีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ ค่าดัชนีความกลมกลืนผ่านเกณฑ์ ดังนี้ ค่าไคสแควร์ $\chi^2 = 9.66$, $df = 5$, $P\text{-value} = 0.085$, $GFI = 0.98$ และ $RMSEA = 0.072$ แต่ละองค์ประกอบหลักมีค่าน้ำหนักองค์ประกอบมาตรฐานอยู่ระหว่าง 0.72 ถึง 0.88

คำสำคัญ: การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน สุนทรีย์แห่งตน สยามหัวเราะ

Abstract

The purpose of this research was to examine the agreement of Siam laughter therapy self-appreciation model. The population of this research was people who live in Tha-Chang village, Nong Mark Fai district, Amphor Wattanakorn, Srakeaw province. The purposive sampling method was used to select samples of this research. Samples were totally 179 people who attended Siam laughter activity. Furthermore, the instrument of this research was a questionnaire which was 1-5 rating scale regarding Siam laughter therapy self-appreciation model. The Item Objective Congruence (IOC) was between 0.67-1.00, and Confidence level of 0.92. Moreover, the percentage, mean, standard deviation and the agreement of this model were analyzed by the confirmatory factor analysis technique.

The findings revealed that the majority was female (82.70%) with the average age of 54 years old. In addition, the education background was primary school (65.40%), and the occupation was farmers (60.30%). The results of analyzing the five model of Siam laughter therapy self-appreciation model, which consisted of 1) accept yourself just as you are, 2) be yourself; everyone else is already taken, 3) focus on your strengths, 4) celebrate yourself and your success and 5) acknowledge yourself all the time, showed that the significance to empirical data with $\chi^2 = 9.66$, $df = 5$, $P\text{-value} = 0.085$, $GFI = 0.98$, and $RMSEA = 0.0072$. Moreover, the standard weight of each factor's was between 0.72-0.88.

Keywords: Confirmatory Factor Analysis, Self-appreciation, Siam Laughter therapy

บทนำ

ปัจจุบันการส่งเสริมให้บุคคลเห็นคุณค่าในตนเอง และประเมินตนเองได้ว่า ตนเองเป็นคนที่มีคุณค่า มีความสามารถ มีความสำคัญ รวมทั้งการยอมรับการเห็นคุณค่าจากคนรอบข้าง คนในสังคมที่มีต่อตนเอง ตลอดจนการมีเจตคติที่ดีต่อตนเอง มีความเชื่อมั่นในตนเองเป็นสิ่งสำคัญ ทั้งนี้ บุคคลที่เห็นคุณค่าในตนเองมองตนเองในแง่ดีทำให้เกิดความรู้สึกกับบุคคลอื่นในแง่ดีด้วย บุคคลที่เห็นคุณค่าในตนเองสูงสามารถเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคที่ผ่านเข้ามาในชีวิตได้ ยอมรับเหตุการณ์ที่ทำให้ตนเองรู้สึกผิดหวัง ท้อแท้ใจ เชื่อมั่นในตนเอง มีความหวัง และมีความกล้าหาญ ทำให้เป็นคนที่มีประสิทธิผลสำเร็จ มีความสุขสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข ดังนั้น การเสริมสร้างสุนทรีย์แห่งตน (Self-appreciation)

เป็นการสร้างความสมดุลระหว่างความกล้าหาญและความอ่อนแอด้วยการรับรู้คุณค่าของตนและสิ่งต่างๆ การรับรู้การเคารพตนเองและผู้อื่น ผสมผสานทักษะการประเมินค่าหรือการประมาณตน (Sterling, 2010) การสร้างแรงผลักดันภายในให้เกิดขึ้นในตัวบุคคลเป็นความซาบซึ้งในคุณค่าสิ่งต่างๆ ยอมรับและเห็นคุณค่าในตนเอง แนวคิดหนึ่งคือ การมีสุนทรีย์แห่งตน (Self-appreciation) ซึ่งเป็นวิธีการในการพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง (Oestreich, 2010) ซึ่งการมีสุนทรีย์แห่งตนได้มีแนวคิดหนึ่งกล่าวว่าประกอบด้วยคุณสมบัติ 5 ประการคือ 1) การยอมรับความเป็นตัวเอง (Accept yourself just as you are) 2) การมีเอกลักษณ์ของตนเอง (Be yourself; everyone else is already taken) 3) การเน้นจุดแข็งของตนเอง (Focus on your

strengths) 4) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตน (Celebrate yourself and your success) และ 5) การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง (Acknowledge yourself all the time) (Robbins, 2007: 174-186) การพัฒนาการมีสุนทรีย์แห่งตนจึงมีความสำคัญและช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต และพัฒนาศักยภาพของบุคคลได้

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ มีพันธกิจด้านหนึ่งคือ “การบริการวิชาการแก่สังคม” ซึ่งเป็นพันธกิจสำคัญในการบริการวิชาการที่มีคุณภาพ มีจิตสำนึกและรับผิดชอบต่อสังคม โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถ่ายทอดองค์ความรู้ที่มหาวิทยาลัยมีอยู่ร่วมกับชุมชนและสังคม โครงการพัฒนาแกนนำสร้างความสุขสู่ชุมชน ณ ตำบลบ้านท่าช้าง อำเภอดอนจาน จังหวัดสระแก้ว เป็นโครงการที่ได้รับ การพัฒนาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 โดยเริ่มจากกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน และกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนจิต จวนกระทั่ง พ.ศ. 2558 ที่ชุมชนมีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางที่ดีขึ้นอย่างชัดเจน สามารถจัดมหกรรมหัวเราะโลกครั้งที่ 1 สอดคล้องกับที่ชุมชนบ้านท่าช้างต้องการให้จัดอบรมเพื่อ Train the trainer หากผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ จะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีอัตราการเจ็บป่วยทั้งด้านร่างกายและจิตใจลดลง สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพของตนเองคือ คนเราเมื่ออารมณ์ดี จะทำให้มีความคิดสร้างสรรค์

จากความสำคัญของการพัฒนาการมีสุนทรีย์แห่งตน และผลลัพธ์จากโครงการสยามหัวเราะที่มหาวิทยาลัย จัดขึ้นตามความต้องการที่มาจากชุมชนอย่างแท้จริง ประกอบกับเป็นชุมชนชายขอบที่ได้รับโอกาสจากหน่วยงาน ทั้งภาครัฐบาลและเอกชนน้อย เป็นผลให้ผู้เข้าร่วมโครงการ เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองในทางบวก 5 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านพลังชีวิต ด้านการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น และด้านความคิดเชิงบวก ด้วยเหตุ ดังกล่าว ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับสุนทรีย์แห่งตน จากการฝึกสยามหัวเราะของชุมชน ในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอดอนจาน จังหวัดสระแก้ว

ที่เข้าร่วมกิจกรรมจากศูนย์พัฒนาศักยภาพมนุษย์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2555 โดยใช้เทคนิคองค์ประกอบเชิงยืนยันของ สุนทรีย์แห่งตนตามแนวคิดของรอบบินส์ ซึ่งกล่าวโดยสรุป ได้ว่า เมื่อบุคคลดำรงชีวิตอยู่ในความมีสุนทรีย์แห่งตน อย่างแท้จริง มีความรักตนเองอย่างแท้จริง ความกลัวที่อยู่ ภายใต้วงวลจะค่อยๆ ลดลง แรงจูงใจไปสู่เป้าหมาย จะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ในทางตรงข้ามถ้าบุคคลไร้ซึ่ง ความรักและความมีสุนทรีย์แห่งตนก็จะไม่เกิดอะไรขึ้น อีกทั้งไม่อาจรับรู้ถึงความสุขและความสมปรารถนา อย่างสิ้นเชิง ดังองค์ประกอบ 5 ด้านคือ การยอมรับ ความเป็นตัวเอง การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง การเน้น จุดแข็งตนเอง การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง (Robbins, 2007: 75-191) ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ผู้วิจัยนำมาเป็น แนวคิดพื้นฐานในการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน สุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อพัฒนาและตรวจสอบความสอดคล้องของ แบบจำลองการวัดสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ในกลุ่มที่ได้รับการฝึกสยามหัวเราะในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอดอนจาน จังหวัดสระแก้ว

สมมติฐานงานวิจัย

แบบจำลองการวัดสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยาม หัวเราะ มีความกลมกลืนกับข้อมูลเชิงประจักษ์

ประโยชน์ที่ได้รับ

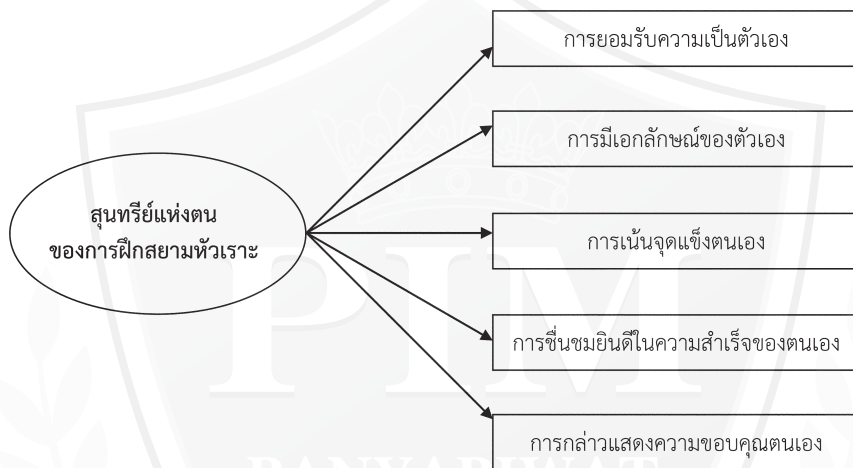
1. ได้แบบจำลองการวัดสุนทรีย์แห่งตนของการฝึก สยามหัวเราะที่สามารถนำไปใช้เป็นต้นแบบในการวัด ความสำเร็จของโครงการและการฝึกสยามหัวเราะ
2. เห็นองค์ประกอบและลำดับความสำคัญของการ เกิดผลของโครงการ สามารถนำไปใช้ในการพัฒนาการฝึก อบรมสยามหัวเราะให้มีผลมากยิ่งขึ้น

ขอบเขตงานวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยใช้ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) ใช้เทคนิคการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน (Confirmatory factor analysis) เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงโครงสร้างสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยামหัวเราะ ในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการสยามหัวเราะกับข้อมูลเชิงประจักษ์ เก็บข้อมูลเดือนพฤษภาคม 2561

กรอบแนวคิดการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้ คณะผู้วิจัยได้นำแนวคิดสุนทรียแห่งตนของรอปบินส์ (Robbins, 2007: 174-191) ใช้ในการศึกษาพบว่า สุนทรียแห่งตน ประกอบด้วย 5 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) การยอมรับความเป็นตัวเอง 2) การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง 3) การเน้นจุดแข็งตนเอง 4) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง และ 5) การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย

1. การยอมรับความเป็นตัวเอง หมายถึง ผู้เข้าร่วมโครงการรู้จักตนเองจนสามารถรู้จักดีจุดบกพร่อง ยอมรับในความผิดพลาดที่เกิดขึ้นกับตนเอง สามารถปรับตัวได้ และคิดถึงผู้อื่นในทางที่ดี
2. การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง หมายถึง ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้สึก ความคิด และความสามารถเป็นของตนเอง
3. การเน้นจุดแข็งตนเอง หมายถึง ผู้เข้ารับการฝึกสยามหัวเราะเชื่อมั่นและเห็นคุณค่าในความสามารถเชิงบวกของตนเอง รู้ความสามารถพิเศษในตนเอง และสามารถร่วมงานกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง หมายถึง ผู้เข้าร่วมโครงการรู้สึกปลาบปลื้มยินดีในความสำเร็จของ

ตนเองตามความเป็นจริง

5. การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง หมายถึง ผู้เข้าร่วมโครงการแสดงออกโดยการทำ พูด คิด รู้สึกขอบคุณตนเองในเชิงบวกเป็นประจำ และยอมรับความผิดพลาดแต่ไม่ได้ชื่นชมในความผิดพลาดนั้น

วิธีการดำเนินการ

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยใช้ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงสำรวจ เทคนิคการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงโครงสร้างสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการสยามหัวเราะมีความกลมกลืนกับข้อมูลเชิงประจักษ์

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นประชาชนในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการฝึกสยামหัวเราะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 จำนวน 250 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 179 คน

เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง

ประชาชนในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการฝึกสยามหัวเราะ และยินยอมเข้าร่วมวิจัย

ตัวแปรในการวิจัย

ตัวแปรอิสระ (Independent variable) คือ 1) การยอมรับความเป็นตัวเอง 2) การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง 3) การเน้นจุดแข็งตนเอง 4) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง และ 5) การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง

ตัวแปรตาม (Dependent variable) คือ สุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะคือแบบสอบถามความคิดเห็นสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ เป็นแบบมาตราส่วน 5 ระดับ จำนวน 1 ฉบับ มีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (IOC) ระหว่าง 0.67 ถึง 1.00 และมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ (∞) เท่ากับ 0.917 (ตารางที่ 1) ประกอบด้วย 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 4 ข้อ ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา และอาชีพ

ตอนที่ 2 สุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 5 ระดับ โดยวิธีการของลิเคิร์ท (Likert) ประกอบด้วย 1) การยอมรับความเป็นตัวเอง 2) การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง 3) การเน้นจุดแข็งตนเอง 4) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง และ 5) การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง จำนวนด้านละ 4 ข้อ รวมทั้งหมด 20 ข้อ

ตารางที่ 1 ค่าความเชื่อมั่น (Alpha Coefficient) ของแบบสอบถามสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ แยกเป็นรายด้านและภาพรวม

ตัวแปร	ค่าความเชื่อมั่น (Alpha Coefficient)
การยอมรับความเป็นตัวเอง	0.588
การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง	0.768
การเน้นจุดแข็งตนเอง	0.813
การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง	0.669
การกล่าวแสดงความขอบคุณตนเอง	0.816
โดยภาพรวม	0.917

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์ประชาชนในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการฝึกสยามหัวเราะ และเก็บรวบรวมข้อมูล

ในช่วงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2561 ได้จำนวน 179 ชุด และนำมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม และสร้างคู่มือลงรหัสเพื่อวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อให้ทราบลักษณะของกลุ่มตัวอย่างคือ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

2. การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป

ผลการวิจัย

การวิเคราะห์ความตรงเชิงโครงสร้างของปัจจัยด้านสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยামหัวเราะ

ปัจจัยด้านสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ประกอบด้วยปัจจัยย่อยตามการวัดด้วยแนวคิดสายโซ่วิธีการเป้าหมาย (MEC) โดยตัวแปรด้านสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ (SF) ประกอบด้วยคุณลักษณะ 5 ด้านคือ การยอมรับความเป็นตัวเอง (SE01) การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง (SE02) การเน้นจุดแข็งตนเอง (SE03) การชื่นชมยินดีในความสำเร็จของตนเอง (SE04) และการกล้าแสดงออกความชอบคุณตนเอง (SE05)

ผลการตรวจสอบค่าสหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรในเมทริกซ์ทั้ง 5 ตัว รวม 20 คู่ พบว่า มีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อยู่ระหว่าง 0.530 ถึง 0.734 ตัวแปรทุกคู่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยตัวแปรด้านการมีเอกลักษณ์ของตัวเอง (SE02) และด้านการเน้นจุดแข็งตนเอง (SE03) มีความสัมพันธ์กัน

สูงสุด ($r = 0.734$) ขณะที่ตัวแปรด้านการมีเอกลักษณ์ของตัวเอง (SE02) และด้านการกล้าแสดงออกความชอบคุณตนเอง (SE05) มีความสัมพันธ์กันต่ำสุด ($r = 0.530$) เมื่อตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นพบว่า เมทริกซ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้ง 5 ตัว ไม่เป็นเมทริกซ์เอกลักษณ์ นั่นคือตัวแปรมีความสัมพันธ์กันเพียงพอที่จะสามารถนำมาวิเคราะห์องค์ประกอบต่อไปได้ (Bartlett's test: $\chi^2 = 506.273$, $df = 10$, $p = .000$) เมื่อพิจารณารายตัวแปรพบว่า ค่าความพอเพียงของการเลือกตัวอย่างโดยรวม (KMO) เท่ากับ 0.872 และค่าพิสัยของค่าความพอเพียงของการเลือกตัวอย่าง (MSA) มีค่าระหว่าง 0.848 ถึง 0.891 ซึ่งมากกว่า 0.5 ทุกค่า แสดงว่า ตัวแปรสังเกตได้ทุกตัวมีความสัมพันธ์กันเพียงพอที่จะสามารถนำมาใช้ในการวิเคราะห์ด้วยสถิติขั้นสูงต่อไป

ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันพบว่า แบบจำลองปัจจัยสุนทรียแห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ มีความสอดคล้องกลมกลืนกับข้อมูลเชิงประจักษ์ พิจารณาได้จากค่าไคสแควร์ที่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\chi^2 = 9.66$, $df = 5$, $p = 0.085$) ค่าดัชนีวัดระดับความกลมกลืน (GFI) เท่ากับ 0.98 ค่าดัชนีวัดระดับความกลมกลืนที่ปรับแก้แล้ว (AGFI) เท่ากับ 0.94 (ตารางที่ 4) ค่าดัชนีรากของค่าเฉลี่ยกำลังสองของความคลาดเคลื่อนในการประมาณ (RMSEA) มีค่าเท่ากับ 0.072 และค่าดัชนีรากของค่าเฉลี่ยกำลังสองของส่วนที่เหลือ (RMR) มีค่าเท่ากับ 0.0055 รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าดัชนีความกลมกลืน จากการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน

ดัชนีความกลมกลืน	เกณฑ์	ค่าสถิติวิเคราะห์	ความหมาย
χ^2	$P > 0.05$	$\chi^2 = 9.66$, $df = 5$, $p = .08543$	ผ่านเกณฑ์
CFI	มากกว่า 0.90	0.99	ผ่านเกณฑ์
GFI	มากกว่า 0.90	0.98	ผ่านเกณฑ์
NNFI	มากกว่า 0.90	0.99	ผ่านเกณฑ์
RMSEA	มากกว่า 0.05	0.072	ผ่านเกณฑ์
Construct Reliability (CR) = 0.917 ผ่านเกณฑ์			

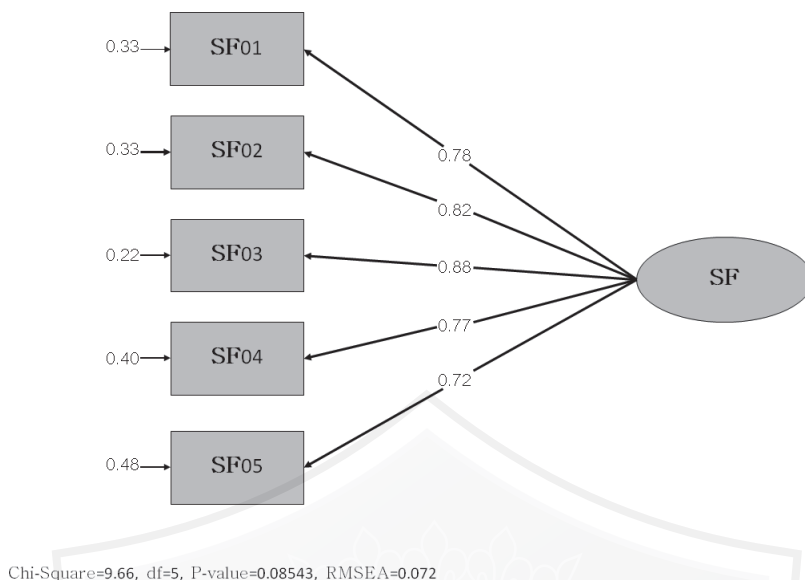
เมื่อพิจารณาค่าน้ำหนักองค์ประกอบของตัวแปรพบว่า ค่าน้ำหนักองค์ประกอบมีค่าแตกต่างกันเล็กน้อย มีค่าตั้งแต่ 0.31 ถึง 0.46 โดยค่าน้ำหนักองค์ประกอบของทุกตัวแปรมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การเน้นจุดแข็งตนเอง (SF03) มีน้ำหนักความสำคัญในรูปน้ำหนักองค์ประกอบมาตรฐานมากที่สุดเท่ากับ 0.88 และมีความแปรผันร่วมกับปัจจัยด้านสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยামหัวเราะ (SF) ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 78) รองลงมาคือ การมีเอกลักษณ์ของตัวเอง (SF02) และ

การยอมรับความเป็นตัวเอง (SF01) มีน้ำหนักความสำคัญเท่ากับ 0.82 และ 0.78 ตามลำดับ และมีความแปรผันร่วมกับปัจจัยด้านสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ (SF) ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 67 และร้อยละ 61 ตามลำดับ) จากน้ำหนักองค์ประกอบที่ใกล้เคียงกันแสดงให้เห็นว่า การวัดปัจจัยสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ควรวัดจากตัวแปรสังเกตได้ทั้ง 5 ตัวร่วมกัน รายละเอียดดังตารางที่ 3 ภาพที่ 1 ภาพที่ 2 และตารางที่ 4

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรสังเกตได้ในแบบจำลองปัจจัยสุนทรีย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

ตัวแปร	SF01	SF02	SF03	SF04	SF05
SF01	0.890				
SF02	0.656	0.855			
SF03	0.681	0.734	0.848		
SF04	0.577	0.631	0.677	0.891	
SF05	0.597	0.530	0.627	0.611	0.884
Mean	4.554	4.465	4.568	4.592	4.633
S.D.	0.391	0.555	0.526	0.460	0.462

หมายเหตุ $n = 179$, $|r| \geq 0.530$, $p < .01$, Bartlett's test: $\chi^2 = 506.273$, $df = 10$, $p = .000$, $KMO = 0.872$
ค่าตามแนวทแยงคือ Measure of Sampling Adequacy (MSA) รายตัวแปร



ภาพที่ 2 แบบจำลองปัจจัยศูนย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของแบบจำลองศูนย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ

ตัวแปร	น้ำหนักองค์ประกอบ					C.R.
	สปส	SE	t	FS	SC	
SF01	0.31	0.03	12.07	0.49	0.78	0.61
SF02	0.45	0.04	12.86	0.42	0.82	0.67
SF03	0.46	0.03	14.43	0.70	0.88	0.78
SF04	0.36	0.03	11.88	0.40	0.77	0.60
SF05	0.33	0.03	10.73	0.30	0.72	0.52
$\chi^2 = 9.66$, $df = 5$, $p = 0.085$, $GFI = 0.98$, $AGFI = 0.94$, $RMSEA = 0.072$, $RMR = 0.0055$						

หมายเหตุ ค่า FS หมายถึง Factor Score regression, ค่า SC หมายถึง Completely Standardized Solution, ค่า C.R. หมายถึง Construct Reliability, ค่า สปส หมายถึง สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

สรุปและอภิปรายผล

จากการวิจัยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันสำหรับแบบจำลองศูนย์แห่งตนของการฝึกสยามหัวเราะ ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์ประชาชนในหมู่บ้านท่าช้าง ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว ที่เข้าร่วมโครงการฝึก

สยามหัวเราะ และเก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2561 ได้จำนวน 179 ชุด โดยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน (Confirmatory Factor) เมื่อวิเคราะห์จากตัวแปรสังเกตการณ์จุดแข็งตนเอง (SF03) มีน้ำหนักความสำคัญในรูปน้ำหนักองค์ประกอบมาตรฐานมากที่สุด ตรงกับรบบินส์ (Robbins, 2007: 169-170)

ได้กล่าวว่า การชื่นชมตนเอง เป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุดในองค์ประกอบทั้งหมดของสุนทรีย์และความสมบูรณ์แบบของชีวิต ซึ่งเต็มเปี่ยมไปด้วยความรู้สึกยินดี ความรู้สึกนึกคิดเชิงสร้างสรรค์ การใช้คำพูดทางบวกและแสดงความรู้สึกขอบคุณต่อผู้อื่นด้วยความเต็มใจยิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับสุนทรีย์ที่เกิดขึ้นในบุคคลตามแนวคิดของเพย์เลอร์ (Taylor, 2014) ที่กล่าวว่า สุนทรีย์เกิดในบุคคลได้โดยการสุนทรีย์ผ่านการเปรียบเทียบ จะทำให้

เห็นคุณค่าของสิ่งที่ตนเองมีและได้รับ ซึ่งเป็นสิ่งที่ผู้อื่นขาด สุนทรีย์สติที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ เกิดจากความสนใจเกิดจากประสบการณ์ ความรู้สึก และเด็กจะมีความสุนทรีย์ได้นั้น เกิดได้จากตัวเอง ผู้คนรอบข้างและครอบครัวของเขา เด็กเรียนรู้ความสุนทรีย์ขั้นพื้นฐานเวลาที่เขารับรู้จากบุคคลรอบข้างว่า เขามีค่าแค่ไหน และจากสิ่งที่ผู้อื่นชื่นชมยินดีในตัวของเขา เขาจะรับรู้ได้เองโดยอัตโนมัติ (Hicks & Hicks, 2001: 54)

References

- Dudsdeemaytha, J. (2015). A Study and development of 3-self Health Behaviors program for risky traffic policemen. *Journal of Liberal Arts Prince of Songkla University Hatyai Campus*, 7(2), 40-58. [in Thai]
- Dudsdeemaytha, J., Noklang, S., Chanfong, N. & Soontornchai, S. (2015). The Development of happiness model in older adults via Siam laughter therapy through Community-based participatory action research: A case study of Baan Tachang Community, Wattananakorn District, Srakaew Province. *Area Based Development Research Journal*, 7(1), 31-46. [in Thai]
- Hicks, J. & Hicks, E. (2001). *A New Beginning li: A Personal Handbook to Enhance Your Life, Liberty and Pursuit of Happiness*. San Antonio, TX: Abraham-Hicks Publications.
- Ministry of public health, Department of mental health. (2018). *Laughter Therapy*. Retrieved May 19, 2018, from <http://www.dmh.go.th/news/view.asp?id=1044> [in Thai]
- Oestreich, D. (2010). *On the Meaning of Self-Appreciation*. Retrieved May 19, 2018, from <http://www.unfoldingleadership.com/blog/?p=1553>
- Robbins, M. (2007). *Focus on the Good stuff: The Power of Appreciation*. USA: Jossey-Bass.
- Sterling, R. (2010). *Self Appreciation*. Retrieved May 20, 2018, from <http://www.dearshrink.com/selfappreciation.htm>
- Taylor, S. (2014). *Appreciation Experiences*. Retrieved May 20, 2018, from <http://www.psychologytoday.com/blog/out-the-darkness/201408/appreciation-experiences>



Name and Surname: Patchrapa Intaprot

Highest Education: Master of Education Research,
Chulalongkorn University

University or Agency: Panyapiwat Institute of Management

Field of Expertise: Education Research

Address: 85/1 Moo 2, Chaengwattana Rd., Bang Talad, Pakkred,
Nonthaburi 11120



Name and Surname: Suwasin Kasempiti

Highest Education: Master of Arts Program in Thai,
Srinakharinwirot University

University or Agency: Panyapiwat Institute of Management

Field of Expertise: Thai Teaching

Address: 85/1 Moo 2, Chaengwattana Rd., Bang Talad, Pakkred,
Nonthaburi 11120



Name and Surname: Waraporn Changya

Highest Education: Master of Nursing Science,
Chulalongkorn University

University or Agency: Kasem Bundit University Romklao Campus

Field of Expertise: Pediatric nursing

Address: Faculty of Nursing Science, Kasembundit University



Name and Surname: Waiyawut Yoonisil

Highest Education: Ph.D. in Educational Research Methodology,
Chulalongkorn University

University or Agency: Srinakharinwirot University

Field of Expertise: Educational Research

Address: Graduate School of Srinakharinwirot University



Name and Surname: Jitra Dudsdeemaytha

Highest Education: Ph.D. in Counseling Psychology, Srinakharinwirot University

University or Agency: Srinakharinwirot University

Field of Expertise: Counseling Psychology

Address: Graduate School of Srinakharinwirot University

