



วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี

Pathumthani University Academic Journal

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม 2565) Vol. 14 No. 2 (July-December 2022)

ISSN (print) 1906-4284 || ISSN (online) 2697-3774

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการในลักษณะสหวิทยาการที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาประเทศ
2. เพื่อเป็นแหล่งสารสนเทศและศูนย์รวมองค์ความรู้ด้านการพัฒนาในมิติต่าง ๆ
3. เพื่อเป็นศูนย์กลางเครือข่ายการติดต่อสื่อสารทางวิชาการของนักวิชาการ และนักปฏิบัติทั้งในและต่างประเทศ รวมถึงเป็นเวทีทางวิชาการให้นักวิชาการและนักศึกษาได้นำเสนอผลงานสร้างสรรค์ทางวิชาการเพื่อเผยแพร่ต่อสาธารณะ

ระเบียบการ

1. การพิจารณาผลงานที่จะลงตีพิมพ์ ต้องได้รับการพิจารณาจากกลั่นกรองโดยผู้ทรงคุณวุฒิ (peer review) จากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยอย่างน้อย 3 ท่าน เพื่อมาตรฐานทางวิชาการ
2. ข้อความที่ปรากฏในบทความแต่ละเรื่อง เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป และไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว
3. บทความต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ไหนมาก่อน หากตรวจสอบพบมีการตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว
4. กำหนดออกวารสารราย 6 เดือน คือ เดือนมิถุนายน และ ธันวาคม

เจ้าของ

มหาวิทยาลัยปทุมธานี



ที่ปรึกษา

ดร.ชนากานต์ ยืนยง
ผศ.ดร.ไตรรัตน์ ยืนยง
รศ.ดร.วิภาส ทองสุทธิ

อธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา
อธิการบดี วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
อธิการบดี วิทยาลัยนครราชสีมา

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ ชันทอง

กองบรรณาธิการภายนอกมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.บุญทัน ดอกไธสง

ศาสตราจารย์ ดร.สมบูรณ์ สุขสำราญ

รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณ์ วัฒนารงค์

รองศาสตราจารย์ ดร.วัลลภ รัฐฉัตรานนท์

รองศาสตราจารย์ ดร.พงศ์ หรดาล

รองศาสตราจารย์ ดร.สุทธินันท์ พรหมสุวรรณ

รองศาสตราจารย์ ดร.นภาพร ชันธนาภา

รองศาสตราจารย์ ดร.ธนสุวิทย์ ทับทิมรักษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ภูมิ โชคเหมาะ

รองศาสตราจารย์ ดร.พันธ์เทพ วิจิตอนันต์

รองศาสตราจารย์ ดร.ปภาศรี บัวสุวรรณ

รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริกัศกร วงศ์ทองดี

ผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านรัฐศาสตร์

และรัฐประศาสนศาสตร์

ผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านรัฐศาสตร์

และรัฐประศาสนศาสตร์

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า

พระนครเหนือ

ภาควิชารัฐศาสตร์

และรัฐประศาสนศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

คณะนิติศาสตร์ปรีดี พนมยงค์

มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รองศาสตราจารย์ ดร.พิมลพรรณ เพชรสมบัติ	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงกมล โพธิ์นาค	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุราเพ็ญ ยิ้มประเสริฐ	คณะวิทยาการจัดการ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โอปอ กลับสกุล	คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ ตันตวงค์วานิช	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม และเทคโนโลยี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า เจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภูมิ มูลศิลป์	คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมษา นวลศรี	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพล ธนแขวงสกุล	คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
ดร.วัชรระ ยาคูณ	สำนักกรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัทวิทยุการบินแห่งประเทศไทย จำกัด
ดร.ขจรอรุณ พงศ์วิริทธิ์ธร	คณะบริหารธุรกิจ วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
ดร.อนุสรณ์ สีนันท	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ดร.ณัฐกรณ์ ชูช่วย	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง
ดร.สาลินี ชัยวัฒนพร	คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยสแตมฟอร์ด
ดร.วิลักษณ์ ศรีปาซาง	ข้าราชการบำนาญ (ด้านศิลปกรรม) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา



กองบรรณาธิการภายในมหาวิทยาลัย

รองศาสตราจารย์ ดร.ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์	สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.ทองหล่อ วงษ์อินทร์	สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.นิเทศ ตินณะกุล	สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.สวงศ์ เสวตวัฒนา	สาขาวิชาบริหารธุรกิจ
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนากร ธนาธารชูโชติ	สาขาวิชาบริหารธุรกิจ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อติพงษ์ เพชรสุทธิ	สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนกฤต โพธิ์เงิน	สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
ดร.สังเวียน เทพผา	สาขาวิชานิติศาสตร์
ดร.ธัญวิสิทธิ์ เจริญยิ่ง	สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
ดร.ปณิธาน กระสังข์	สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

กองจัดการภายในมหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คุณาพร โฉมจิตร
นางสาวพรรณเพ็ญ สุนทรนันท์

ติดต่อส่งบทความตีพิมพ์ได้ที่

กองบรรณาธิการ “วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี”
140 หมู่ 4 ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000
โทรศัพท์ 0-2975-6986
E-mail: ptujournal@ptu.ac.th
Website: <https://www.tci-thaijo.org/index.php/ptujournal/index>

พิมพ์ที่

บริษัท พีค การพิมพ์
130 หมู่ 4 ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000
โทรศัพท์ 0-2979-5716



บทบรรณาธิการ

วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี ดำเนินการเผยแพร่บทความที่ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ในสาขาวิชาต่าง ๆ ด้านสังคมศาสตร์อย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมความเข้มแข็งทางวิชาการ และผลงานวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการนำไปต่อยอดองค์ความรู้ หรือประยุกต์ใช้ในการพัฒนาต่าง ๆ วารสารทำการเผยแพร่บทความในรูปแบบวารออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/ptujournal/index> ถึงปัจจุบันเป็นปีที่ 14 และผ่านการรับรองคุณภาพของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Citation Index: TCI) ให้อยู่ในกลุ่มที่ 2 (ปี พ.ศ. 2563-2567)

ซึ่งวารสารปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม 2565) นี้ ได้รวบรวมบทความที่น่าสนใจในหลากหลายมิติ ทั้งด้านการศึกษา ด้านรัฐประศาสนศาสตร์ และด้านบริหารธุรกิจ ซึ่งมีบทความที่โดดเด่นน่าสนใจ เช่น การพัฒนาการบริหารงบประมาณตามหลักธรรมาภิบาล ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม การวิเคราะห์องค์ประกอบภาวะผู้นำเชิงเทคโนโลยีในยุคดิจิทัลของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากำแพงเพชร ความคิดเห็นของนักศึกษาที่มีต่อการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ โดยใช้ GOOGLE CLASSROOM รายวิชาการเป็นผู้ประกอบการและการเริ่มต้นธุรกิจใหม่

กองบรรณาธิการมีความคาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บทความจากวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานีฉบับนี้ จะมีคุณค่า เป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทั้งในทางวิชาการ และวิชาชีพ เพื่อนำไปปรับประยุกต์ใช้ให้เข้ากับบริบทของการดำเนินชีวิตในปัจจุบันได้เป็นอย่างดี ในนามของวารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี ขอขอบคุณเจ้าของบทความทุกท่าน ผู้ทรงคุณวุฒิภายในและภายนอก ที่ให้เสนอแนะเพื่อความสมบูรณ์ของบทความ

ทั้งนี้หากผู้เขียนหรือผู้อ่านท่านใดมีข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์สำหรับวารสารวิชาการฉบับนี้ สามารถส่งรายละเอียดได้ที่อีเมล ptujournal@ptu.ac.th กองบรรณาธิการจะนำไปพิจารณา เพื่อพัฒนาวารสารให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นต่อไป

บรรณาธิการ



สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชากร ที่มีภาวะโภชนาการเกินในตำบลโนนตูม อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา ชญานุช ไพรวงษ์ ศุภรดา โมขุนทด และ พรทิพย์ แก้วชิน	9
ผลนับปล้นของโปรแกรมอบอุ่นร่างกายและเสริมสร้างสมรรถภาพ ที่มีต่อความมั่นคงแกนกลางลำตัวและพลังของกล้ามเนื้อขาในนักกีฬาฟุตบอล จตุรภุช บุชรา จรสพร ปัสสาคำ เมลานี อูระสนธิ และ เพ็ญสินี พนาสิริวงศ์	21
ความคิดเห็นของนักศึกษาที่มีต่อการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ โดยใช้ GOOGLE CLASSROOM รายวิชาการเป็นผู้ประกอบการ และการเริ่มต้นธุรกิจใหม่ เทพรัตน์ เอื้อธรรมาถาวร สำราญ บุญเจริญ ธนวรรธ ศรีวะรัมย์ และ พรทิพย์ เอื้อธรรมาถาวร	36
ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพอย่างยั่งยืนของพนักงาน ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ผ่องพรรณ จันทร์โอชา รศ.ดร.ภมร ชันธหัตถ์ และ รศ.ดร.วิทยา สุจิตธนารักษ์	52
ภาวะผู้นำเชิงจริยธรรมของผู้บริหารสถานศึกษา สถาบันการอาชีวศึกษา ภาคกลาง 1 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ณัฐพร ศรีแจ่ม และ รศ.ดร.พิมลพรรณ เพชรสมบัติ	67



สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

- โครงการศึกษาวิจัยเพื่อจัดทำตัวชี้วัดหลักธรรมาภิบาลไทย : 83
ตัวชี้วัดหลักความคุ้มค่า
ผศ.ดร.มานวิภา อินทรทัต

- ผลของโปรแกรมพัฒนาสมรรถนะผู้ดูแลผู้สูงอายุติดเตียง 92
ตำบลหนองไม้แดง อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา
ณัฐพร มีสุข และคนอื่น ๆ

- การวิเคราะห์องค์ประกอบภาวะผู้นำเชิงเทคโนโลยีในยุคดิจิทัล 107
ของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
กำแพงเพชร
จิรายุ เถาว์โท และ ยุภาดี ปณระราช

- แนวทางการบริหารงานพัสดุของสถานศึกษา 124
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 1
ณัฐพร สุนขุนทด และ ดร.ชัยอนันต์ มั่นคง

- การพัฒนาการบริหารงบประมาณตามหลักธรรมาภิบาล 139
ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
พยุงค์ศักดิ์ ภัคดิพล

ปริทัศน์หนังสือ

- พลังแห่งการรักตัวเอง 155
รศ.ดร.จิราภรณ์ ชื่นทอง และ ผศ.ดร.คุณาพร โฉมจิตร



บทความวิจัย
