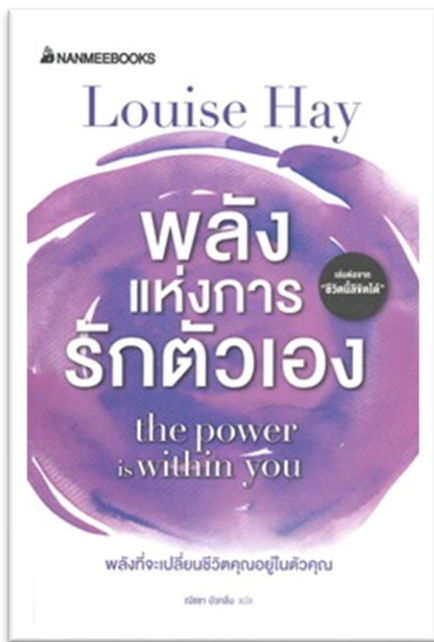




ปริทัศน์หนังสือ

รศ.ดร.จิราภรณ์ ชันทอง* และ ผศ.ดร.ศุภมาพร โฉมจิตร**



ปริทัศน์หนังสือ

ชื่อเรื่อง : พลังแห่งการรักตัวเอง

เขียนโดย : Louise Hay

ผู้แปล : ณิชชา บัวกลิ่น

สำนักพิมพ์ : นานมีบุ๊คส์

"ลูอีส เฮย์" เขียน "พลังแห่งการรักตัวเอง" ขึ้นเพื่อขยายความประเด็นต่าง ๆ ใน "ชีวิตนี้ลิขิตได้" ให้กระจ่างชัดยิ่งขึ้น ซึ่งแก่นโดยแท้จริงที่เธออยากถ่ายทอดให้ผู้อ่านก็คือ การที่เราต้องตระหนักไว้ว่าพลังที่เรา กำลังตามหา "ภายนอก" นั้นมีอยู่ "ภายใน" ตัวเราและพร้อมให้เรานำไปใช้ในทางบวก และเมื่ออ่านแล้ว คุณจะเห็นว่าแท้แล้วคุณมีพลังมากแค่ไหน

ภายในเล่มเต็มไปด้วยคำแนะนำสร้างพลังบวกให้กับชีวิต โดยเริ่มตั้งแต่การเรียกสติตัวเอง การต่อสู้กับ อุปสรรคและความรู้สึกด้านลบ การรักตัวเอง การใช้สติปัญญานำพาชีวิต และการปลดปล่อยอดีตที่เหนียวรั้ง เรา เมื่อความรักเกิดขึ้นกับตัวเราแล้ว ทีนี้ถึงเวลาให้มันเยียวยาโลกของเราบ้าง

* รองศาสตราจารย์ คณะบริหารธุรกิจและการบัญชี มหาวิทยาลัยปทุมธานี

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะบริหารธุรกิจและการบัญชี มหาวิทยาลัยปทุมธานี



เป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้คุณค้นพบพลังที่มาจากปัญญาและความแข็งแกร่งภายในตัวเอง ไปจนถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งทางกาย วาจา และใจ เพื่อเยียวยารักษาตัวเองจาก "โลกภัยไข้เจ็บ" และอุปสรรคทั้งภายในและภายนอกที่กั้นขวางไม่ให้คุณประสบความสำเร็จในด้านต่าง ๆ