

ข้อเสนอแนะการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม

Suggestion to Apply the Sappurisadhamma 7 to Use Prevent Premature Pregnancy Problems for Students of Nakhon Pathom Vocational College

พระมงคลธรรมวิธาน¹ สุทนต์ ทองเหล็ก¹ ฉัชศุภางค์ สารมาศ² พระปลัดสุรศักดิ์ ปุณฺณวุฒโฑ³
Phramongkoldhammavidhan¹ Suthon Thonglek¹ Chatsupang Saramart² Phrapaladsurasak Punnavutdho³

Corresponding author's E-mail: Chas_supang@hotmail.co.th²

(Received: April 8, 2020; Revised: May 18, 2020; Accepted: May 29, 2020)

บทคัดย่อ

บทความวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุปัญหา และแนวทางแก้ไขปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม 2) เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม และ 3) เพื่อจัดทำคู่มือการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม การวิจัยนี้เป็นการศึกษาแบบผสมผสาน กลุ่มตัวอย่าง คือนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม จำนวน 421 คน พร้อมทั้งได้สัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ ใช้สถิติบรรยาย ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมานหรืออ้างอิง ได้แก่ t – test และ One-Way ANOVA ถ้าพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จะทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ

ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัญหาท้องก่อนวัยอันควรเป็นปัญหาสังคมที่รุนแรงเพิ่มขึ้นทุกวัน มีสาเหตุมาจาก ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมที่ไม่ถูกต้อง มีแฟนในวัยเรียน มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และขาดประสบการณ์ แนวทางแก้ไขปัญหาคือ นำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา แนะนำวิธีการป้องกัน เช่น ควรสวมถุงยางอนามัย หรือ กินยาคุมกำเนิด เปิดโอกาสให้แก่ผู้ที่ต้องการจะเรียนต่อ ผลการวิเคราะห์ ข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์เชิงลึก พบว่า ต้องเป็นผู้รู้ตน มีคุณธรรม รู้จักค่านิยมไทย รักษาชื่อเสียงส่วนตัว รู้จักคุณค่าของความเป็นกุลสตรี สร้างค่านิยมที่ดีให้กับเด็กวัยรุ่นไทย ครอบครัวต้องคอยเตือนสติและเป็นกำลังใจให้ รู้จักเวลาอันเหมาะสม ปฏิบัติตนให้เหมาะกับวัย 2) รูปแบบ KSMT P Model K = Kalyānamittakhamma ควรคบคนดี S = Sīla เป็นผู้มั่งคิล M = Middle Way ควรเดินทางสายกลาง T = Time ควรรู้จักเวลาที่เหมาะสม P = Protect ควรรู้จักป้องกัน 3) คู่มือการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร และบทสรุปและข้อเสนอแนะ

คำสำคัญ: ข้อเสนอแนะ การนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้ นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม ปัญหาท้องก่อนวัยอันควร

¹สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา คณะศาสนาและปรัชญา มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

²สาขาวิชารัฐศาสตร์การปกครอง คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

³สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

¹Buddhist Studies, Religion and Philosophy, Mahamakut Buddhist University

²Government, Political Science, Mahamakut Buddhist University

³Public Administration, Political Science, Ramkhamhaeng University

Abstract

The objectives of this research were as follows: 1) to analyze the problem Causes and Solutions for Premature Pregnancy Problems of Nakhon Pathom Vocational College Students; 2) to create and develop a Model to apply the Sappurisadhamma 7 to Use Prevent Premature Pregnancy Problems for Students of Nakhon Pathom Vocational College; and 3) to prepare a guidebook on the application of the Sappurisadhamma 7 to Use Prevent Premature Pregnancy Problems for Students of Nakhon Pathom Vocational College. This research was mixed research. Samples were 421 Students of Nakhon Pathom Vocational College and had in-depth interviews 10 persons. The instruments used were questionnaires and interview, which were reviewed by a panel of experts. The statistics used were frequency, percentage, mean and standard deviation. Statistical inference or references, including t-test and One-Way ANOVA if the difference was statistically significant at the .05 level. To test the difference of the average income is coupled by means of Scheffé.

The research found that: 1) students to apply the Sappurisadhamma 7 to Use Prevent Premature Pregnancy Problems in every level; students with different sex, age, and academic year were significantly different at the .05 level, which was in line with the research hypothesis; students have suggested and solutions to the problem by sex education should be provided, Introduce how to protect condoms, or take birth control pills and It should be open to those who want to study. The results of the in-depth interviews revealed that the students were of the opinion that they needed to know about moral, thai values of a woman, create value for thai children, family must be reminded, know the right time and treat yourself to the age; 2) KSMTMP Model K = Kalyānamittakhamma, S = Sīla, M = Middle Way, T = Time, P = Protect; and 3) The guidebook has 5 chapters. Introduction, The Sappurisadhamma 7, Premature Belly Problems, KSMTMP model and Peroration & Suggestion.

Keywords: suggestion, apply the Sappurisadhamma 7, students of Nakhon Pathom vocational college, prevent premature pregnancy problems

ความเป็นมาของปัญหา

จากการศึกษาค้นคว้าพบว่าค่านิยมเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน ค่านิยมของวัยรุ่นหลายประการสามารถนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน ซึ่งวัยรุ่นยังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมเหล่านี้ไม่ถูกต้อง ถึงแม้ว่าจะมองดูทันสมัย แต่ถ้านำมาปฏิบัติจะนำไปสู่ทางเสื่อมได้ง่าย ถ้าไม่รู้จักการปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัยซึ่งวัยรุ่นยังขาดประสบการณ์ที่เพียงพอในเรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างเพศที่ต้องเรียนรู้ก็มากมาย และสาเหตุการท้องของวัยรุ่นก่อนวัยอันควรโดยเฉพาะในเรื่อง ปัญหาพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่นกำลังจะกลายเป็นปัญหาสังคมที่รุนแรงเพิ่มขึ้นทุกวัน จากข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์ที่เกิดขึ้นแทบไม่เว้นแต่ละวัน การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรจนถึงตั้งครรภ์ การทำแท้ง รวมถึงการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคเอดส์ เป็นโรคร้ายที่เพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจ (กมลลักษณ์, 2559)

หลักสัปปริสธรรม 7 คุณธรรมที่สำคัญ สำหรับสัปปริสชน หรือคนดี คุณสมบัติ 7 ประการนั้น คือ 1) เป็นธัมมัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้ธรรม เป็นคนมีธรรมะ เป็นคนมีศีลมีธรรม ไม่ตัดสินใจทำทั้งเพื่อยุติ การตั้งครมอีกไม่พึงประสงค์เนื่องจากเหตุท้อก่อนวัย อันควร 2) เป็นอิตถัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักมุ่งหมาย และรู้จักผลว่า ผลที่เกิดจากการกระทำมีประโยชน์และ ตรงตามเป้าหมายที่ตั้งมั่นไว้ เช่น เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึง ทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นการตั้งครมในขณะที่ทั้งสองฝ่ายยังไม่มี ความพร้อมในทุกๆ ด้าน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมา อย่างมาก 3) เป็นอิตถัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักตนว่ามี ศรัทธา ศีล สุตะ จาคะ ปัญญา และปฏิภาณเท่าใด ตามหลักแห่งอารยวัฒิ 5 ในบางกรณี เช่น เมื่อตั้งครมขึ้น มาจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดย ทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้อง มีภาระเลี้ยงดูบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่ การหย่าร้างในที่สุด 4) เป็นมัตถัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้ จักความพอดี ตามหลักแห่งมัชฌิมาปฏิปทาและหลัก สันโดษ 5) เป็นกาลัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักเวลาอัน เหมาะสมที่จะประกอบกิจการงานต่างๆ อย่างถูกต้อง รู้ บทบาทและหน้าที่ของตนเอง เช่น รู้จักการปฏิบัติและ วางตัวให้เหมาะสมกับวัย 6) เป็นปริสธัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักชุมชนหรือสังคมอย่างถูกต้อง และเข้าใจ วิธีการปฏิบัติอย่างถูกต้องในชุมชนหรือสังคมนั้น ค่านิยมเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน ค่านิยมของวัยรุ่น หลายประการสามารถนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน ซึ่งวัยรุ่นยังมิ ด้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมเหล่านี้ไม่ถูกต้อง ถึงแม้ว่าจะมองดูทันสมัย แต่ถ้านำมาปฏิบัติจะนำพา ชีวิตไปสู่ทางเสื่อมได้ง่าย ถ้าไม่รู้จักการปฏิบัติและ วางตัวให้เหมาะสมกับวัย 7) เป็นบุคคลัญญูตา

หมายถึง เป็นผู้รู้จักเลือกคบคนให้ถูกต้อง คบหาคนดี (พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตโต), 2540)

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น ทำให้ผู้วิจัย เห็นว่า “ข้อเสนอแนะการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อ ป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัย อาชีวศึกษานครปฐม” เป็นเรื่องที่ต้องศึกษา เพื่อนำไปแก้ไขปัญหาดังกล่าวด้านการป้องกันการตั้งท้องก่อนวัยอันควรได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุปัญหาและ แนวทางแก้ไขปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษา วิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม
2. เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการนำ หลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัย อันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม
3. เพื่อจัดทำคู่มือการนำหลักสัปปริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของ นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม

วิธีดำเนินการวิจัย

เป็นการวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed methods research) ระหว่างการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative research) ใช้การศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) จากแบบสอบถาม (Questionnaire) และการ วิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) โดยการเก็บ ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) จากผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informant)

ประชากร ได้แก่ นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษา นครปฐม ปีการศึกษา 1/2561 จำนวน 2,708 คน ผู้ให้ ข้อมูลหลัก (Key Informants) คือ ผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักการภารโรง และนักศึกษา จำนวน 10 คน

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม จำนวน 421 คนที่ได้โดยการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการเปิดตารางสำเร็จของเกรจซี่ (Krejcie) และมอร์แกน (Morgan)

การสัมภาษณ์เชิงลึก เลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลหลักจากการสุ่มแบบเจาะจงจากผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักการภารโรง และนักศึกษา จำนวน 10 คน สัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ใช้เวลาสัมภาษณ์คนละ 45 นาที ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ ใช้วิธีการวิเคราะห์แบบอุปนัย (Analytic induction) โดยนำข้อมูลมาเรียงเรียงและจำแนกอย่างเป็นระบบ จากนั้นนำมาตีความหมาย เชื่อมโยงความสัมพันธ์และสร้างข้อสรุปจากข้อมูลต่างๆ ที่รวบรวมได้ โดยทำไปพร้อมๆ กับการเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งนี้เพื่อจะได้ศึกษาประเด็นต่างๆ ได้ลึกซึ้ง เมื่อประเด็นใดวิเคราะห์แล้วไม่มีความชัดเจนก็จะตามไปเก็บข้อมูลเพิ่มเติมในประเด็นต่างๆ เหล่านี้

การสร้างรูปแบบ หาข้อมูลและข้อเสนอแนะจากที่ปรึกษาถึงรูปแบบเบื้องต้นการนำหลักปรัชญา 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม ก่อนที่จะปรับปรุงไปใช้เพื่อรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ สรุปปัญหาและข้อเสนอแนะมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ ก่อนที่จะมีการประมวลผลและพัฒนาเป็นรูปแบบกึ่งมาตรฐาน ระดมความคิดเห็นโดยการเชิญผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องมาร่วมแสดงความคิดเห็นตลอดจนร่วมกันเสนอแนะแนวทางที่จะทำให้เกิดรูปแบบการนำหลักปรัชญา 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐมอย่างเป็นรูปธรรม

ผลการวิจัย

จากการศึกษาวิจัยปัญหาท้องก่อนวัยอันควร เป็นปัญหาสังคมที่รุนแรง พบว่า ค่านิยมของวัยรุ่นหลายประการสามารถนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน ซึ่งวัยรุ่นยังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมเหล่านี้ไม่ถูกต้อง ถึงแม้ว่าจะมองดูทันสมัย แต่ถ้านำมาปฏิบัติจะนำพาชีวิตไปสู่ทางเสื่อมได้ง่าย ซึ่งวัยรุ่นยังขาดประสบการณ์ที่เพียงพอในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างเพศที่ต้องเรียนรู้อีกมากมาย

สาเหตุปัญหาท้องก่อนวัยอันควร ได้แก่ พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ขาดประสบการณ์ที่เพียงพอในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมที่ไม่ถูกต้อง

ข้อเสนอแนะสำหรับแนวทางแก้ไขปัญหาด้วยการนำหลักปรัชญา 7 คุณธรรมที่สำคัญสำหรับ สัปบุริสชน หรือคนดี คุณสมบัติ 7 ประการนั้นไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย 1) เป็นธัมมัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้ธรรม เป็นคนมีธรรมะ เป็นคนมีศีลมีธรรม ไม่ดัดสันใจทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ เนื่องจากเหตุท้องก่อนวัยอันควร 2) เป็นอัตถัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักมุ่งหมายและรู้จักผลว่า ผลที่เกิดจากการกระทำมีประโยชน์และตรงตามเป้าหมายที่ตั้งมั่นไว้ เช่น เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นการตั้งครรภ์ ในขณะที่ทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างมาก 3) เป็นอัตตัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักตนว่ามีศรัทธา ศีล สุตะ จาคะ ปัญญา และปฏิภาณเท่าใด ตามหลักแห่งอารยวุฒิ 5 ในบางกรณี เช่น เมื่อตั้งครรภ์ขึ้นมาจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับ

การใช้ชีวิตที่ต้องมีภาวะเสี่ยงบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่การหย่าร้างในที่สุด 4) เป็นมัตตัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักความพอดี ตามหลักแห่งมัชฌิมาปฏิปทาและหลักสันโดษ 5) เป็นกาลัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักเวลาอันเหมาะสมที่จะประกอบกิจการงานต่างๆ อย่างถูกต้อง รู้บทบาทและหน้าที่ของตนเอง เช่น รู้จักการปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัย 6) เป็นปริสัจญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักชุมชนหรือสังคมอย่างถูกต้อง และเข้าใจวิธีการปฏิบัติอย่างถูกต้องในชุมชนหรือสังคมนั้น ค่านิยมเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน ค่านิยมของวัยรุ่นหลายประการสามารถนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน ซึ่งวัยรุ่นยังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมเหล่านี้ไม่ถูกต้อง ถึงแม้ว่าจะมองดูทันสมัย แต่ถ้านำมาปฏิบัติจะนำพาชีวิตไปสู่ทางเสื่อมได้ง่าย ถ้าไม่รู้จักการปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัย 7) เป็นปุกคคปโรปรัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักเลือกคบคนให้ถูกต้องคบหาคนดี

การสร้างและพัฒนารูปแบบการนำหลักสัปปุริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร KSMP Model ประกอบด้วย K = Kalyānamittadhamma คบคนดี S = Sīla มีศีล M = Middle Way เดินทางสายกลาง T = Time รู้จักเวลาที่เหมาะสม P = Protect รู้จักป้องกัน วิธีการสร้างรูปแบบหาข้อมูลและข้อเสนอแนะจากที่ปรึกษาถึงรูปแบบเบื้องต้นการนำหลักสัปปุริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม ก่อนที่จะปรับปรุงไปใช้เพื่อรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ สรุปปัญหาและข้อเสนอแนะมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ก่อนที่จะมีการประมวลผลและพัฒนาเป็นรูปแบบกึ่งมาตรฐาน ระดมความคิดเห็น โดยการเชิญ

ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องมาร่วมแสดงความคิดเห็นตลอดจนร่วมกันเสนอแนะแนวทางที่จะทำให้เกิดรูปแบบการนำหลักสัปปุริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐมอย่างเป็นรูปธรรม

วิธีการนำคู่มือการนำหลักสัปปุริสธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร การมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงานต่างๆ ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ เช่น กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ฯลฯ เผยแพร่ผ่านช่องทางต่างๆ

อภิปรายผล

ผลการวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม พบว่า ปัญหาท้องก่อนวัยอันควรเป็นปัญหาสังคมที่รุนแรงเพิ่มขึ้นทุกวันนี้เนื่องจาก มีสาเหตุมาจากความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับค่านิยมที่ไม่ถูกต้อง พฤติกรรมนิยมมีแฟนในวัยเรียน เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และขาดประสบการณ์ที่เพียงพอในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ซึ่งสอดคล้องกับหลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเรื่องหลักสัปปุริสธรรม 7 (มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2539) คุณธรรมที่สำคัญ สำหรับสัปปุริสชน หรือคนดี คุณสมบัตินั้น 7 ประการนั้นไปใช้ในชีวิตประจำวันอันประกอบด้วย เป็นธัมมัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้ธรรมไม่ตัดสินใจทำแก่งเพื่อยุติการตั้งครมร์อันไม่พึงประสงค์ เนื่องจากเหตุท้องก่อนวัยอันควร เป็นอัตถัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักมุ่งหมายและรู้จักผลว่า เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเป็นการตั้งครมร์ในขณะที่ทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมในทุกๆ ด้าน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างมาก

เป็นอัตรัดัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักตนว่ามีศรัทธา เมื่อตั้งกรรมขึ้นนั้นจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีภาระเลี้ยงดูบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่การหย่าร้างในที่สุด เป็นมัตตัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักความพอดี ตามหลักแห่งมัชฌิมาปฏิปทาและหลักสันโดษ เป็นกาลัญญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักเวลาอันเหมาะสม รู้จักการปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัย เป็นปริสัจญู หมายถึง เป็นผู้รู้จักชุมชนหรือสังคมอย่างถูกต้อง และเข้าใจวิธีการปฏิบัติเกี่ยวกับค่านิยมเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบันอย่างถูกต้องในชุมชนหรือสังคมนั้น เป็นบุคคลัญญา หมายถึง เป็นผู้รู้จักเลือกคบคนให้ถูกต้อง คบหาคนดี (พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต), 2538) อยากเห็นอนาคตของประเทศไทยมีเยาวชนที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี เก่ง ดี มีสุข ซึ่งจะนำประโยชน์สู่ตนเอง สังคม และประเทศชาติ

การศึกษาวิเคราะห์การนำหลักสี่ปรีศธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม พบว่า นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม มีการนำหลักสี่ปรีศธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรโดยรวมอยู่ในระดับทุกครั้ง ทั้งนี้เนื่องจากนักศึกษารู้ว่าการทำแท้งเป็นบาป การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างมาก ซึ่งทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีภาระเลี้ยงดูบุตร ทำให้หมดอนาคตที่สดใส จึงต้องรู้จักปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัย อย่างถูกต้องในชุมชนหรือสังคมปรึกษาปัญหาต่างๆ กับผู้ปกครองและครู ซึ่งสอดคล้องกับนั้นทีสินี ควนใต้ (2559) กล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ปัจจัยด้านพันธุกรรมคือ พัฒนาการทางด้านร่างกายและจิตใจของวัยรุ่น การเปลี่ยนแปลงโดยเฉพาะฮอร์โมนในร่างกาย มีผลกระทบทำให้สนใจในเพศตรงข้าม

รวมทั้งแรงขับตามธรรมชาติ ที่ทำให้ใคร่รู้ใคร่ลอง ในเรื่องเพศ จึงทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจขึ้น

สรุปผลการวิจัย

ข้อเสนอแนะการนำหลักสี่ปรีศธรรม 7 ไปใช้เพื่อป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควรของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูลตามประเด็นปัญหาที่ผู้วิจัยได้ตั้งไว้มีดังนี้

1. **คำแนะนำเกี่ยวกับการทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์เนื่องจากเหตุท้องก่อนวัยอันควร** พบว่า การตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์เนื่องจากเหตุท้องก่อนวัยอันควร เป็นเหตุสุดวิสัย ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ขาดการป้องกันที่ถูกต้อง ควรมีความหมายรองรับและคุ้มครองสตรีที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ให้อยู่ในความดูแลอย่างใกล้ชิดของผู้ปกครอง ครู นักจิตวิทยา เพื่อดูแลความพร้อมอย่างเหมาะสม ให้มีอนาคตที่ดีและมีที่ยืนในสังคม” ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า ต้องเป็นผู้รู้ตนอยู่เสมอ มีคุณธรรม จริยธรรมอันดีงาม ให้กฎหมายและศีลปกป้องคุ้มครองสตรีที่ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่ออนาคตที่ดีและมีที่ยืนในสังคม

2. **คำแนะนำเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร** พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเป็นค่านิยมตะวันตก เป็นเรื่องของธรรมชาติ เมื่อห้ามหรือควบคุมไม่ได้ ก็ควรมีการแนะนำ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง และรู้จักวิธีป้องกัน โดยกลุ่มวัยรุ่นส่วนใหญ่จะได้รับข้อมูลจากสื่อต่างๆ ที่เผยแพร่สู่สาธารณะ เช่น ละคร ภาพยนตร์ คลิปวิดีโอ ซึ่งในยุคสมัยนี้วัยรุ่นสามารถเข้าถึงได้ง่าย ผู้ปกครองอย่าปิดกั้นเรื่องเพศสัมพันธ์ ควรให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่น สอนให้รู้จักป้องกัน แนะนำให้รู้ถึงภัยที่เกิดจากการร่วมเพศโดยไม่ป้องกัน สอนให้รู้จักค่านิยมไทย รักนวลสงวนตัว รู้จักคุณค่าของความเป็นกุลสตรี สร้างค่านิยมที่ดีให้กับเด็กวัยรุ่นไทย” ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า ควรสอนให้รู้จัก

ค่านิยมไทย รักนวลสงวนตัว รู้จักคุณค่าของความเป็นกุลสตรี สร้างค่านิยมที่ดีให้กับเด็กวัยรุ่นไทย

3. คำแนะนำเกี่ยวกับการเกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ พบว่า การเกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ ครอบครัวต้องคอยเตือนสติเป็นกำลังใจให้ พยายามมองหาข้อดีในเรื่องที่เราคิดว่าแย่ที่สุดให้เจอ แล้วเลือกวิถีทางที่ดีที่สุด ในขณะที่นั้นเรียนรู้จากประสบการณ์ เต็มโตเป็นผู้ใหญ่ รู้จักอดทนอดกลั้น มีความรับผิดชอบ ทำทุกอย่างให้สุดความสามารถและดีที่สุด” ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า ภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ ครอบครัวต้องคอยเตือนสติและเป็นกำลังใจให้

4. คำแนะนำเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมมีแฟนในวัยเรียน พบว่า พฤติกรรมกรรมมีแฟนในวัยเรียน ต้องรู้จักแยกแยะระหว่างความรัก และหน้าที่ ความรับผิดชอบ แบ่งเวลาให้ถูกต้องเหมาะสม ปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับวัย จัดการความรักและการเรียนให้ลงตัว ให้ความรักเป็นกำลังใจในการเรียน เพื่อส่งเสริมซึ่งกันและกัน ควรมีขอบเขตความสัมพันธ์ที่เหมาะสมไม่เกินเลยจนเกิดปัญหาที่แก้ไขไม่ได้จนเป็นเหตุให้เรียนไม่จบ ผู้ปกครองและครูควรมีการแนะนำที่ดี ชี้แนะสิ่งที่ถูกต้อง การมีแฟนในวัยเรียนย่อมก่อให้เกิดความอยากรู้ อยากลองตามวัย อาจจะมีเพศสัมพันธ์ ต้องรู้จักป้องกันมิให้เกิดปัญหาท้องก่อนวัยอันควร เช่น การสวมถุงยางอนามัย การคุมกำเนิด และสิ่งสำคัญคือตัวเองต้องรู้จักยับยั้งชั่งใจของตนเป็นดีที่สุด” ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า พฤติกรรมกรรมมีแฟนในวัยเรียน เป็นกัลลัญญะ รู้จักเวลาอันเหมาะสม ปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับวัย

ข้อเสนอแนะ

ข้อค้นพบ (Fact findings) จากการวิจัยและการอภิปรายผลดังกล่าวมาแล้ว สามารถสรุปผลเป็นข้อเสนอแนะ ดังนี้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. กระทรวงศึกษาธิการควรพัฒนาหลักสูตรการเรียนเพศศึกษา หน่วยบริการสาธารณสุข ควรมีบริการสุขภาพที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น สถาบันครอบครัว ควรสร้างครอบครัวที่อบอุ่น ชุมชนควรพัฒนาสื่อมวลชน
2. ใช้หลักสัปปริสธรรม 7 ประการ ป้องกันปัญหาท้องก่อนวัยอันควร ดังนี้ 1) เป็นธัมมัญญะ ไม่ตัดสินใจทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ เนื่องจากเหตุท้องก่อนวัยอันควร 2) เป็นอตัตัญญะ เมื่อมีเพศสัมพันธ์จึงทำให้มีโอกาสให้กำเนิดชีวิตใหม่ 3) เป็นอตัตัญญะ เมื่อตั้งครรภ์ขึ้นมาจะทำให้เกิดภาวะจำยอมที่ต้องแต่งงานกัน โดยทั้งสองฝ่ายยังไม่มีความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีภาระเลี้ยงดูบุตร ทำให้เกิดปัญหาครอบครัวซึ่งนำไปสู่การหย่าร้างในที่สุด 4) เป็นมัตตัญญะ เป็นผู้รู้จักความพอดี ตามหลักแห่งมัชฌิมาปฏิปทาและหลักสันโดษ 5) เป็นกัลลัญญะ รู้จักการปฏิบัติและวางตัวให้เหมาะสมกับวัย 6) เป็นปริสัณญะ เข้าใจวิธีการปฏิบัติอย่างถูกต้องในชุมชนหรือสังคมนั้น รวมถึงค่านิยมเรื่องเพศของวัยรุ่นในปัจจุบัน 7) เป็นบุคคลัญญตา รู้จักเลือกคบคนให้ถูกต้อง คบหากันดี

ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาวิจัยเรื่อง “ค่านิยมทางเพศของวัยรุ่นไทยในยุค 4.0”
2. ควรศึกษาวิจัยเรื่อง “การเตรียมความพร้อมของคุณแม่วัยใสเพื่อแก้ไขปัญหาท้องไม่พร้อม”

3. คว้าศึกษาวิจัยเรื่อง “การมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาการท้องก่อนวัยอันควรของสถาบันพระพุทธศาสนา”

เอกสารอ้างอิง

กมลลักษณ์. (2559). *ท้องก่อนวัยปัญหาใหญ่ของสังคม*. สืบค้นจาก <http://kamonlak446.blogspot.com/>.

นนท์สินี ควนใต้. (2559). *ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น*. สืบค้นจาก <http://sd-group2.blogspot.com/2012/12/53242148.html>.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตโต). (2538). *พจนานุกรมพุทธศาสตร์ฉบับประมวลศัพท์*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตโต). (2540). *ธรรมานุชิตชีวิต*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิพุทธธรรม.

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. (2539). *พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.