

ปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย

MOTIVATION FACTORS ON THE VALUES OF HEALTH CONCERNED OF BALLROOM DANCING IN THAI SOCIETY

อัยรินทร์ ตันตือครคักดี* และ วชระ ยี่สุนเทศ²

ANYARIN TANTIAUKKALASAK¹ AND WACHARA YEESUNTED²

บทคัดย่อ

ปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยแรงจูงใจในการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย เพื่อศึกษาระดับค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ กลุ่มบุคคลทั่วไปที่มาเต้นลีลาศในกรุงเทพมหานคร จำนวน 107 รายใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงอายุ 47 ปี ขึ้นไปมีสถานภาพสมรส มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนระหว่าง 10,001-30,000บาท และมีการศึกษาระดับปริญญาตรีกลุ่มบุคคลทั่วไปที่มาเต้นลีลาศในกรุงเทพมหานครให้ความสำคัญต่อปัจจัยแรงจูงใจ ความต้องการของร่างกาย อยู่ในระดับมากที่สุด ความต้องการเกียรติยศชื่อเสียง ความต้องการความสำเร็จสูงสุด ความต้องการความปลอดภัย และความต้องการทางสังคม อยู่ในระดับมาก และมีความนิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย ด้านการใช้ชีวิตอย่างท้าทายด้านการเป็นคนสุขภาพ ด้านการรักษาหน้าตาทางสังคม ด้านการยอมรับทางสังคม ด้านความมุ่งมั่นและด้านการใช้ชีวิตที่สนุกสนาน อยู่ในระดับมากผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ข้อมูลส่วนบุคคลที่มีเพศ อายุ สถานภาพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนและระดับการศึกษาแตกต่างกันมีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยไม่แตกต่างกันและปัจจัยแรงจูงใจมีอิทธิพลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย ผลการทดสอบพบว่า การเต้นลีลาศช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกาย รู้สึกมั่นใจเมื่อได้เต้นลีลาศกับครูลีลาศมืออาชีพขึ้นชอบในสถานที่เต้นลีลาศที่สะอาดและปลอดภัยมีความชื่นชอบที่จะออกงานสังสรรค์ลีลาศการเต้นลีลาศได้นั้นทำให้รู้สึกได้รับการยอมรับจากสังคมเพิ่มขึ้นการเต้นลีลาศทำให้เกิดมิตรภาพความสัมพันธ์อันดีการเต้นลีลาศมีส่วนช่วยในการส่งเสริมคุณค่าในตัวเองการเต้นลีลาศเป็นหนึ่งในแรงผลักดันให้ท่านสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ อยู่เสมอการเต้นลีลาศเป็นเกียรติยศอย่างหนึ่งในชีวิตรู้สึกสนุกสนาน ตื่นเต้น ทุกครั้งที่ได้เต้นลีลาศความภูมิใจและสุขใจทุกครั้งที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ด้านการเต้นลีลาศให้แก่บุคคลอื่นมีความสุขทั้งกายและใจทุกครั้งที่ได้เต้นลีลาศ อาชีพครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีความมั่นคงครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีรายได้ดีและการเต้นลีลาศทำให้ท่านมีความภาคภูมิใจต่อตนเองมีอิทธิพลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย

¹ นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต, Master of Business Administration, Program Human Resource Management, Kasem Bundit University

² รองศาสตราจารย์, อาจารย์ที่ปรึกษา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต, Associate Professor, Kasem Bundit University

* Corresponding author. Email : ANYARIN_IS@outlook.co.th

คำสำคัญ : ปัจจัยแรงจูงใจ ; ค่านิยม ; การเต้นลีลาศ

ABSTRACT

The motivation factor that affects the value of dance for health in Thailand. The purpose is to study the motivation for dance to health in Thailand. To determine the value of dance for Health in Thailand The population in the study was a group of people who come to dance in Bangkok 107 questionnaires are used to. Data collection

The study indicated that Most respondents were female, 47 years old, married. The average income per month during 10,001- 30,000 Baht and a bachelor's degree. The guests who come to dance in Bangkok. The importance of motivation factors. The body needs in most to honor to maximize success Security Requirements and social needs the high level the popularity of ballroom dancing for health in Thailand. The life challenge the gentle Medical social features the social acceptance the commitment and the life enjoyable. The high level the hypothesis testing found that privacy with gender, age, marital status, income, education level and average monthly difference affects the value of dance for Health in Thailand is no different. And motivation factors influencing the popularity of ballroom dancing to the test in Thailand found that ballroom dancing helps to slow down the degeneration of the body. Feel confident on the dance teachers, dance professionals. Favorite place in ballroom dancing is clean and safe. The favorite to take out social dancing. The dance was made to feel accepted by society increased. The dance caused a friendship relationship. The dance has helped to promote a value in itself. The dance is one of the driving forces you to create things is always a dance in honor of the life. Feel the excitement every time you dance. Proud and happy at all times have the knowledge and experience of dance to others. Happy body and mind every time I dance. Teacher professional dance career with stability. Dance instructors are professionals with good incomes. Dance and make you proud to own. Influencing the popularity of ballroom dancing for health in Thailand. The dance caused a friendship relationship. The dance has helped to promote a value in itself. The dance is one of the driving forces you to create things is always a dance in honor of the life. Feel the excitement every time you dance. Proud and happy at all times have the knowledge and experience of dance to others. Happy body and mind every time I dance. Teacher professional dance career with stability. Dance instructors are professionals with good incomes. Dance and make you proud to own. Influencing the popularity of ballroom dancing for health in Thailand. The dance caused a friendship relationship. The dance has helped to promote a value in itself. The dance is one of the driving forces you to create things is always a dance in honor of the life. Feel the excitement every time you dance. Proud and happy at all times have the knowledge and experience of dance to others. Happy body and mind every time I dance. Teacher professional dance career with stability. Dance instructors are professionals with good incomes. Dance and make you proud to own. Influencing the popularity of ballroom dancing for health in Thailand. Proud and happy at all times have the knowledge and experience of dance to others. Happy body and

mind every time I dance. Teacher professional dance career with stability. Dance instructors are professionals with good incomes. Dance and make you proud to own. Influencing the popularity of ballroom dancing for health in Thailand. Proud and happy at all times have the knowledge and experience of dance to others. Happy body and mind every time I dance. Teacher professional dance career with stability. Dance instructors are professionals with good incomes. Dance and make you proud to own. Influencing the popularity of ballroom dancing for health in Thailand.

Keywords : Motivation ; Sustainability ; Morale

บทนำ

จากสภาพความเป็นอยู่ของคนในสังคมปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทำให้เกิดปัญหาที่สลับซับซ้อน ไม่ว่าจะเป็นปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง สภาพการณ์เหล่านี้เป็นสาเหตุทำให้ประชาชนประสบกับปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจเพิ่มขึ้นเป็นลำดับ ซึ่งจิตแพทย์ นักจิตวิทยาและนักการศึกษาต่างก็พยายามเน้นและชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ที่สามารถผ่อนคลายความเครียดและพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น ลีลาศเป็นกิจกรรมหนึ่งซึ่งนอกจากจะช่วยผ่อนคลายความเครียดแล้วยังช่วยพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมได้เป็นอย่างดี ซึ่งประโยชน์ของลีลาศมีหลากหลายคือ ก่อให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลินเป็นกิจกรรมนันทนาการและเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เป็นกิจกรรมสื่อสารสัมพันธ์ทางสังคม ผู้ชายและผู้หญิงสามารถเข้าร่วมในกิจกรรมพร้อมกันได้ ก่อให้เกิดความซาบซึ้งในจังหวะดนตรีประเภทของการลีลาศ สภาการลีลาศระหว่างประเทศแห่งประเทศไทยได้รวบรวมชื่อจังหวะ ทำเต้นรำและแบ่งประเภทของการลีลาศเป็น 2 ประเภท ดังนี้ ประเภทบอลรูม ได้แก่ การลีลาศที่เคลื่อนที่ด้วยการลากหรือไถ่เท้ากับพื้น ลำตัวยืดตรง สง่างาม จังหวะและทำนองของดนตรีช้า นุ่มนวลและทิศทางของการเคลื่อนไหวนั้นจะต้องเคลื่อนที่ไปรอบๆบริเวณ อาจเป็นวงกลมหรือเป็นห้องสี่เหลี่ยม เช่น จังหวะควิกสเตปวอลตซ์ ควิกวอลตซ์สโลว์ฟอกซ์ทรอตแทงโกประเภทลาตินอเมริกัน

ได้แก่ การลีลาศที่เคลื่อนที่ด้วยการยกเท้าก้าวไป ไม่ลากเท้าไปกับพื้น มีการกระโดดโลดเต้น มีการยกขึ้น มีการกระแทก มีการย่อบิดเหวี่ยง การเคลื่อนไหวนั้นอยู่กับที่เคลื่อนที่ไปตามทิศทางตามเต้นรำก็ได้ จังหวะของดนตรีที่ใช้ประกอบการเคลื่อนไหวก่อนข้างไวค่อนข้างเร็ว เร้าใจ ไม่เชื่องช้าและเกิดความสนุกสนาน เหมาะสมที่จะใช้เป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้เป็นอย่างดี เช่น จังหวะรัมบาบีกินชะ ชะชาควาร์ซาร็อกแอนด์โรลแซมบาออฟบิท ตะลุงเทมโป

จากที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ทำให้ผู้ศึกษามีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยเพื่อศึกษาปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยและระดับค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย
2. เพื่อศึกษาระดับค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย

สมมุติฐานของการศึกษา

1. ข้อมูลส่วนบุคคลแตกต่างกันมีผลต่อค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยแตกต่างกัน
2. ปัจจัยแรงจูงใจมีอิทธิพลค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย

ทบทวนวรรณกรรม

การวิจัยปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดิน
ลีลาเพื่อสุขภาพในสังคมไทยมีแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง
ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีแรงจูงใจได้มีผู้กล่าวถึงไว้ดังนี้

ยงยุทธ เกษสาคร (2544:147) ได้ให้ความหมายว่า
ความปรารถนาที่จะบรรลุถึงผลสำเร็จในงานที่ยุ้งยากซับซ้อน
ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคที่ขัดขวาง พยายามหาวิธีการต่างๆ
ในการแก้ไขปัญหาเพื่อนำตนไปสู่ความสำเร็จที่ต้องการ
มีอิสระในการทำงานและการแสดงออก ต้องการชัยชนะ
ในการแข่งขัน มุ่งมั่นที่จะทำให้ดีเลิศ มีความสบายใจ
เมื่อพบกับความสำเร็จและวิตกกังวลเมื่อพบกับความล้มเหลว

จุฑารัตน์ เอื้ออำนวย (2549:137) ได้ให้ความหมาย
ว่า แรงจูงใจหรือความต้องการที่เกิดขึ้นจากความคาดหวัง
ของบุคคลซึ่งอาจได้พบหรือมีประสบการณ์จากสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
จนเป็นรอยประทับใจมาตั้งแต่เล็กๆ ทำให้เขาพยายามก้าว
ไปสู่ความสำเร็จอันนั้น

กรองแก้ว อยู่สุข (2542:85) ได้ให้ความหมาย
ว่าแรงจูงใจหมายถึง พฤติกรรมของบุคคลที่ได้รับการจูงใจ
ซึ่งแสดงออกถึงความพยายามและเต็มใจที่จะทำงาน
มากกว่าบุคคลที่ไม่ได้รับการจูงใจ โดยมีเงื่อนไขกำหนด
ว่าพฤติกรรมนั้นสามารถสร้างความพึงพอใจให้บุคคลนั้นได้

Lovell (2523:11) ได้ให้ความหมายว่าเป็น
กระบวนการที่ชักนำโน้มน้าวให้บุคคลเกิดความมานะ
พยายามเพื่อที่จะสนองตอบความต้องการบางประการ
ให้บรรลุผลสำเร็จ

Beach (2508:379) ได้ให้ความหมายว่าความเต็ม
ใจที่จะใช้พลังเพื่อให้ประสบความสำเร็จในเป้าหมาย (Goal)
หรือเพื่อให้ได้รับรางวัล (Reward) เป็นสิ่งสำคัญของการ
กระทำของมนุษย์และเป็นสิ่งยั่วยุคนให้ไปถึงซึ่งวัตถุประสงค์
ที่มีสัญญาณเกี่ยวกับรางวัลที่ได้รับ

พลสุข สังข์รุ่ง (2550:143) ได้ให้ความหมายว่า
การจูงใจ (Motivation) หมายถึง การที่บุคคลแสดงออกซึ่ง
ความต้องการในการกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ซึ่งสามารถอาศัย
ปัจจัยต่างๆ ได้แก่ การทำให้ตื่นตัว (Arousal) การคาดหวัง
(Expectancy) การใช้เครื่องล่อใจ (Incentives) และ

การลงโทษ (Punishment) มาเป็นแรงผลักดันให้บุคคล
แสดงพฤติกรรมอย่างมีทิศทางเพื่อบรรลุจุดมุ่งหมายหรือ
เงื่อนไขที่ต้องการ

2. แนวคิดและทฤษฎีค่านิยมได้มีผู้กล่าวถึงไว้ดังนี้

ความหมายของค่านิยมสำนักงานคณะกรรมการ
วัฒนธรรมแห่งชาติ (2542:75) ได้ให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับ
หน้าที่ของค่านิยมว่า ค่านิยมเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เนื่องจากว่า
ค่านิยมที่มนุษย์มีอยู่นั้น ทำหน้าที่มากมายหลายอย่าง
เกี่ยวกับชีวิตของมนุษย์ที่สำคัญคือ

ค่านิยมทำหน้าที่เป็นบรรทัดฐาน หรือมาตรฐานของ
พฤติกรรมทั้งหลายของบุคคลกล่าวคือ ค่านิยมจะเป็นตัว
กำหนดการแสดงออกพฤติกรรมของจะทำหรือไม่เราว่า
ค่านิยมจะเป็นตัวกำหนดการแสดงออกของพฤติกรรมของเรา
ว่า บุคคลควรจะทำหรือไม่ควรจะทำสิ่งใด ค่านิยมจะช่วย
กำหนดจุดยืนในเรื่องต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเศรษฐกิจ สังคม
การเมืองและค่านิยมจะทำหน้าที่ประเมินการปฏิบัติการ
ต่างๆ ทั้งของตัวบุคคลเอง และของคนอื่น

ค่านิยมทำหน้าที่เป็นแบบแผนในการตัดสินใจ และ
การแก้ไขข้อขัดแย้งต่างๆ ในบางกรณีบุคคลต้องเจอกับ
สถานการณ์บางอย่างที่ขัดแย้งกัน ทำให้เขาต้องเลือกทางใด
ทางหนึ่ง เช่น การปฏิบัติตามคำสั่งของผู้บังคับบัญชาอย่าง
เคร่งครัด กับความเป็นตัวของตัวเอง หรือรักษาความเป็น
อิสระของตัวเอง การปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริตแต่
ยากจน กับการปฏิบัติงานในที่ไม่สุจริต แต่ทำให้ร่ำรวย
บุคคลจะเลือกเดินทางไหนนั้นค่านิยมมีอยู่จะช่วยกำหนด
ทางเลือกให้เขา

ค่านิยมทำหน้าที่เป็นแรงจูงใจ หรือผลักดันของ
บุคคล เช่น บุคคลที่มีความนิยมชมชอบในการมีอายุยาวนาน
หรือสุขภาพดี ก็จะมีแรงผลักดันให้พยายามออกกำลังกายอยู่
เสมอ ตลอดจนมีความรอบคอบในการ บริโภคอาหาร บุคคล
ที่มีความนิยมเกี่ยวกับวัตถุนิยมสูง ก็จะมี ความขยันขันแข็ง
และเพียรพยายามในการทำงานเพื่อให้ได้มาทำงาน เพื่อเงิน
ทองและสิ่งของที่พึงปรารถนา ค่านิยมจะทำหน้าที่เป็นเกณฑ์
หรือมาตรฐาน ในการแสดงออกของพฤติกรรม ช่วยตัดสินใจ
ในกรณีที่บุคคลได้พบกับสถานการณ์บางอย่างที่ขัดแย้งกัน
และต้องเลือกเอาอย่างใดอย่างหนึ่งและค่านิยมยังช่วย

เสริมสร้างแรงจูงใจความสนใจ และความตั้งใจที่จะนำไปสู่
การแสดงผลพฤติกรรมที่สอดคล้องกับค่านิยมที่ตัวเองยึด

ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา (2523:1) ได้ให้
ความหมายของค่านิยมว่าหมายถึง ความเชื่อของตัวบุคคลว่า
สิ่งใดมีค่า มีความสำคัญ และเป็นที่ปรารถนาของเขา ในขณะที่
ที่สิ่งอื่นไม่มีค่า ไม่มีความสำคัญและไม่เป็นที่ต้องการ

สวัสต์ สุวรรณอักษร (2532:33) ได้ให้ความหมาย
ของค่านิยมไว้ว่า ค่านิยมเป็นสิ่งที่บุคคลมีความเห็นต่อสิ่งหนึ่ง
ว่ามีค่า น่าพิสมัย น่ายึดติด แล้วฝังการในความคิดยึดถือเป็น
เกณฑ์ในการกระทำพฤติกรรมใดๆ

วิเชียร วิทยอดม (2547:47) ได้ให้ความหมายของ
ค่านิยมว่า ค่านิยมเป็นความเชื่อหรือความรู้สึคนึกคิดของตน
ที่ใช้ระยะเวลาในการสร้างสมและฝังรากลึกจนยอมรับและ
ยึดถือเป็นแนวทางในการใช้ชีวิต ค่านิยมจะเป็นสิ่งที่กำหนด
พฤติกรรมที่ควรแสดงออกและปฏิบัติประจำวัน เป็นสิ่งที่เรา
คิดว่าควรจะเป็นไม่ว่าสิ่งนั้นจะดีหรือไม่ก็ตาม และมักจะเป็น
สิ่งที่บุคคลในกลุ่มมีความเห็นเหมือนกัน ค่านิยมจึงเป็น
ความเชื่ออย่างหนึ่ง ซึ่งในบางครั้งอาจมีการใช้ดุลยพินิจเข้าไป
เกี่ยวข้องด้วย

Ruch (2505:46) ที่กล่าวว่า ค่านิยมทางสังคมเกิด
จากแรงจูงใจที่สำคัญทำให้บุคคลมีจุดหมายในชีวิตจุดหมาย
ใดที่ได้มาแล้วรู้สึกคุ้มค่าจะเป็นที่ยอมรับในสังคมและเห็นว่า
เป็นค่านิยมในระดับสูงถ้าจุดหมายใดเป็นค่านิยมระดับต่ำ
บุคคลที่อยู่ในสังคมหลีกเลี่ยงแสดงว่าเป็นค่านิยมที่ไม่ดีซึ่ง
ค่านิยมมีบทบาทที่สำคัญและมีผลต่อพฤติกรรมของคนใน
สังคม

ขอบเขตของการวิจัย

ขอบเขตด้านเนื้อหา

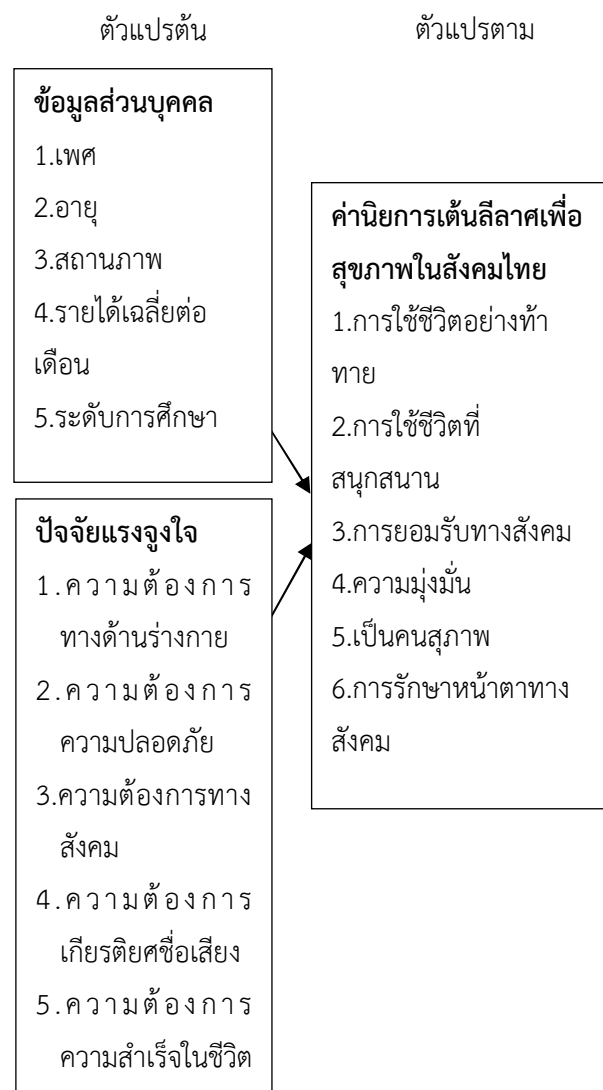
1. ศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ
สถานภาพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนและระดับการศึกษา
2. ศึกษาทฤษฎีปัจจัยแรงจูงใจ ประกอบด้วย
 - 2.1 ความต้องการทางร่างกาย
 - 2.2 ความต้องการเกียรติยศชื่อเสียง
 - 2.3 ความต้องการความสำเร็จสูงส่ง
 - 2.4 ความต้องการความปลอดภัย

3. ศึกษาทฤษฎีค่านิยม ประกอบด้วย

- 3.1 การใช้ชีวิตอย่างท้าทาย
- 3.2 การใช้ชีวิตที่สนุกสนาน
- 3.3 การยอมรับทางสังคม
- 3.4 ความมุ่งมั่น
- 3.5 การเป็นคนสุภาพ
- 3.6 การรักษาหน้าตาทางสังคม

กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากการวิจัยได้ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจ (Maslow) และ
ทฤษฎีค่านิยม (Milton Rokeach) สรุปและประสานเป็น
กรอบแนวความคิด ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากร

ประชากรกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ ผู้ศึกษาได้กำหนดประชากรเป้าหมาย คือกลุ่มบุคคลทั่วไป ที่มาเดินลีลาศในกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาคั้งนี้ คือ กลุ่มบุคคลทั่วไปที่มาเดินลีลาศในกรุงเทพมหานคร ใช้วิธีการสุ่มแจก จำนวน 107 รายโดยวิธีสุ่มตัวอย่าง

ระยะเวลาในการศึกษา

ศึกษาในช่วงเดือน มิถุนายน 2561 – กุมภาพันธ์ 2562

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ผู้ศึกษาใช้คือ แบบสอบถามปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศ เพื่อสุขภาพในสังคมไทย เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวม ข้อมูลโดยผู้ศึกษาสร้างขึ้นมีขั้นตอนการสร้างแบบสอบถาม ดังนี้

1. ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมา กำหนดโครงสร้างแบบสอบถามหรือสัมภาษณ์
2. จัดทำโครงสร้างแบบสอบถามประกอบด้วยส่วน สำคัญ 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล เป็นข้อมูลทั่วไปของ ผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นการสอบถาม ในเรื่องเพศอายุ สถานภาพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนและระดับการศึกษา การสร้างลักษณะคำถามเป็นลักษณะ นามบัญญัติ (Nominal Scale) เป็นการวัดข้อมูลเพื่อจัดแบ่งข้อมูลออกเป็นกลุ่ม ๆ ตามคุณสมบัติที่กำหนด โดยมีคำตอบให้เลือกหลายคำตอบ แต่ผู้ตอบสามารถเลือกตอบเพียงข้อเดียว ข้อมูลที่วัดได้ใน ระดับนี้ใช้สถิติอย่างง่ายในการคำนวณ คือ ค่าร้อยละ โดยใน ส่วนข้อมูลส่วนที่ 1 ประกอบด้วยจำนวนคำถามทั้งสิ้น 5 ข้อ มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Checklist)

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความสำคัญเกี่ยวกับ

ปัจจัยแรงจูงใจ โดยเป็นลักษณะคำถามแบบค่าคะแนน แบ่งค่าคะแนนระดับความสำคัญออกเป็น 5 ระดับ ตามแบบ ลิเคิร์ต (Likert) แบบสอบถาม ที่สร้างขึ้นเป็นข้อคำถาม ชนิดมาตราส่วน ประมาณค่า (Rating Scale) และในการ ประมาณค่าได้มีการกำหนดค่าไว้ ดังนี้

ระดับ 5	หมายถึง	สำคัญมากที่สุด
ระดับ 4	หมายถึง	สำคัญมาก
ระดับ 3	หมายถึง	สำคัญปานกลาง
ระดับ 2	หมายถึง	สำคัญน้อย
ระดับ 1	หมายถึง	สำคัญน้อยที่สุด

การประเมินผลการวิเคราะห์ แบ่งออกเป็น 5 ระดับ โดยกำหนดเกณฑ์การพิจารณาค่าเฉลี่ยของแต่ละระดับ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	4.51 – 5.00	สำคัญมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย	3.51 – 4.50	สำคัญมาก
ค่าเฉลี่ย	2.51 – 3.50	สำคัญปานกลาง
ค่าเฉลี่ย	1.51 – 2.50	สำคัญน้อย
ค่าเฉลี่ย	1.00 – 1.50	สำคัญน้อยที่สุด

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับ

ปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพใน สังคมไทย

1. การตรวจแบบสอบถามที่สร้างขึ้นนี้นำประเด็นที่ ศึกษาแล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข ดำเนินการทดสอบกับ ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 คนนำผลมาปรับปรุงก่อนนำออกใช้ เก็บข้อมูลโดยค่า IOC ที่หาได้จากแบบสอบถามจำนวน 42 ข้อ ได้ค่า IOC 0.89 ซึ่งมากกว่า 0.51 สามารถนำไป ใช้เป็นแบบสอบถามได้

2. จากกลุ่มตัวอย่าง (Pre-test) ทดลองเก็บตัวอย่าง แบบสอบถามจำนวน 30 คน แล้วนำมาหาค่าความเชื่อมั่น สัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient: α) ตามวิธีของ Cronbach เพื่อพิจารณาค่าความเชื่อมั่นว่าสูงพอหรือไม่ ซึ่งในการศึกษาคั้งนี้ พบว่าแบบสอบถามแรงจูงใจในการ เดินลีลาศมีค่า α เท่ากับ 0.93 และแบบสอบถามค่านิยม มีการเดินลีลาศมีค่า α เท่ากับ 0.97 ซึ่งหาค่า α มากกว่าและ เท่ากับ 0.7 แสดงว่าระดับความเชื่อมั่นที่สูง

ตารางที่ 1 การหาความเชื่อมั่นแรงงใจในการเดินลีลาศ

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.93	20

จากตารางที่ 1 การหาความเชื่อมั่นแรงงใจในการเดินลีลาศ พบว่า แบบสอบถามแรงงใจในการเดินลีลาศมีค่า α เท่ากับ 0.93

ตารางที่ 2 การหาความค่านิยมมีการเดินลีลาศ

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.97	24

จากตารางที่ 2 พบว่า แบบสอบถามค่านิยมมีการเดินลีลาศมีค่า α เท่ากับ 0.97

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการรวบรวมข้อมูลปัจจัยแรงงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย ดังนี้

1. แจกแบบสอบถามกลุ่มบุคคลทั่วไปที่มาเดินลีลาศในกรุงเทพมหานครจำนวน จำนวน 107 และรอรับกลับมาเพื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูล

2. ทำการประมวลผลข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรม SPSS ในการหาค่าทางสถิติ

3. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลมีดังนี้

สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) สถิติที่ใช้ คือ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) เพื่ออธิบายข้อมูลเชิงประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถามและตัวแปรต่างๆ

สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ใช้สำหรับการทดสอบสมมติฐาน สถิติที่ใช้ คือ T-test และการวิเคราะห์แบบ ANOVA ใช้ F-test (One-way ANOVA) และ Regression

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาปัจจัยแรงงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยพบว่า

สมมติฐานที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยที่แตกต่างกัน ผลการทดสอบโดยใช้สถิติ ANOVA พบว่า ข้อมูลส่วนบุคคลที่มีเพศ อายุ สถานภาพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนและระดับการศึกษาแตกต่างกันมีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยไม่แตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 ปัจจัยแรงงใจมีอิทธิพลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย ผลการทดสอบโดยใช้สถิติ Regression พบว่า ปัจจัยแรงงใจมีอิทธิพลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยประกอบด้วย การเดินลีลาศช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกายรู้สึกมั่นใจเมื่อได้เดินลีลาศกับครูลีลาศมืออาชีพชื่นชอบในสถานที่เดินลีลาศที่สะอาดและปลอดภัยมีความชื่นชอบที่จะออกงานสังคมลีลาศการเดินลีลาศได้นั้นทำให้รู้สึกได้รับการยอมรับจากสังคมเพิ่มขึ้นการเดินลีลาศทำให้เกิดมิตรภาพความสัมพันธ์อันดีการเดินลีลาศมีส่วนช่วยในการส่งเสริมคุณค่าในตัวเอง การเดินลีลาศเป็นหนึ่งในแรงผลักดันให้ท่านสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ อยู่เสมอการเดินลีลาศเป็นเกียรติยศอย่างหนึ่งในชีวิตรู้สึกสนุกสนาน ตื่นเต้น ทุกครั้งที่ได้เดินลีลาศความภูมิใจและสุขใจทุกครั้งที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ด้านการเดินลีลาศให้แก่บุคคลอื่นมีความสุขทั้งกายและใจทุกครั้งที่ได้เดินลีลาศ อาชีพครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีความมั่นคงครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีรายได้ดี มีค่า Sig เท่ากับ 0.018 และการเดินลีลาศทำให้ท่านมีความภาคภูมิใจต่อตนเองมีอิทธิพลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยมีค่า Sig เท่ากับ 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.001 0.001 0.002 0.004 0.005 0.018 และ 0.049 ตามลำดับ

อภิปรายผลการวิจัย

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยม การเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัจจัยแรงจูงใจในการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพใน สังคมไทย ระดับค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพใน สังคมไทยประเด็นที่นำมาอภิปรายผล ประกอบด้วย

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามมีจำนวนทั้งสิ้น 107 คน พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 47 ปี ขึ้นไป สถานภาพสมรส มีรายได้ประจำต่อเดือน 10,001-30,000 บาท และจบการศึกษาระดับปริญญาตรี

2. ปัจจัยแรงจูงใจในการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพใน สังคมไทยสรุปผลที่ได้จากการศึกษา ดังนี้

ด้านความต้องการทางร่างกาย จากการศึกษาข้อมูล พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านความ ต้องการของร่างกายอยู่ในระดับมากที่สุด และกลุ่มตัวอย่าง ให้ความสำคัญต่อความต้องการของร่างกายในระดับมากที่สุด 1 รายการ คือ การเต้นลีลาศทำให้ท่านมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง และให้ความสำคัญในระดับมาก 2 รายการ ประกอบด้วย เห็นด้วยกับการออกกำลังกายโดยการเต้น ลีลาศ และการเต้นลีลาศช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกาย ตามลำดับ

ด้านความต้องการความปลอดภัย จากการศึกษา ข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญ ด้าน ความต้องการความปลอดภัยอยู่ในระดับมาก และกลุ่ม ตัวอย่างให้ความสำคัญต่อความต้องการความปลอดภัยใน ระดับมากที่สุด 1 รายการ คือ ชื่นชอบในสถานที่เต้นลีลาศที่ ปลอดภัยและสะอาด ให้ความสำคัญในระดับมาก 2 รายการ ประกอบด้วย รู้สึกมั่นใจเมื่อได้เต้นลีลาศกับครูลีลาศมืออาชีพ ครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีรายได้ดี และให้ความสำคัญระดับ ปานกลาง คือ อาชีพครูสอนลีลาศเป็นอาชีพที่มีความมั่นคง ตามลำดับ

ด้านความต้องการทางสังคม จากการศึกษาข้อมูล พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญ ด้านความ ต้องการทางสังคมอยู่ในระดับมาก และกลุ่มตัวอย่างให้ ความสำคัญต่อความต้องการทางสังคมในระดับระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย การเต้นลีลาศทำให้เกิดมิตรภาพ ความสัมพันธ์อันดี กลุ่มเพื่อนมีความสำคัญต่อการเต้นลีลาศ การเต้นลีลาศได้นั้นทำให้ท่านรู้สึกได้รับการยอมรับจากสังคม เพิ่มขึ้นมี และความชื่นชอบที่จะออกงานสังคมลีลาศ ตามลำดับ

ด้านความต้องการเกียรติยศชื่อเสียง จากการศึกษา ข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญ ด้าน ความต้องการเกียรติยศชื่อเสียงอยู่ในระดับมาก และกลุ่ม ตัวอย่างให้ความสำคัญต่อ ความต้องการเกียรติยศชื่อเสียงใน ระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย การเต้นลีลาศทำให้มี ความภาคภูมิใจต่อตนเอง การเต้นลีลาศมีส่วนช่วยในการ ส่งเสริมคุณค่าในตัวเอง การเต้นลีลาศมีส่วนช่วยให้ได้รับการ ยอมรับยกย่อง ชมเชย และการได้เข้าร่วมกิจกรรมในสังคม ลีลาศขั้นสูงนับเป็นเกียรติอย่างหนึ่งในชีวิต ตามลำดับ

ด้านความต้องการความสำเร็จสูงสุด จากการศึกษา ข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญ ด้าน ความต้องการความสำเร็จสูงสุดอยู่ในระดับมาก และกลุ่ม ตัวอย่างให้ความสำคัญต่อความต้องการความสำเร็จสูงสุดใน ระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย มีความสุขทั้งกายและใจ ทุกครั้งที่ได้เต้นลีลาศรู้สึกสนุกสนาน ตื่นเต้น ทุกครั้งที่ได้เต้น ลีลาศ มีความภูมิใจและสุขใจทุกครั้งที่ได้ถ่ายทอดความรู้และ ประสบการณ์ด้านการเต้นลีลาศให้แก่บุคคลอื่นและการเต้น ลีลาศเป็นหนึ่งในแรงผลักดันให้ตนเองสร้างสรรค์สิ่งต่าง ๆ อยู่เสมอ ตามลำดับ

3. ระดับค่านิยมการเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทย สรุปผลที่ได้จากการศึกษา ดังนี้

ด้านการใช้ชีวิตอย่างท้าทาย จากการศึกษาข้อมูล พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านการ ใช้ ชีวิตอย่างท้าทายอยู่ในระดับมากและกลุ่มตัวอย่างให้ ความสำคัญต่อการใช้ชีวิตอย่างท้าทายในระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย หากเต้นลีลาศจังหวะหนึ่งได้แล้ว

จะเกิดความท้าทายให้ต้องการเดินจังหวะอื่นๆตามมาด้วยการเดินลีลาศท้าทายความสามารถของตนเองการพัฒนาการเดินลีลาศจากระดับขั้นพื้นฐานไปสู่การเดินระดับสูงเป็นความท้าทายความสามารถของตนเองอย่างหนึ่งและถ้าได้ลงแข่งขันลีลาศทำให้รู้สึกว่าการใช้ชีวิตของตนเองมีความท้าทายตามลำดับ

ด้านการใช้ชีวิตที่สนุกสนาน จากการศึกษาข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านการใช้ชีวิตที่สนุกสนานอยู่ในระดับมากและกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญต่อการใช้ชีวิตที่สนุกสนานในระดับมาก 2 รายการ ประกอบด้วย รู้สึกว่าหลังจากเดินลีลาศแล้วชีวิตมีความสุขและสนุกสนานเพิ่มขึ้นการเดินลีลาศมีส่วนช่วยให้มีความใกล้ชิดกับคนรอบตัวมากขึ้นตามลำดับและให้ความสำคัญระดับปานกลาง 2 รายการ ประกอบด้วย การเดินลีลาศทำให้น่าไปทำกิจกรรมกับครอบครัวเพื่อให้เกิดความบันเทิง และสนุกสนานแก่ครอบครัวและการเดินลีลาศทำให้รู้สึกสนุกสนานในการใช้ชีวิตกับครอบครัว ตามลำดับ

ด้านการยอมรับทางสังคม จากการศึกษาข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านการยอมรับทางสังคมอยู่ในระดับมากและกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญต่อการยอมรับทางสังคมในระดับมาก 4 รายการ การเดินลีลาศในจังหวะต่างๆที่สามารถเต้นได้ ทำให้ผู้คนยอมรับในความสามารถการเดินลีลาศช่วยให้พัฒนาตนเองในด้านการเป็นผู้นำ การทำกิจกรรม การมีส่วนร่วมกับสังคมรู้สึกว่าการเดินลีลาศช่วยให้มั่นใจในการแสดงกิจกรรมต่อหน้าสังคม ต่อหน้าผู้อื่นมากขึ้นและการเดินลีลาศต่อหน้าผู้คนทำให้รู้สึกว่าการในสังคมยอมรับนับถือมากขึ้น ตามลำดับ

ด้านความมุ่งมั่นจากการศึกษาข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านความมุ่งมั่นอยู่ในระดับมาก และกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญต่อความเพียรพยายามในระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย การพัฒนาการเดินลีลาศในจังหวะต่างๆ ทำให้ท่านอยากเต้นให้ได้ ถ้าท่านเดินลีลาศจังหวะหนึ่งได้ ทำให้ท่านมีความต้องการอยากเต้นในจังหวะอื่นๆ อีกการเดินลีลาศช่วยกระตุ้นให้ท่านมีความต้องการเต้นให้ดีขึ้น พัฒนาร่างกายขึ้นและการเดินลีลาศช่วย

ให้ท่านมีความต้องการอยากทำกิจกรรม ทำงานที่ท้าทายความสามารถ ตามลำดับ

ด้านการเป็นคนสุภาพจากการศึกษาข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านการเป็นคนสุภาพอยู่ในระดับมากและกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญต่อการเป็นคนสุภาพในระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย การเดินลีลาศทำให้ท่านมีจิตใจที่แจ่มใสใจเบิกบาน ใจเย็นการเดินลีลาศมีส่วนให้ท่านเป็นคนที่มีอัธยาศัยไมตรีที่ดีต่อผู้อื่นการเดินลีลาศทำให้ท่านมีความสุภาพมากขึ้นและการเดินลีลาศทำให้ท่านมีความสุขุมรอบคอบมากขึ้น ตามลำดับ

ด้านการรักษาหน้าตาทางสังคมจากการศึกษาข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมของระดับความสำคัญด้านการรักษาหน้าตาทางสังคมอยู่ในระดับมาก และกลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญต่อการรักษาหน้าตาทางสังคมในระดับมาก 4 รายการ ประกอบด้วย การเดินลีลาศช่วยส่งเสริมบุคลิกภาพที่ดีทำให้ท่านดูดีในสังคมการเดินลีลาศช่วยให้ท่านมีความมั่นใจมากขึ้นเวลาอยู่ในสังคมและการเดินลีลาศทำให้ท่านมีหน้าตาในสังคม เช่น เดินในงาน เลี้ยงปีใหม่ งานเลี้ยงบริษัท ทำให้ผู้คนยอมรับในความสามารถท่าน การเดินลีลาศช่วยส่งเสริมให้เป็นคนสำคัญในสังคมมิตรสหายทั่วไป

ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัย

จากการศึกษาเรื่อง ปัจจัยแรงจูงใจที่มีผลต่อค่านิยมการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพในสังคมไทยมีข้อเสนอแนะเพื่อเป็นประโยชน์ดังต่อไปนี้

1. ปัจจัยแรงจูงใจ

ด้านความต้องการทางร่างกายผู้ประกอบการธุรกิจสอนลีลาศควรสร้างเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงและรูปร่างที่สวยงาม รวมถึงชะลอความเสื่อมของร่างกาย ครูสอนลีลาศควรมีรูปร่างผิพรรณที่สะอาดสวยงามแข็งแรงสมสัดส่วนเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้บุคคลทั่วไปหันมาออกกำลังกายด้วยการเดินลีลาศ

ด้านความต้องการความปลอดภัยผู้ประกอบการ
ธุรกิจสอนลีลาศควรคัดสรร ครูสอนลีลาศที่มีความเชี่ยวชาญ
ทั้งทางด้านทฤษฎีและการปฏิบัติ ส่งเสริมการพัฒนาการสอน
ให้มีทักษะที่ถูกต้องได้มาตรฐาน เพื่อเพิ่มความมั่นใจให้
นักเรียนรู้สึกอุ่นใจปลอดภัยที่ได้เต้นกับครูสอนลีลาศที่มี
มาตรฐาน

ด้านความต้องการทางสังคมผู้ประกอบการธุรกิจ
สอนลีลาศควรส่งเสริมการจัดการแข่งขันลีลาศหรือเข้าร่วม
จัดทำการแสดงลีลาศในงานพิธีการต่างๆของทางภาครัฐและ
เอกชนให้เป็นที่รู้จักและได้รับการยอมรับในสังคมอย่าง
กว้างขวางและให้ครูสอนลีลาศลงแข่งขันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อ
เป็นการพัฒนาทักษะและสร้างชื่อเสียงในตนเองของครูสอน
ลีลาศอีกด้วย

ด้านความต้องการเกียรติยศชื่อเสียง ผู้ประกอบการ
ธุรกิจสอนลีลาศควรส่งเสริมครูสอนลีลาศและผู้เต้นลีลาศให้
ได้เข้าร่วมงานสังคมลีลาศชั้นสูงมีการประกาศเกียรติคุณครู
ลีลาศและนักเรียนที่ทำการแข่งขันในระดับนานาชาติเพื่อ
สร้างความภาคภูมิใจ และจงใจให้อยากเต้นลีลาศต่อไป

ด้านความต้องการความสำเร็จสูงสุดผู้ประกอบการ
ธุรกิจสอนลีลาศควรเสริมสร้างแรงบันดาลใจให้ครูสอนลีลาศ
มีความคิดสร้างสรรค์ทำต้นและรูปแบบการแสดงใหม่ๆอยู่
เสมอ โดยการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเชิญวิทยากร
ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ ความสามารถทั้งในและต่างประเทศ
มาถ่ายทอดเทคนิคทำต้นและการแสดงใหม่ๆด้านครูสอน
ลีลาศควรแสวงหาความรู้และเทคนิคการเต้นลีลาศใหม่ๆอยู่
เสมอ ทั้งการเรียนในแบบออนไลน์และการเรียนภาคปฏิบัติ
เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และเพิ่มพูนสมรรถนะของตนเอง

2. ระดับค่านิยม

ด้านการใช้ชีวิตอย่างท้าทายผู้ประกอบการธุรกิจ
สอนลีลาศควรสนับสนุนครูสอนลีลาศและนักเรียนให้ลง
แข่งขันลีลาศในระดับต่างๆเพื่อแก้ไขข้อบกพร่องและพัฒนา
ขีดความสามารถให้ถึงขีดสุดอีกทั้งยังเป็นการสร้างรายได้
ให้แก่ครูสอนลีลาศอีกทางหนึ่ง

ด้านการใช้ชีวิตที่สนุกสนาน ผู้ประกอบการธุรกิจ
สอนลีลาศควรจัดกิจกรรมสานสัมพันธ์ครอบครัว เช่น จัด
ทัวร์ลีลาศพร้อมการท่องเที่ยว เพื่อกระชับความสัมพันธ์ และ

ความอบอุ่นในครอบครัวมีคอร์สสอนลีลาศเพื่อสุขภาพให้แก่
นักเรียนที่มาเรียนกันแบบครอบครัวจัดทำการแสดงลีลาศ
โดยสมาชิกครอบครัวในงานสังสรรค์ร่วมญาติต่างๆเช่น คุณปู่
คุณย่า เต้นลีลาศกับหลานๆ เป็นการใช้กิจกรรมลีลาศเชื่อม
โยงความสัมพันธ์ของครอบครัว

ด้านการยอมรับทางสังคมผู้ประกอบการธุรกิจสอน
ลีลาศควรส่งเสริมให้ครูลีลาศและนักเรียนได้แสดงการเต้น
ลีลาศในสื่อมวลชนต่างๆ เช่น รายการโทรทัศน์สื่อออนไลน์
แฟนเพจต่างๆจัดตั้งกลุ่มแฟนคลับครูลีลาศชั้นนำในวงการ
สร้างกิจกรรมใกล้ชิดเหล่าบรรดาแฟนคลับ เพื่อให้ผู้เต้น
ลีลาศมีความมั่นใจในตัวเอง และเป็นที่ชื่นชมสร้างกระแส
ความนิยมการเต้นลีลาศในสังคมได้อีกทาง

ด้านความมุ่งมั่น ผู้ประกอบการธุรกิจสอนลีลาศควร
ปลูกฝังค่านิยม ความมุ่งมั่นให้แก่ครูสอนลีลาศและนักเรียน
ให้มีความต้องการพัฒนาความสามารถของตนเองอย่าง
สม่ำเสมอจัดการวัดสมรรถนะในองค์กรทุก3 เดือนสนับสนุน
ให้ครูสอนลีลาศสอบใบประกอบวิชาชีพสากล

ด้านการเป็นคนสุภาพ ผู้ประกอบการธุรกิจสอน
ลีลาศควรส่งเสริมครูสอนลีลาศและนักเรียนให้ทราบถึง
มารยาทการเต้นลีลาศ การให้เกียรติ และการรู้จักยอมรับ
ผู้อื่น จัดการอบรมข้อกำหนดกฎเกณฑ์ต่างๆในสังคมลีลาศ
ความแตกต่างระหว่างสังคมไทยและนานาชาติเพื่อให้ครูสอน
ลีลาศและนักเรียนได้ทราบและปฏิบัติตัวถูกต้องเหมาะสมใน
กาลเทศะต่างๆ

ด้านการรักษาหน้าตาทางสังคมผู้ประกอบการธุรกิจ
สอนลีลาศควรส่งเสริมให้ครูสอนลีลาศมีความมั่นใจที่จะ
แสดงความสามารถด้านการเต้นลีลาศ นอกเหนือจากนั้น
ครูสอนลีลาศควรฝึกฝนทักษะการพูดคุยทางด้านภาษาไทย
และภาษาอังกฤษที่สุภาพบุคลิกภาพกล้าแสดงออก เพื่อเป็น
การนำเสนอตนเองให้ได้รับความชื่นชม

ข้อเสนอแนะการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรศึกษากับกลุ่มตัวอย่างในเขตพื้นที่หรือ
ภูมิภาคอื่น เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความหลากหลายและ
แตกต่างกัน เป็นการขยายกลุ่มเป้าหมายผู้ที่สนใจเต้น
ลีลาศให้มากขึ้น

2. ควรศึกษาปัจจัยด้านอื่นที่ส่งผลต่อค่านิยมในการเดิน

ลีลาศ เช่น ปัจจัยด้านพฤติกรรมทัศนคติ เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

- [1] เจษฎา มีช้าง. (2560). การศึกษาการให้บริการห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ อาคารปราบไตรจักร มหาวิทยาลัยนเรศวร. วารสารวิชาการวิทยาลัยสันตพล ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 มกราคม-มิถุนายน 2560. วิทยาลัยสันตพล อุตรธานี.
- [2] ณัฐธิดา ช่างต่อ. (2560). ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกคอนเทนเตอร์การออกกำลังกายด้วยการเดินของผู้บริโภค. วิทยานิพนธ์.บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.
- [3] ดาวรรณ สมบูรณ์วรรณ. (2558). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจใช้บริการสถานออกกำลังกายขนาดใหญ่ (Fitness Center) ของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [4] นรเศรษฐ์ กมลสุทธิ และคณะ. (2549). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการตัดสินใจสมัครสมาชิกฟิตเนสเซ็นเตอร์. วิทยานิพนธ์.สาขาวิชาการตลาด.มหาวิทยาลัยสยาม.
- [5] ปกรณ์ วงศ์สวัสดิ์ และ อิทธิกร ขำเดช. (2554). ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกใช้บริการของศูนย์ออกกำลังกายของผู้บริโภคในเขตหนองแขม จังหวัดกรุงเทพมหานคร. วารสารการเงิน การลงทุน การตลาด และการบริหารธุรกิจฉบับที่ 2 เมษายน-มิถุนายน.
- [6] สุธรรม พงศ์สำราญ. (2559). พฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต.
- [7] วิโรจน์ พรวิจิตรจินดา. (2556). ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกใช้บริการสถานออกกำลังกาย กรณีศึกษาทูลุ ฟิตเนส และ ฟิตเนสเฟิร์สท์.วิทยานิพนธ์คณะเศรษฐศาสตร์. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [8] สืบสกุล ใจสมุทร. (2554). แรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชนในจังหวัดสตูล ปี พ.ศ. 2553. กรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์.บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [9] อุทิศ ศิริวรรณ(ผู้แปล). (2549). การจัดการการตลาดฉบับเอเชีย.กรุงเทพฯ: บริษัทเพียร์สัน เอ็ดดูเคชั่นส์ โอไดโซน่า จำกัด.