

การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุคโควิด-19

SPORTS ADMINISTRATION TOWARD THE EXCELLENCE IN THE INTERNATIONAL BODYBUILDING AND FITNESS CONTEST IN THE CONTEXT OF COVID-19 ERA

ภูมิวรินทร์ ชุนหวงษ์วรวิศ^{1*}

PHUMVARIN CHUNHAWONGVARIT^{1*}

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการวิจัยนี้มี 3 ประการ คือ 1) เพื่อศึกษาการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติภายใต้ยุควิกฤตโควิด-19 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ และ 3) เพื่อเสนอแนะแนวทางในการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ข้อมูลที่ต้องการได้มาจากเอกสาร การสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วม และการสัมภาษณ์เจาะลึกกับผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ 20 ท่าน สำหรับผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญนั้นเลือกโดยจงใจ ทุกท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ความเข้าใจเป็นอย่างดีเกี่ยวกับการบริหารการกีฬาในด้านการเพาะกายและฟิตเนสข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้ทั้งหมดทำการวิเคราะห์โดยการวิเคราะห์เชิงพรรณนาความ ผลของการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพปรากฏดังที่ระบุข้างล่างนี้ ตามยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี พบว่ารัฐบาลมีความแน่วแน่ในการที่จะใช้ 6 กลยุทธ์ กลยุทธ์ที่ว่ามีอาทิเช่น 1) ช่วยให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจอย่างแจ่มแจ้งในเรื่องการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นพื้นฐาน และ 2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้มวลชนออกกำลังกายและเข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆ ทางด้านกีฬา ผลการวิจัยพบว่า เรื่องปัจจัยต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อการบริหารการกีฬาเพื่อนำไปสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาตินั้น ปัจจัยที่ว่ามีอาทิเช่น 1) การยกระดับคุณภาพขององค์การการกีฬาให้สูงขึ้น 2) การสร้างความแข็งแกร่งให้แก่เครือข่ายกีฬาในต่างจังหวัดและ 3) ชีตความสามารถของผู้ฝึกกีฬาและผู้ตัดสินที่อยู่ในระดับสูง

คำสำคัญ : การบริหารการกีฬา ; ความเป็นเลิศ ; การแข่งขันการเพาะกายและฟิตเนสยุคโควิด-19

¹ นักศึกษาหลักสูตรปริญญาตรีวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี, Doctor of public administration Faculty of Political Science, Bangkokthonburi University.

* Corresponding Author, Email: pchunhawongvrit@gmail.com

Received: Apr 08, 2022, Revised: May 25, 2022, Accepted: Jun 01, 2022

ABSTRACT

The objectives of this research were threefold: 1) to determine the sports administrative practices toward excellence in the international bodybuilding and fitness contest in the context of COVID-19 Era, 2) to ascertain the factors influencing the sports administrative practices toward excellence in the international bodybuilding and fitness contest, and 3) to offer guidelines for use in enhancing the administrative practices leading to excellence in the international bodybuilding and fitness contest. The research was qualitative in nature. The required data were derived from documentation, participant observations and in-depth interviews with 20 key informants, As for the key informants, they were purposively selected, and all of them had a great deal of insightful information pertaining to the sports administrative practices in bodybuilding and fitness. All the collected data were analyzed by means of analytical descriptive analyses.

The results of the qualitative data analysis were specified below. According to the National-20-Year-Strategy, the government has a firm conviction to use six strategies as to the sports development. These strategies were, for example, the following: 1) facilitating the people to gain insight into physical exercises and basic sports, and 2) encouraging and supporting the mass to exercise and participate in various sports activities, With regard to the factors influencing the sports administrative practices leading to excellence in the international bodybuilding and fitness contest, they were, inter alia, the following: 1) Enhancing the quality of the sports organizations. 2) Strengthening the sports networks in upcountry places. And 3) the increased capabilities of coaches and referees.

Keywords: Sports Administration ; Excellence ; Bodybuilding and Fitness Contest covid-19 era

บทนำ

ปัจจุบันผู้บริหารต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่หลากหลายท้าทาย และเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก จะต้องทำงานโดยมุ่งเน้นแก้ปัญหาที่ซับซ้อนตลอดเวลา ต้องเผชิญกับการแข่งขัน ต้องปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับต่างๆ นับวันงานบริหารจะยิ่งยุ่งยากมากขึ้นเนื่องจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิดภาวะวิกฤติทางด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง และเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น ในปัจจุบันนี้องค์กรต่างๆ ในประเทศไทยต้องเผชิญกับความท้าทายอย่างรุนแรง เพราะสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด - 19 ดูเหมือนจะหนักหนาสาหัสกว่าทุกวิกฤติที่ผ่านมา ดังนั้น แต่ละองค์กรจึงต้องปรับเปลี่ยนวัฒนธรรมองค์กร รูปแบบการทำงาน และการใช้กลยุทธ์ใหม่ ๆ เพื่อขับเคลื่อนองค์กรให้มีประสิทธิภาพสูงสุด (พิระพงษ์ วรภัทร์ ธีระกุล, 2564) จากลักษณะงานบริหารจึงไม่แน่นอนเสี่ยงกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและความหลากหลายต่างๆ แต่ในขณะเดียวกันเมื่อเกิดภาวะที่ท้าทายเหล่านี้ผู้บริหาร

ก็ควรแสวงหาโอกาสและสร้างรายได้เปรียบให้เกิดแก่องค์กร โดยการเปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส โดยการมุ่งเน้นพัฒนาองค์กรในรูปแบบต่างๆ อย่างเป็นระบบ ซึ่งการพัฒนาองค์กรจะมีลักษณะต่างๆ หลายประการที่ผู้บริหารจะต้องพิจารณา เช่น การพัฒนาจะมุ่งเน้นไปที่วัฒนธรรมขององค์กร (Organization Cultural) ค่านิยม (Value) และทัศนคติของบุคคลภายในองค์กร โดยการพัฒนาจะต้องกระทำเป็นระบบการพัฒนาองค์กรจะต้องใช้เทคนิคและเทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อพัฒนาความสามารถของบุคคลและมุ่งขจัดความขัดแย้งในองค์กร (พัสสรณ์ วรภัทร์ธีระกุล, 2562) ดังนั้นความจำเป็นที่ธุรกิจหรือผู้ประกอบการต้องวิเคราะห์ สถานการณ์และสภาพแวดล้อมเพื่อมองเห็นภาพหลังปลดล๊อคโควิด-19 และวางแผนรับมือได้ถูกต้องการมองเห็นภาพในอนาคตโดยการนำกลยุทธ์มาสู่การปฏิบัติดังที่ ลอเรนซ์ จี. เฮอปี เนียก ได้กล่าวถึง 4 องค์ประกอบสำคัญที่มีอิทธิพลต่อการนำกลยุทธ์ไปปฏิบัติและบรรลุผลลัพธ์ตามที่องค์กรต้องการได้แก่ 1) การเปลี่ยนแปลงปัจจัยสภาพแวดล้อมทางการจัดการ 2) วัฒนธรรมองค์กร

3) โครงสร้างองค์การและ 4) ภาวะผู้นำองค์การ (Lawrence G., 2005) ในรูปแบบความปกติใหม่ตลอดไป เช่น การทำงานที่บ้าน (Work from Home) การประชุมออนไลน์รวมถึงการติดต่อลูกค้าผ่านช่องทางออนไลน์มากขึ้น (กมลพร กัลยาณมิตร, 2564)

การกีฬานับเป็นส่วนสำคัญต่อการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจของประเทศเพื่อให้เกิดความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสรางคน คนสร้างชาติ” ซึ่งมีนัยคือการที่ประเทศชาติจะพัฒนาได้นั้นจำเป็นต้องมีบุคลากรการกีฬา โครงสร้างพื้นฐานด้านการกีฬา กิจกรรมด้านการกีฬา องค์การกีฬา องค์ความรู้และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา และนโยบาย ในการผลักดันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ เพื่อพัฒนาการกีฬาให้สามารถสร้างประชาชนที่มีคุณภาพ (เกศรินทร์ วิมลธาดา, 2564) โดยสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย เป็นส่วนสำคัญที่สุดที่จะช่วยส่งเสริมให้กีฬาเพาะกายและฟิตเนสในภูมิภาคเอเชีย มีการเจริญเติบโตยิ่งขึ้นไปและบทบาทของไทยในเรื่องของวงการเพาะกายและฟิตเนสโลกน่าจะเป็นส่วนสำคัญที่สุดที่จะทำให้ทั่วโลกได้มีโอกาสเห็นศักยภาพของคนไทย ในบริบทของความ เป็นมืออาชีพในระดับนานาชาติที่จะทำโครงการในการให้ความรู้ ของกีฬาเพาะกาย เพื่อช่วยผลักดันและขับเคลื่อนการพัฒนาตาม แผนสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม รวมถึงการพัฒนาสู่ความเป็น เลิศในระดับสากลและต่อยอดสู่ระดับอาชีพ เพื่อสร้างอาชีพและ รายได้ให้กับบุคลากรกีฬา ซึ่งนับว่าเป็นมิติใหม่ของการพัฒนาการ กีฬาของประเทศอย่างไ้ก็ตาม ผลการดำเนินงานในระยะเวลา ที่ผ่านมายังประสบปัญหาและอุปสรรคสำคัญหลายประการ อาทิ ขาดบุคลากรด้านการพลศึกษา ขาดการส่งเสริมและโครงสร้าง พื้นฐานสำหรับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาในระดับ ท้องถิ่น ขาดระบบพัฒนานักกีฬาและบุคลากรกีฬาในระยะยาว บุคลากรการกีฬายังขาดความเป็นมาตรฐาน ขาดการจัดเก็บ ข้อมูล ติดตาม และประเมินผลอย่างเป็นระบบ ขาดการ ดำเนินการนำแนวทางของแผนพัฒนาฯ ไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็น รูปธรรม ตลอดจนขาดการบูรณาการทำงานของกลไกการบริหาร จัดการกีฬา ซึ่งประเด็นเหล่านี้ ล้วนมีความจำเป็นต้องได้รับการ แก้ไขและพัฒนา (บุญเรือน ทองทิพย์, 2563) จากการปรับตัว และการเปลี่ยนแปลงในภาวะ COVID-19 ของสหพันธ์เพาะกาย และฟิตเนสแห่งประเทศไทยยังคงมีอีกหลายมิติที่จะปรับเปลี่ยนไป เช่น มิติทางด้านสิ่งแวดล้อม มิติทางด้านความร่วมมือระหว่าง ผู้ประกอบการทั้งภายในประเทศและระหว่างประเทศ เพื่อสร้าง ความแตกต่าง/หลากหลาย ของผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยว ฯลฯ

ที่จะต้องร่วมกัน กำหนดมาตรการรองรับ (โพสต์ทูเดย์, 2563) และผู้ประกอบการควรปรับตัวและนำมา ปรับใช้ คือ ต้องหา จุดเด่นของธุรกิจ ทำให้ธุรกิจมีความ Unique เช่น ธุรกิจโรงแรม จับลูกค้าเฉพาะกลุ่ม นักท่องเที่ยวที่ชอบ Eco-Friendly ชอบประสบการณ์ใหม่ ๆ การพบเจอกับคนท้องถิ่น ติดตาม นโยบายภาครัฐอย่างต่อเนื่อง (ดาวรุ่งระดา วงษ์ไกร, 2563) ผู้วิจัย จึงมีความสนใจในการศึกษาวิจัยเรื่อง “การบริหารการกีฬา สู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและ ฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19” เพื่อเป็น แนวทางในการปรับตัวและพฤติกรรมของคนไทยหลังภาวะวิกฤติ โควิดของไทยให้คนไทยสามารถเอา ตัวรอดและมีการดำรงชีวิต ที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อีกทั้งเป็นกรอบทิศทางการ พัฒนาการกีฬาของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย เพื่อให้สามารถพร้อมรับมือและใช้ประโยชน์จากสภาพแวดล้อม และบริบทที่อาจเปลี่ยนแปลง โดยพิจารณาจากกฎหมาย นโยบาย ยุทธศาสตร์ และแผนงาน ที่มีความเกี่ยวข้องเพื่อให้ ทิศทางการพัฒนาการกีฬาเป็นไปอย่างสอดคล้องกับการพัฒนา ของประเทศเน้นคุณภาพ สร้างความแตกต่าง ความปลอดภัย จากโรคระบาด และมีการวางแผนเพื่อเตรียมรับมือความไม่ แน่นนอนในปัจจุบันและอนาคตสู่ความยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการ จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการบริหารการกีฬาสู่ความ เป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับ นานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19
3. เพื่อศึกษาแนวทางการบริหารการกีฬาสู่ความเป็น เลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับ นานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19

กรอบแนวคิดการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

การศึกษาค้นคว้าวิจัยครั้งนี้ โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการ และเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

การดำเนินการวิจัยครั้งนี้ ใช้การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เก็บข้อมูลด้วยการใช้ การสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) โดยศึกษาข้อมูลจากเอกสาร ชั้นปฐมภูมิ คือ โดยการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และวรรณกรรม ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งได้ดำเนินการศึกษาจากเอกสารทางวิชาการ ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการต่างๆ ทั้งภายในประเทศ และต่างประเทศ รวมถึงข้อมูลทางวิชาการที่ได้จากการสืบค้น ทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์หรือสื่อทางเว็บไซต์ต่างๆ เพื่อให้ผู้วิจัย ได้ข้อมูลที่ต้องการและจัดทำข้อมูลใหม่ให้ครอบคลุมกับความเป็นจริงมากที่สุด

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เพื่อเก็บข้อมูลการสัมภาษณ์เชิงลึกและสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วม ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขต ผู้ให้ข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย โดยแบ่งเป็นผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informants) จากการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ได้แก่ ผู้บริหารระดับสูง ผู้บริหารระดับกลาง และ

ผู้ปฏิบัติงานของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย โดยรวม มีทั้งหมด 20 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์ ซึ่งเป็นแบบ สัมภาษณ์ แบบมีโครงสร้าง (structured interview form) พร้อมทั้งจากการสังเกต โดยเป็นการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดประเด็นแนวคิดของการวิจัยในการออกแบบ การวิจัย ซึ่งเป็นกระบวนการก่อนเก็บรวบรวมข้อมูล โดยมีการ วางแผนจากประเด็นปัญหา กรอบแนวคิด ทฤษฎี วัตถุประสงค์ ซึ่งนำมาใช้ในการกำหนดประเด็นคำถามที่เกี่ยวข้อง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ศึกษารูปแบบและโครงสร้างแบบสัมภาษณ์ตาม แนวคิดของงานวิจัย
2. ดำเนินการสร้างสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง
3. นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างเสร็จแล้ว เสนอผู้ทรงคุณวุฒิ นำข้อเสนอแนะมา ปรับปรุงแก้ไขให้เครื่องมือมีความสมบูรณ์ และให้อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบอีกครั้ง
4. เมื่อตรวจสอบเครื่องมือที่มีความสมบูรณ์เรียบร้อยแล้ว จึงนำแบบสัมภาษณ์นั้นไปใช้สัมภาษณ์กับกลุ่มตัวอย่าง เพื่อนำไปเป็นฐานข้อมูลในการวิเคราะห์ ซึ่งเป็นลักษณะคำถาม แบบปลายเปิด เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกตรงตามวัตถุประสงค์ ของการวิจัย

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ ใช้วิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) ผู้วิจัยได้ขออนุญาตผู้ให้ข้อมูลในการ บันทึกเสียงขณะสัมภาษณ์เมื่อเสร็จสิ้นแล้ว ได้นำมาถอดความ แบบคำต่อคำและจัดกลุ่มประเด็นเนื้อหาให้สอดคล้องกับคำถาม ตามวัตถุประสงค์การวิจัย แล้วนำมาวิเคราะห์เนื้อหาให้สอดคล้อง กับแนวคิดทฤษฎีที่เลือกใช้เพื่อนำเสนอข้อมูลในรูปแบบพรรณนา (บุษกร เขียวจินดา กานต์, 2561)

5. การพิทักษ์สิทธิ์ผู้ให้ข้อมูลในการวิจัย ผู้วิจัยจึงต้อง คำนึงถึงจรรยาบรรณของนักวิจัยอย่างเคร่งครัดเพื่อเป็นการ เก็บรักษาความลับ ความปลอดภัย คำถามที่ใช้ต้องไม่คุกคาม อารมณ์ ความรู้สึก และเคารพสิทธิของผู้ให้ข้อมูลการวิจัย ดังนี้

5.1 ผู้วิจัยแนะนำตัวเอง อธิบายวัตถุประสงค์ รวมทั้ง ขั้นตอน และรายละเอียดในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการ สัมภาษณ์และขออนุญาตจัดบันทึกเทปไว้ เพื่อความถูกต้องในการ บันทึกข้อมูล

5.2 ผู้วิจัยอธิบายให้ทราบว่าผู้ให้ข้อมูลมีสิทธิในการ ตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ได้และถ้าหากตัดสินใจเข้าร่วม การวิจัยสามารถถอนจากการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผล ต่อผู้ให้ข้อมูลแต่อย่างใด

5.3 เมื่อผู้ให้ข้อมูลสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัย จึงเก็บข้อมูล

5.4 ตลอดการวิจัยผู้ให้ข้อมูลสามารถซักถามข้อมูล เกี่ยวกับการทำวิจัยครั้งนี้ได้

5.5 ในระหว่างการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลมีสิทธิที่จะ ปกปิดข้อมูลที่ไม่ต้องการเปิดเผย

5.6 ขณะที่ สัมภาษณ์หากผู้ให้ ข้อมูลเกิดการ เปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ เช่น สะเทือนใจ คับข้องใจจนไม่ สามารถพูดคุยต่อไปได้ ผู้วิจัยจะยุติการสนทนาและอยู่เป็นเพื่อน ให้กำลังใจ โดยการสัมผัสจับมือผู้ให้ข้อมูล โอบไหล่ด้วยความ สำนวณ และรอนจนกว่าผู้ให้ข้อมูลพร้อมที่จะพูดคุยต่อถ้าผู้ให้ข้อมูล ไม่พร้อมหรือประสงค์ที่จะยุติการสนทนา ผู้วิจัยจะยุติการสนทนา และสอบถามผู้ให้ข้อมูลเพื่อเลือกเวลานัดหมายในครั้งต่อไป

สรุปผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่องการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ ในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้อิทธิพลของโควิด -19 โดยผู้วิจัยสรุปผลการศึกษาซึ่งมี รายละเอียดของนำเสนอได้ดังนี้

1. เพื่อศึกษาการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการ จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้อิทธิพลของโควิด -19 โดยสรุปว่า จากยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 - 2579) แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม แห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 - 2564) ที่ให้ความสำคัญกับการ ยึดคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนาการสร้างกระบวนการ มีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม และการมีส่วนร่วมในการ ตัดสินใจของประชาชนสู่ความสมดุลในทุกมิติอย่างบูรณาการ และเป็นองค์รวม รวมถึงแผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2560 - 2564) และแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ

ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2560 - 2564) ซึ่งถือเป็นแผนในการกำหนด ทิศทางและแผนหลักในการพัฒนาด้านการท่องเที่ยวการกีฬา โดยพัฒนาการกีฬาให้เชื่อมโยงกับการท่องเที่ยวเพื่อเป็นส่วน สำคัญในการสร้าง มูลค่าเพิ่มและส่งเสริมเศรษฐกิจของประเทศ ในรูปแบบของกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬา (Sports Tourism) ให้สอดคล้องกับแนวทางพัฒนาของประเทศรวมทั้งจัดทำ แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ เพื่อเป็นกรอบและทิศทาง การดำเนินการพัฒนาการกีฬาให้แก่องค์กรที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่เป็นนโยบายของสหพันธ์กีฬาเพาะกาย และฟิตเนสแห่งเอเชียเพื่อช่วยผลักดันและขับเคลื่อนการพัฒนา ตามแผนสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม รวมถึงการพัฒนาสู่ความ เป็นเลิศในระดับสากลและต่อยอดสู่ระดับอาชีพ เพื่อสร้างอาชีพ และรายได้ให้กับบุคลากรกีฬา โดยสอดคล้องกับการสัมภาษณ์ ส่วนบุคคลซึ่งสามารถแยกพิจารณาได้ดังนี้

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหารระดับสูง, พุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “การนำกลยุทธ์ การบริหารสู่การปฏิบัติในรูปแบบความ ปกติใหม่ โดยการกำหนด จุดยืนและทิศทางการนำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนา ไปสู่ขั้นตอน การปฏิบัติ และเป็นกระบวนการวางแผนการพัฒนาที่สอดคล้อง กับนโยบายของรัฐบาลในการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ ในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับ นานาชาติ”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหาร ระดับกลาง, พุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “การทำงานในอนาคต กำหนดแนวทางและมาตรการป้องกัน การแพร่เชื้อในองค์กร ปรับรูปแบบการทำงานเป็นการทำงาน จากที่บ้าน ในบางตำแหน่งที่สามารถทำได้ ออกกฎเกณฑ์ ในการทำงานตามแนววิถีการทำงานในรูปแบบใหม่ในช่วงวิกฤต โควิด -19”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้ปฏิบัติงาน, พุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “ภายใต้ ความสามารถของฝ่ายบริหาร การพัฒนาอุตสาหกรรมกีฬา อย่างครบวงจรที่มีสาระสำคัญ มุ่งเน้นว่า การกีฬาจะต้อง ตอบสนองสังคมและประชาชน ในการจัดการแข่งขันกีฬา เพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ”

2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการบริหารการกีฬาสู่ความ เป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับ นานาชาติ ภายใต้อิทธิพลของโควิด -19 โดยสรุปว่า

2.1) มุ่งสู่การเป็นองค์กรที่มีคุณภาพ โดยพัฒนาระบบการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศให้ได้ระดับมาตรฐาน เช่น การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ การสร้างธรรมาภิบาลในการดำเนินงานมาใช้ขับเคลื่อนองค์กร และพัฒนาขีดความสามารถในการแข่งขัน

2.2) เสริมสร้างภาคีเครือข่ายส่วนภูมิภาคให้มีความเข้มแข็ง โดยพัฒนาระบบการจัดการแข่งขันให้ได้มาตรฐานสากล เพื่อกำหนดปฏิทินการแข่งขันกีฬาในประเทศไทยร่วมกัน

2.3) เพิ่มขีดความสามารถของผู้ฝึกสอนและผู้ตัดสิน โดยขยายฐานนักกีฬาโดยการเพิ่มเกมการแข่งขันในทุกระดับ เพื่อเพิ่มจำนวนนักกีฬาที่มีความโดดเด่นและมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด

2.4) สร้างและพัฒนาศักยภาพนักกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ โดยเสริมสร้างและพัฒนาสมรรถนะบุคลากรให้มีประสิทธิภาพสูง และมีความเป็นมืออาชีพโดยการจัดอบรม ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน และฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬาออกสู่ภูมิภาคทั่วประเทศ

2.5) ผลักดันการเป็นศูนย์ฝึกกีฬาอาเซียนและเป็นศูนย์ฝึกชั้นนำของเอเชีย โดยขับเคลื่อนการพัฒนานักกีฬา อย่างเป็นระบบ โดยสอดคล้องกับการสัมภาษณ์ส่วนบุคคลซึ่งสามารถแยกพิจารณาได้ดังนี้

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหารระดับสูง, พหุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “การบริหารโดยผู้นำและพนักงานต้องงานร่วมกันระดมสมองหาแนวทางแก้ไขปัญหา และสร้างโอกาสต่างๆ ให้กับองค์กร กำหนดหรือแต่งตั้งทีมงาน โดยกำหนดหน้าที่และความรับผิดชอบของ แต่ละทีมให้สามารถตอบสนองการทำงานในช่วงวิกฤติ การตั้งทีมเตรียมพร้อมสำหรับการทำงานในอนาคต กำหนดแนวทางและมาตรการป้องกันการแพร่เชื้อในองค์กร ในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหารระดับกลาง, พหุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “มาตรการช่วยเหลือของรัฐที่ยังไม่ทั่วถึงซึ่งจากทำให้ประชาชนเกิดการตื่นกลัว พร้อมทั้งระมัดระวังในเรื่องการใช้จ่ายมากขึ้น จนในที่สุดทำให้องค์กรหลายๆ แห่งต้องลดการลงทุน เปลี่ยนแปลงรูปแบบการทำงานในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้ปฏิบัติงาน, พหุศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 เป็นปัญหาและอุปสรรคการบริหารองค์กรในภาวะลือคความ การแพร่กระจายข่าวหรือกระแสต่างๆ ในโซเชียลมีเดีย ทำให้ประชาชนเกิดการตื่นกลัว พร้อมทั้งการทำงานผ่านกลไกการมีส่วนร่วมจากผู้แทนของหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ได้แผนพัฒนาการกีฬาระดับชาติ ที่เกิดจากกระบวนการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนอย่างแท้จริง”

3. เพื่อศึกษาแนวทางการการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 โดยสรุปว่าตามวิสัยทัศน์และพันธกิจ ของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียที่กำหนดไว้ดังนี้

3.1) ความสามารถในการผลิตนักกีฬาที่มีผลงานดีเด่นได้อย่างต่อเนื่อง โดยสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียสามารถผลิตนักกีฬาที่มีความสามารถ และมีผลงานดีเด่นได้อย่างต่อเนื่องทั้งในประเทศ และต่างประเทศนั้น

3.2) นโยบายการบริหารงานมีความต่อเนื่อง และมีแผนการพัฒนาที่ชัดเจน โดยสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย ในประเด็นนี้อยู่ที่กลุ่มผู้บริหารซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีชื่อเสียง มีทุนทรัพย์ และได้รับการยอมรับจากสังคม ทำให้สามารถสนับสนุน ผลักดัน หรือขอความร่วมมือจากบุคคล/ผู้สนับสนุน หรือองค์กรต่าง ๆ

3.3) ความเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายโดยเฉพาะกลุ่มผู้ฝึกสอน โดยการมีผู้ฝึกสอนทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิกานั้นเปรียบเสมือนขุมกำลังสำคัญในการค้นหา คัดเลือกนักกีฬาที่มีความสามารถ และพัฒนานักกีฬาเหล่านั้นอย่างต่อเนื่อง คือจุดแข็งของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียที่ทำให้สามารถผลิตนักกีฬาที่มีความสามารถได้อย่างต่อเนื่อง

3.4) สามารถกำหนดเป้าหมายการทำงานและวิเคราะห้หาวิธีการในการทำไปถึงเป้าหมายการทำงานที่วางไว้ สามารถกำหนดแผนงานหลัก คัดค้นกลยุทธ์ และจัดลำดับความสำคัญของการทำงาน เพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญในงานที่ตนรับผิดชอบ และสามารถกำหนดขอบเขตหน้าที่การทำงานแก่ผู้ร่วมงาน พร้อมทั้งประเมิน และปรับปรุงประสิทธิภาพการทำงานต่อเป้าหมายหลักขององค์กรของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย ได้

3.5) การยึดมั่นในความถูกต้องชอบธรรมและจริยธรรม
ในการทำงานเป็นทีม การส่งเสริมความเชี่ยวชาญในงาน
ความสามารถในการรับผิดชอบงาน และการมุ่งเน้นความสำเร็จ
จากข้อค้นพบที่ว่าสมรรถนะดังกล่าวข้างต้นนี้ ควรเป็นสมรรถนะ
หลักของผู้ฝึกสอน มีการกำหนดวิสัยทัศน์และพันธกิจที่ชัดเจน
เกี่ยวกับการพัฒนาศักยภาพสมาคมให้เป็นองค์กรขีดสมรรถนะสูง
และพัฒนาศักยภาพนักกีฬาสู่ความเป็นเลิศในระดับเอเชีย
และระดับโลก โดยสอดคล้องกับการสัมภาษณ์ส่วนบุคคล
ซึ่งสามารถแยกพิจารณาได้ดังนี้

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหารระดับสูง,
พฤศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “ควรเตรียม
วางแผนรับมือความเสี่ยง ปรับกระบวนการทำงานใหม่ ให้เหมาะ
กับสถานการณ์ปัจจุบัน มีการกำหนดแนวทางการนำเทคโนโลยี
และนวัตกรรมมาใช้ขับเคลื่อนองค์กร และพัฒนา
ขีดความสามารถในการแข่งขัน ตั้งทีมเฉพาะกิจเพื่อทำหน้าที่
เป็นการเฉพาะกิจ ด้านการบริหาร จัดการทรัพยากรบุคคล
ในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับ
นานาชาติ”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้บริหาร
ระดับกลาง, พฤศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า
“การบริหารจัดการที่มีธรรมาภิบาลเพื่อพัฒนา อุตสาหกรรม
การกีฬาเพื่อเสริมสร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่เศรษฐกิจของประเทศ
ในการทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพและสำเร็จ
ลุล่วงตาม การถ่ายทอดนโยบายสำคัญการสั่งปรับรูปแบบ
การทำงาน การสั่งการ การสื่อสารต่างๆ ต้องไว เพื่อให้ทันต่อ
สถานการณ์เน้นความปลอดภัยจากโรคระบาดและมีการวางแผน
เพื่อเตรียมรับมือความไม่แน่นอนในปัจจุบันและอนาคต”

การสัมภาษณ์ส่วนบุคคลผู้แทนจากกลุ่มผู้ปฏิบัติงาน,
พฤศจิกายน 2564) ได้แสดงความคิดเห็นว่า “มีการปรับรูปแบบ
การทำงานเพื่อให้ พนักงานปลอดภัย ใช้โอกาสนี้พัฒนาทักษะ
และความสามารถของพนักงาน นำอุปกรณ์ เทคโนโลยี
ระบบ สารสนเทศ และนวัตกรรมต่างๆ มาช่วยอำนวยความสะดวก
ในการทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ
และสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมาย”

อภิปรายผลการวิจัย

ประเด็นที่ 1. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการ
จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ
ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีการวางแผนรับมือความเสี่ยง
ด้วยการสร้างภาพจำลอง สถานการณ์ (Scenario Planning)
เพื่อเตรียมความพร้อมและแผนรับมือ มีการบริหารความต่อเนื่อง
ทางธุรกิจ ปรับกระบวนการทำงานใหม่เหมาะสมกับสถานการณ์
ปัจจุบัน มีการกำหนดแนวทางการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรม
มาใช้ขับเคลื่อนองค์กรและพัฒนาขีดความสามารถในการแข่งขัน
ผู้นำและพนักงานต้องช่วยกันระดมสมองหาแนวทางแก้ไขปัญหา
และสร้างโอกาสต่างๆ ให้กับองค์กร มีการปรับรูปแบบ
การทำงานเพื่อให้พนักงานปลอดภัย ใช้โอกาสนี้พัฒนาทักษะ
และความสามารถของพนักงาน นำอุปกรณ์ เทคโนโลยี
ระบบสารสนเทศ และนวัตกรรมต่างๆ มาช่วยอำนวยความสะดวก
ในการทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ
และสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมาย มีการติดตามตรวจสอบ
และประเมินผลการปฏิบัติงานตลอดเวลา เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนแก้ไขแนวทางการปฏิบัติงานให้ทันการณ์ สอดคล้อง
กับการวิจัยของธิดารัตน์ อริยประเสริฐ (2563) ที่ผลการวิจัย
พบว่า รูปแบบการจัดการองค์กรสำหรับธุรกิจอุตสาหกรรมไทย
ในยุคเศรษฐกิจพลิกผัน มีองค์ประกอบหลัก 4 ด้าน ได้แก่
ด้านลักษณะองค์กร มี 5 องค์ประกอบย่อย ได้แก่ 1) ทิศทาง
และวิสัยทัศน์ 2) กลยุทธ์องค์กร 3) โครงสร้างและวัฒนธรรม
4) การสร้างนวัตกรรม และ 5) การสร้างเครือข่าย
ด้านกระบวนการทำงานที่มีระบบการทำงานที่แม่นยำ
โดยผู้เชี่ยวชาญในการสนับสนุนการเจริญเติบโตของธุรกิจ
ในยุคเศรษฐกิจพลิกผัน

ประเด็นที่ 2. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการ
จัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ
ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีการเตรียมวางแผนรับมือ
ความเสี่ยง ปรับกระบวนการทำงานใหม่ ให้เหมาะสมกับสถานการณ์
ปัจจุบัน มีการกำหนดแนวทางการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรม
มาใช้ขับเคลื่อนองค์กร พร้อมทั้งเตรียมแผนการสื่อสาร
กับพนักงาน ลูกค้า คู่ค้า เพื่อสร้างความมั่นใจอย่างสม่ำเสมอ
ด้านงบประมาณ จัดทำแผนปรับลดค่าใช้จ่ายต่างๆ ขององค์กร
ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ตัด ลด ปรับลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น
ลงทุนด้วยความระมัดระวัง สอดคล้องกับการวิจัยของ

ถนนมศิลป์ จันทนาภิกุล (2561) ที่ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยการบริหารจัดการ ได้แก่ การจัดการทรัพยากรมนุษย์ การจัดการเงิน การตลาด และปัจจัยการบริหารลูกค้าสัมพันธ์ที่จะแข่งขันกับคู่แข่งได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งทำให้ธุรกิจโรงแรมอยู่รอดและเติบโตได้อย่างยั่งยืนต่อไป

ประเด็นที่ 3. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มีการดูแลความปลอดภัย สวัสดิการ ตลอดจนการอำนวยความสะดวกต่างๆ ในการปฏิบัติงานของพนักงาน มีการปรับปรุงแบบการทำงานสอดคล้องกับการวิจัยของนรเศรษฐ์ วาสะศิริ (2561) ที่ผลการวิจัยพบว่า การจัดการทรัพยากรมนุษย์กับประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน ได้แก่ ด้านการวางแผนทรัพยากรมนุษย์ ด้านความปลอดภัยและสุขภาพ ด้านกา ฝึกอบรมและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ด้านพนักงานและแรงงานสัมพันธ์ ด้านค่าตอบแทนและผลประโยชน์อื่น ด้านการประเมินผลการปฏิบัติงาน และด้านการสรรหาและคัดเลือกทรัพยากรมนุษย์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ดียิ่งขึ้น

ประเด็นที่ 4. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีการอำนวยความสะดวก นำอุปกรณ์เทคโนโลยี ระบบสารสนเทศ และนวัตกรรมต่างๆ มาช่วยอำนวยความสะดวกในการทำงาน เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ และสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมาย สอดคล้องกับการวิจัยของสุรรัตน์ แลพวง (2562) ผลการศึกษาพบว่า การบริหารจัดการภายใต้มาตรการคัดกรองเพื่อรับมือสถานการณ์ โรคไวรัส COVID-19 มีการอำนวยความสะดวก ส่งเสริม ในรูปแบบคณะกรรมการบริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ที่ส่งกระทบในทางที่ดีต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรต้องมีความรู้ความเข้าใจด้านการคัดกรอง COVID-19 และประชาชนตระหนักในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

ประเด็นที่ 5. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีการควบคุม มีการติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการปฏิบัติงานตลอดเวลา เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนแก้ไขแนวทางการปฏิบัติงานให้ทันการณ์ และเพื่อผลลัพธ์ของการปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพ ทั้งยังมีการนำเทคโนโลยีมาช่วยในการติดตามควบคุมด้วย สอดคล้องกับ

การวิจัยของเพียรพา เลี่ยมสุวรรณ (2560) ที่ผลการวิจัยพบว่า กลยุทธ์ระดับองค์กร คือ การพัฒนาผลิตภัณฑ์ กลยุทธ์ระดับธุรกิจ คือ การสร้างความแตกต่าง และกลยุทธ์ระดับหน้าที่ คือ การตอบสนองต่อลูกค้าจากการนำกลยุทธ์ไปปฏิบัติแล้วและความร่วมมือในการทำโครงการต่างๆ ที่บริษัทกำหนด

ประเด็นที่ 6. การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ควรมีความเป็นผู้นำสูง กล้าคิด กล้าตัดสินใจ มีวิสัยทัศน์กว้างไกล มองเห็นจุดอ่อนจุดแข็งของคน และสามารถดึงศักยภาพตรงนั้นออกมาใช้ให้เป็นประโยชน์ รู้จักการจัดลำดับความสำคัญ มีความอ่อนไหว ไว้วางใจคนให้เป็น รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น และรู้จักวิธีการสื่อสารและสั่งการเป็นอย่างดี สอดคล้องกับการวิจัยและสอดคล้องกับการศึกษาของโดยสอดคล้องกับผลงานวิจัยของธนวัฒน์ วิเศษสมบัติ (2561) พบว่า แรงจูงใจในการปฏิบัติงานความพึงพอใจในการทำงาน และความผูกพันต่อองค์กรมีต่อประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานระดับปฏิบัติการของพนักงานในอุตสาหกรรมยานยนต์ และสอดคล้องกับงานวิจัยของของวรชัย สิงห์ฤกษ์ และวิโรจน์ เจริญลักษณ์. (2560). พบว่า การบริหารองค์การมีผลต่อแรงจูงใจในการปฏิบัติงานทั้งการสนับสนุนจากองค์การและความก้าวหน้าในงานอาชีพตามลำดับ

องค์ความรู้ใหม่จากการวิจัย

องค์ความรู้ใหม่ที่ได้จากการวิจัย พบว่า การที่องค์กรจะสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีในสถานที่ทำงานนั้น ไม่ได้เป็นเรื่องของหน่วยงานเพียงอย่างเดียว หากแต่เป็นเรื่องของความร่วมมือทั้งสองฝ่าย คือ ในส่วนของนายจ้างหรือฝ่ายองค์กรและฝ่ายลูกจ้างหรือพนักงาน โดยที่ทั้งสองฝ่ายต้องมีแนวทางในการดำเนินงานเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายของการมีคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีร่วมกัน และเกิดความพึงพอใจทั้งสองฝ่าย รวมทั้งคุณภาพชีวิตในการทำงาน ถือว่าเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะคนเป็นทรัพยากรที่มีค่าและมีความสำคัญต่อองค์กร ดังนั้นสภาพแวดล้อมและบรรยากาศในสถานที่ทำงานต้องมีความเหมาะสมและเอื้อต่อการทำงาน คือ ทำให้ผู้ปฏิบัติงานมีรู้สึกที่ดีต่องาน มีความมั่นคง ทำให้เกิดความสุข โดยจะส่งผลดีทั้งตัวบุคคลและองค์กรนำไปสู่การบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 นำเสนอได้ดังภาพที่ 2 . ดังต่อไปนี้



การจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ดังนี้

1. การค้นหาและพัฒนา นักกีฬาที่มีความสามารถทางการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
2. การพัฒนาบุคลากรการกีฬาอย่างเป็นระบบและมีมาตรฐานสากล เพื่อการพัฒนา กีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และการอาชีพอย่างยั่งยืน
3. การสร้างและพัฒนา ศูนย์บริการการกีฬาและศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติที่เป็นมาตรฐาน
4. การส่งเสริมและจัดเตรียมการดูแลสวัสดิการและสวัสดิภาพของนักกีฬาและบุคลากรการกีฬา
5. การส่งเสริมและพัฒนา กีฬาเพื่อการอาชีพอย่างเป็นระบบ

ภาพที่ 2 โมเดลการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ใน ระดับนานาชาติภายใต้ ยุคโควิด-19

ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัย

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1. พัฒนาระบบการบริหารจัดการของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียให้ไ้ระดับมาตรฐาน เช่น การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ การสร้างธรรมาภิบาลในการดำเนินงาน การจัดระบบสวัสดิการและเสริมสร้างแรงจูงใจ

เอกสารอ้างอิง

- [1] กมลพร กัลยาณมิตร (2564). การนำกลยุทธ์การบริหารสู่การปฏิบัติในรูปแบบความปกติใหม่ (New Normal). *วารสารสังคมศาสตร์และมานุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 6(4), 402 - 422.
- [2] เกศรินทร์ วิมลธาดา. (2564). การจัดการส่งเสริมการกีฬาและการท่องเที่ยวสู่การพัฒนาเมือง ของจังหวัดบุรีรัมย์. *วารสารสังคมศาสตร์และมานุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 6(2), 410-425.

แก่บุคลากร เช่น การพัฒนาระบบการจัดการแข่งขันเพื่อลดความซ้ำซ้อนของหน่วยงาน โดยเชิญทุกหน่วยงาน เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย กรมพลศึกษา คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัย การปกครองส่วนท้องถิ่น และสหพันธ์สมาคมกีฬาชาติ เพื่อกำหนดปฏิทินการแข่งขันกีฬาในประเทศไทยร่วมกัน

2. ขยายฐานนักกีฬาโดยการเพิ่มเกมส์การแข่งขันในทุกระดับ เพื่อเพิ่มจำนวนนักกีฬาที่มีความโดดเด่นและมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในการดำเนินกิจกรรมกีฬา โดยการสร้างความนิยมในกีฬาและเสริมสร้างภาคีเครือข่ายโดยผ่านกลยุทธิ์การตลาดเชิงรุก เช่น การจัดกีฬาสัญจร การจัดคลินิกกีฬาและค่ายเยาวชนกีฬาฤดูร้อน

ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาค้างต่อไป

1. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ ซึ่งควรจะมีการศึกษาเชิงปริมาณเพื่อเป็นการผสมผสานในเรื่องของเนื้อหาข้อมูล พร้อมทั้งตัวแปรต่าง ๆ ที่เป็นปรากฏการณ์ทางสังคมที่ส่งผลต่อการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ ยุควิกฤตโควิด -19 ในส่วนที่เกี่ยวข้องได้ต่อไป

2. ควรศึกษาเพิ่มเติมในส่วนการบริหารการกีฬาสู่ความเป็นเลิศในการจัดการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสในระดับนานาชาติ ภายใต้ยุควิกฤตโควิด -19 ซึ่งเป็นการศึกษาในส่วนของความสำเร็จในด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในการอธิบายปรากฏการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นตามสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปของหน่วยงานและที่สำคัญคือ การสร้างและพัฒนาศักยภาพนักกีฬาให้มีความเป็นเลิศ เพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายตามที่กำหนดไว้ในวิสัยทัศน์ คือ “การมุ่งสู่ระดับโลก” ของสหพันธ์เพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียอย่างยั่งยืนต่อไป

- [3] ดาวรุ่งรดา วงษ์ไกร. (2563). การบริหารจัดการองค์การที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานตามมาตรการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของบุคลากรสำนักงานหลักประกันสุขภาพสาขาเขตพื้นที่ 13 กรุงเทพมหานคร. *วารสารวิชาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม*, 7(2), 257-269.
- [4] ถนอมศิลป์ จันคณาภิติกุล. (2561). ปัจจัยการบริหารธุรกิจที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการประกอบการ ธุรกิจ โรงแรม: กรณีศึกษาผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรมในเขตอำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย. *วารสารสหวิทยาการวิจัย: ฉบับบัณฑิตศึกษา*, 7(2), 42-57.
- [5] ชิดารัตน์ อริยประเสริฐ. (2563). การพัฒนารูปแบบการจัดการองค์การสำหรับธุรกิจอุตสาหกรรมไทยในยุค เศรษฐกิจพลิกผัน. *วารสารวิชาการพระจอมเกล้าพระนครเหนือ*, 30(2), 314-323.
- [6] ธนวัฒน์ วิเศษสมบัติ และ จิตติมา ไชยะกุล. (2561). ผลกระทบของแรงจูงใจ ความพึงพอใจ และความผูกพันต่อองค์กร ที่มีต่อประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานระดับปฏิบัติการอุตสาหกรรมยานยนต์ ของเขตนิคมอุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด 1 จังหวัดระยอง. *วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์*, 4(3), 14-26.
- [7] นรเศรษฐ์ วาสะศิริ. (2561). การจัดการทรัพยากรมนุษย์กับประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ใน มหาวิทยาลัย พิษณุโลก. ในวิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจบัณฑิต. มหาวิทยาลัยพิษณุโลก.
- [8] บุญเรือน ทองทิพย์. (2563). โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กับศักยภาพของผู้นำต่อการพัฒนาองค์การแบบ New Normal. *วารสารสังคมศาสตร์และมานุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 5(1), 434 - 446.
- [9] บุษกร เชี่ยวจินตกานต์. (2561). เทคนิคการวิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา. *วารสารศิลปศาสตร์ปริทัศน์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ*, 13(25), 103-118.
- [10] พิระพงษ์ วรภัทร์ธระกุล. (2564). ภาวะผู้นำ และวัฒนธรรมองค์การที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสำนักงาน คณะกรรมการกิจการกระจายเสียงกิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.). *วารสารวิจัยมหาวิทยาลัย เวสเทิร์น มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์*, 7(2), 60-71.
- [11] พงศ์สธรณ์ วรภัทร์ธระกุล. (2562). แรงจูงใจในการปฏิบัติงานของบุคลากรที่มีต่อการบริหารสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สาขาเขตพื้นที่ 13 (กรุงเทพมหานคร). *วารสารมหาลาภนาครทรรค์*, 6(1), 486-498.
- [12] เพียรพา เลี่ยมสุวรรณ. (2560). กลยุทธ์การประกอบการและความสามารถในการแข่งขันของบริษัทอาร์ แอนด์ดีพีรีชั่นจำกัด. ในวิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์.
- [13] วรชัย สิงห์ฤกษ์ และวิโรจน์ เจริญลักษณ์. (2560). อิทธิพลของสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีต่อประสิทธิภาพการทำงาน ผ่านความผูกพันต่อองค์กรของลูกจ้างสำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. *วารสารวิจัยและพัฒนาวลยอลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์*, 12(2), 203-210.
- [14] สุธารัตน์ แลพวง. (2562). การบริหารจัดการภายใต้มาตรการคัดกรองเพื่อรับมือสถานการณ์โรคไวรัส COVID-19 ของโรงพยาบาลปทุมธานี. ในวิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- [15] Lawrence, G. (2005). *Making Strategy Work : Leading Effective Execution and Change*. New York: Wharton School Publishing.