



พฤติกรรมการใช้สื่อลามกอนาจารของเยาวชน
Pornography Media Behaviors among Youths

จักรกฤษณ์ พิณญาพงษ์*

Jakkrite Pinyaphong

จริยา หัตถา**

Jariya Hattha

ณัฐพร สารสุ**

Natthaporn Sarnsu

สุทิน ทองดี**

Sutin Thongdee

Received : May 2, 2019

Revised : August 2, 2019

Accepted : August 27, 2019

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้สื่อลามกอนาจารและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สื่อลามกอนาจารของเยาวชนในสถานศึกษา กลุ่มตัวอย่างได้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัย จำนวน 475 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้ค่าไคสแควร์ ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมี อายุเฉลี่ย 19.89 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.21) เป็นเพศหญิง ร้อยละ 68.21 พักอาศัยอยู่ในหอพัก ร้อยละ 58.74 กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 52.42 เคยใช้สื่อลามกอนาจาร ร้อยละ 59.58 อายุในการใช้สื่อลามกอนาจารครั้งแรกเฉลี่ย 14.57 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.57) อินเทอร์เน็ตเป็นช่องทางที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสื่อลามกอนาจารมากที่สุด ร้อยละ 75.77 สื่อลามกอนาจารที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เสพคือหนังโป๊/หนังเอ็กซ์ ร้อยละ 53.36 และบ้านของตนเองเป็นสถานที่เสพสื่อลามกอนาจารของกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด ร้อยละ 59.72 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์พบว่า เพศ การมีเพศสัมพันธ์ และอิทธิพลในกลุ่มเพื่อน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สื่อลามกอนาจาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ: สื่อลามกอนาจาร/ เยาวชน

*อาจารย์ประจำหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์

Lecturer of Public Health Program Faculty of Science and Technology Uttaradit Rajabhat University

**นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์

Public Health Student Program Uttaradit Rajabhat University

ABSTRACT

This descriptive research aimed to examine the pornography media behavior among the youth in educational institutes. The sample consisted of 475 university students. Data were collected using the questionnaire developed by the researchers. Data analysis was performed using descriptive statistics, including frequency, percentage, mean, standard deviation, and Chi-square test. The results showed that mean age of 19.89 years ($SD = 1.21$); 68.21% of the sample were female and 58.74% of them lived in a dormitory. More than half of them had sexual experience (52.42%) and had used pornography media (59.58%). The mean age at the first pornography media use was 14.57 years ($SD = 2.57$). Internet was the main channel of pornography (75.77%). The largest proportion of the sample watched pornographic movies (53.36%) and used pornography media at their homes (59.72%). In addition, gender, sexual experience, and peer influence were significantly correlated with pornography media behavior.

Keywords : Pornography Media / Youths

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันอินเทอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทต่อวิถีชีวิตของคนในประเทศไทย ผู้ใช้อินเทอร์เน็ตมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ข้อมูลสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าในปี พ.ศ. 2553 ประเทศไทยมีผู้ใช้อินเทอร์เน็ตจำนวนสิบสามล้านแปดแสนคน และเพิ่มเป็นยี่สิบเก้าล้านแปดแสนคนในปี พ.ศ. 2559 กว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนดังกล่าวเป็นเด็กและเยาวชนที่อายุต่ำกว่า 20 ปี และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (National Statistical Office, 2015) จากการรวบรวมการใช้อินเทอร์เน็ตทั่วโลก ประเทศไทย เป็นประเทศที่ใช้เวลาต่อวันอยู่กับอินเทอร์เน็ตมากที่สุดในโลก เฉลี่ย 9 ชั่วโมง 38 นาทีต่อวัน และมีการใช้งานอินเทอร์เน็ตบนสมาร์ตโฟน ต่อวันมากที่สุดในโลกเช่นกัน โดยเฉลี่ย 4 ชั่วโมง 56 นาที และยังพบว่าวัยรุ่นไทยนิยมใช้เฟสบุ๊ค (Facebook) เป็นอันดับ 23 ของโลก โดยมีจำนวน 3.21 ล้านคน (Digital Agency, 2019)

อินเทอร์เน็ตเป็นสื่อที่มีประโยชน์และได้รับความนิยมเป็นอย่างมากโดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนอายุระหว่าง 15-24 ปี (National Statistical Office, 2015) เนื่องจากเป็นสื่อที่สามารถสืบค้นหาข้อมูลข่าวสารต่างๆ ได้ทุกชนิด อย่างรวดเร็วและสะดวก และยังเป็นสื่อที่ติดต่อสื่อสารกันได้ทุกมุมโลก อย่างไรก็ตามอินเทอร์เน็ตเปรียบเสมือนดาบสองคมที่หากไม่ระมัดระวังก็อาจนำภัยอันตรายต่อร่างกาย จิตใจ และทรัพย์สินได้ ทั้งในทางที่ตั้งใจและพลัดหลงเข้าไปใช้บริการที่ไม่สร้างสรรค์อย่างสื่อลามกบนอินเทอร์เน็ตที่ปัจจุบันมีอยู่หลากหลายรูปแบบด้วยกัน เช่น เว็บไซต์ลามกที่เต็มไปด้วยเรื่องราวทางเพศ ซึ่งประกอบไปด้วยเรื่องเล่าทางเพศ (Sex Story) ห้องแสดงภาพเปลือย (X Gallery) กระตุ้หาแฟน หาหุ่นนอน ตลอดจนการเสนอขายบริการทางเพศ และการขายสินค้าอุปกรณ์ที่ใช้ตอบสนองอรรถรสทางเพศ ติดต่อสื่อสารในสังคมออนไลน์ (Social Network) การดาวน์โหลดคลิปลามกและภาพลามก การอ่านการ์ตูนลามก โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นวัยที่มีความต้องการและมีความสนใจในเรื่องเพศตามพัฒนาการในการเรียนรู้ (Haggstrom-Nordin, Tyden, Hanson & Larsson, 2009, p.283)

เด็ก วัยรุ่นและและเยาวชนเป็นกลุ่มผู้รับสารหลักต่อการใช้อินเทอร์เน็ต (Owens, 2012, p.103) อย่างไรก็ตามกลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชนเป็นวัยที่เปราะบางจากสิ่งเร้าต่างๆ ที่มากระตุ้นโดยเฉพาะเรื่องเพศที่วัยรุ่นมีความต้องการและสนใจตามพัฒนาการ เช่นสนใจเพศตรงข้าม ต้องการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม

ต้องการความเป็นอิสระจากบิดามารดา และจะยึดติดเพื่อนเป็นหลัก ซึ่งมักมีการแลกเปลี่ยนข้อมูลซึ่งกันและกันในกลุ่มเพื่อนรวมถึงเรื่องเพศ อีกทั้งยังมีพฤติกรรมในการแสวงหาข้อมูลต่างๆ ในสิ่งที่ต้องการ ยิ่งในยุคที่สังคมเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการสื่อสาร ทำให้วัยรุ่นมีการแสวงหาข้อมูลต่างๆ ได้ง่ายขึ้น ซึ่งส่งผลกระทบต่อทัศนคติและค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น เพราะวัยรุ่นที่รับรู้เรื่องราวทางเพศ ทำให้วัยรุ่นมีโอกาที่จะเลียนแบบพฤติกรรมที่ได้รับรู้มา (Haggstrom-Nordin, et al., 2009, p.286) จากการศึกษาของมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (Assumption University, 2007) เกี่ยวกับการหาคู่ของวัยรุ่นทางอินเทอร์เน็ตพบว่าวัยรุ่นชายร้อยละ 38.8 เคยนัดพบคนรู้จักผ่านอินเทอร์เน็ต ส่วนวัยรุ่นหญิงมีจำนวนร้อยละ 22.4 และขณะที่วัยรุ่นชายร้อยละ 26.6 เคยมีเพศสัมพันธ์กับคนรู้จักทางอินเทอร์เน็ต ส่วนวัยรุ่นหญิงมีจำนวนร้อยละ 8.2 นอกจากนี้การสำรวจของ Thai Health Promotion Foundation (2018) ในเยาวชนอายุ 15-24 ปี พบว่าเยาวชนชายร้อยละ 20.8 และเยาวชนหญิงร้อยละ 12.2 เคยประกาศหาคู่ทางอินเทอร์เน็ต ส่วนความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปิดรับเนื้อหาทางเพศบนอินเทอร์เน็ต พบว่า เยาวชนร้อยละ 53.2 เคยเปิดรับเนื้อหาทางเพศบนอินเทอร์เน็ต โดยมีผู้ที่เคยได้รับผลกระทบจากการใช้อินเทอร์เน็ตมากที่สุดคือ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร จำนวนร้อยละ 39.9 สอดคล้องกับการวิจัยของ Rungsrisawat (2010, p.33) เรื่องการเปิดรับสื่อลามกทางอินเทอร์เน็ตและพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น พบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่เปิดรับสื่อลามกบนอินเทอร์เน็ต เฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ และมีระยะเวลาในการเปิดรับสื่อลามกบนอินเทอร์เน็ตแต่ละครั้งเฉลี่ยครั้งละ 1 ชั่วโมง รู้จักเว็บไซต์ลามกบนอินเทอร์เน็ตเฉลี่ยประมาณ 1-3 เว็บไซต์ โดยเหตุผลคืออยากรู้อยากลอง ต้องการปลดปล่อยอารมณ์ทางเพศ และว่างไม่มีอะไรทำ เลยมีเพศสัมพันธ์กับคนที่รู้จักผ่านทางอินเทอร์เน็ตร้อยละ 7 นอกจากนี้ยังพบว่าหากเปิดรับสื่อลามกบนอินเทอร์เน็ตแล้วมีอารมณ์ กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งจะต้องระบายออกทางเพศทันที โดยจะต้องสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเองร้อยละ 30 และมีเพศสัมพันธ์กับแฟนร้อยละ 24

จากสถิติและข้อมูลดังกล่าวพบว่าเด็กวัยรุ่นและเยาวชนในสังคมไทยอยู่ในภาวะที่น่าเป็นห่วง อันเนื่องมาจากผลของการเปิดรับสื่อลามกบนอินเทอร์เน็ตซึ่งอาจมีอิทธิพลต่อเด็กและเยาวชนที่ยังขาดวิจารณญาณในการรับสื่อที่ดีพอในการวิเคราะห์เนื้อหาสาระที่มากับสื่อ ก็อาจยอมรับสิ่งที่สื่อนำเสนอไว้ และคิดเอาเองว่าสิ่งที่สื่อเสนอนั้นเป็นสิ่งที่ถูกต้องและเหมาะสม เด็กวัยรุ่นอาจจะคล้อยตามหรือนำมาปฏิบัติในชีวิตจริงได้ และอาจก่อให้เกิดทัศนคติและพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมตามมา และอาจก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เช่น การตั้งครุภักดิ์ไม่พร้อม การล่วงละเมิดทางเพศ และการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (Eaton, Cain, Pope, Garcia & Cherry, 2012, p.173; Harkness, Mullan & Blaszczyński, 2015, p.63; Owens, 2012, p.103)

อาจกล่าวได้ว่าภัยสังคมที่เป็นผลมาจากอินเทอร์เน็ตและส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชนไม่ใช่เรื่องไกลตัวหรือเกิดเพียงในวงแคบ หากเป็นปัญหาสำคัญของสังคมที่ควรเร่งหาทางแก้ไข เนื่องจากเด็กและเยาวชนอยู่ในวัยที่สามารถถูกชักจูงได้ง่าย อีกทั้งกฎหมายในประเทศไทยยังไม่สามารถควบคุมการเข้าถึงสื่อลามกต่างๆ ได้อย่างครอบคลุมและเพียงพอ และยังสามารถเข้าถึงได้ง่ายกว่าช่วงสิบปีที่ผ่านมา ดังนั้นการให้ความสำคัญด้านเหตุที่แท้จริงนั้นคือ เน้นควบคุมพฤติกรรมในการเข้าถึงสื่อลามกของเด็กเอง ซึ่งเป็นหน้าที่ของผู้ปกครอง ครู อาจารย์ และคนในสังคมที่ใกล้ชิด ช่วยกันป้องกันปัญหา โดยการให้คำแนะนำ อธิบาย คอยดูแลเอาใจใส่อยู่ตลอดเวลาทั้งเรื่องการเรียนและส่วนตัว ตลอดจนเรื่องเพศที่เป็นเรื่องสำคัญแห่งการเปลี่ยนแปลงของชีวิตวัยรุ่น การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยมุ่งประเด็นที่เยาวชนในฐานะเป็นผู้รับสาร (Receiver) โดยศึกษาพฤติกรรมในการเปิดรับเนื้อหาทางเพศบนสื่ออินเทอร์เน็ตของเยาวชนในระดับมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นเยาวชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เนื่องจากต้องออกจากครอบครัวเป็นครั้งแรกเพื่อมาศึกษาและจากบริบทของสังคมเช่นเพื่อน และสภาพแวดล้อม

อีกทั้งงานวิจัยในกลุ่มดังกล่าวยังมีจำกัด ผลการศึกษาครั้งนี้จะเป็นการหาแนวทางในการป้องกันและแก้ไขต่อปัญหาสื่อลามกอนาจารบนอินเทอร์เน็ตที่มีต่อเยาวชนต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารของเยาวชน
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกของเยาวชน

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยาย (Descriptive Research) ประชากรเป้าหมาย คือ เยาวชนในสถานศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดอุดรธานีที่กำลังศึกษาในระดับ อุดมศึกษาทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 7,150 คน คำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ผลการวิจัยก่อนหน้านี้พบว่าวัยรุ่นและเยาวชนเคยเสพสื่อลามกอนาจารร้อยละ 56 (Assumption University, 2007) โดยกำหนดค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 99% แทนค่าโดยใช้สูตร ของ Wayne (1995) ได้กลุ่มตัวอย่าง 486 คน สุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากรแต่ละคณะ โดยสุ่มแบบง่าย จีบฉลากจากกลุ่มเรียน (Simple Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจากการทบทวนเอกสารและวรรณกรรม ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน หลังจากนั้นนำมาปรับแก้ตามข้อเสนอแนะ ก่อนไปหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับเยาวชนที่มีลักษณะคล้ายกับประชากรเป้าหมาย จำนวน 30 คน คำนวณหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบัค (Cronbach's Alpha Co-efficient) แบบสอบถามส่วนอิทธิพลของเพื่อนมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.91 และส่วนทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจารมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81 โดยแบบสอบถามประกอบไปด้วย 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของบุคคล เช่น อายุ เพศ ชั้นปีที่ศึกษา เกรดเฉลี่ย(GPA) ลักษณะการพักอาศัย สถานภาพสมรสของครอบครัว วุฒิการศึกษาของบิดามารดา สถานะทางการเงินของครอบครัวและประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ แบบสอบถามเป็นลักษณะแบบตรวจคำตอบ (Check List)

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร จำนวน 9 ข้อ แบบสอบถามเป็นลักษณะแบบตรวจคำตอบ (Check List)

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจาร จำนวน 19 ข้อ แบบสอบถามเป็นแบบมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ ตั้งแต่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (4 คะแนน) จนถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง (1 คะแนน)

ส่วนที่ 4 เป็นคำถามเกี่ยวกับอิทธิพลในกลุ่มเพื่อน คือ สัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน และการรับรู้พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารในกลุ่มเพื่อน มีจำนวน 5 ข้อ แบบสอบถามเป็นแบบมาตราประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับ ตั้งแต่มากที่สุด (5คะแนน) ถึง น้อยที่สุด (1 คะแนน) คะแนนเฉลี่ยของทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจารและอิทธิพลกลุ่มเพื่อน นำมาแบ่งออกเป็น 3 ระดับ เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร โดยใช้เกณฑ์ของ Bloom (BS., 1971, p.130) การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มเป้าหมาย ผู้วิจัยให้ข้อมูลที่เกี่ยวกับการวิจัย (Informed Consent) ทั้งด้านที่เป็นประโยชน์และความเสี่ยงที่กลุ่มเป้าหมายอาจได้รับการวิจัย โดยกลุ่มเป้าหมายมีอิสระในการเข้าร่วมและถอนตัวจากการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลกระทบใดๆ เมื่อกลุ่มตัวอย่างสมัครใจตอบแบบสอบถามจะลงชื่อในใบยินยอมเพื่อให้ข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา โดยใช้การแจกแจงความถี่ (Frequency) และร้อยละ (Percentage) ทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรต้นกับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารโดยสถิติไคสแควร์ (χ^2)

สรุปผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง มีอายุเฉลี่ย 19.89 ปี (S.D. = 1.21) เป็นเพศหญิง ร้อยละ 68.21 เพศชายร้อยละ 31.79 พักอาศัยอยู่ในหอพัก ร้อยละ 60.42 โดยส่วนใหญ่พักคนเดียวในหอพัก สถานภาพสมรสของบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่างบิดามารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 68.84 วุฒิการศึกษาของบิดา และมารดาศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 46.53 และ 53.47 ตามลำดับ สถานะทางการเงินของครอบครัวพอเพียงพอและมีเงินเหลือเก็บ ร้อยละ 50.31 กลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 52.42

2. พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร พบว่าร้อยละ 59.58 ของกลุ่มตัวอย่างเคยเสพสื่อลามกอนาจาร อายุเฉลี่ยในการเสพสื่อลามกอนาจารครั้งแรก 14.58 ปี (S.D.-1.21) โดยคอมพิวเตอร์และโทรศัพท์มือถือเป็นอุปกรณ์ที่ใช้เสพสื่อลามกอนาจารมากที่สุด ร้อยละ 77.03 ประเภทของสื่อลามกอนาจารที่กลุ่มตัวอย่างเข้าถึงส่วนใหญ่ คือ หนังสือ/หนังสืออิเล็กทรอนิกส์ ร้อยละ 55.13 โดยช่องทางที่ใช้เสพสื่อลามกอนาจาร คือจาก Facebook และจาก You tube เท่ากันคือร้อยละ 41.70 ความถี่ในการเสพสื่อลามกอนาจารส่วนใหญ่นานๆ ครั้ง ร้อยละ 60.08 โดยช่วงกลางวัน (18.01-06.00 น.) เป็นช่วงเวลาที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการเสพสื่อลามกอนาจารมากที่สุด ร้อยละ 81.27 กลุ่มตัวอย่างมีการเสพสื่อลามกอนาจารคนเดียว ร้อยละ 66.78 และบ้านของตนเองเป็นสถานที่เสพสื่อลามกอนาจารมากที่สุด ร้อยละ 59.72 รองลงมาคือหอพักร้อยละ 45.94 (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร

พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร		
เคย	283	59.58
ไม่เคย	192	40.42
อายุที่เสพสื่อลามกอนาจารครั้งแรก 14.58 ปี (S.D.-1.21)		
ความถี่ในการเสพสื่อลามกอนาจาร (n=283)		
ทุกวัน	24	8.48
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	15	5.30
2-3 ครั้ง/สัปดาห์	22	7.77
เดือนละ 1 ครั้ง	13	4.59
เดือนละ 2-3 ครั้ง	19	6.71
ทุกครั้งที่มีเวลาว่าง	20	7.07
นานๆ ครั้ง	170	60.08

ตารางที่ 1 (ต่อ)

พฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อุปกรณ์ที่ใช้เข้าถึงสื่อลามกอนาจาร*		
สิ่งพิมพ์ (วารสาร นวนิยาย)	111	39.22
วีดิทัศน์ (DVD,VCD)	167	59.01
คอมพิวเตอร์/โทรศัพท์มือถือ	218	77.03
ช่องทางการเสพสื่อลามกอนาจาร*		
YouTube	118	41.70
Facebook	118	41.70
Line	72	25.44
ประเภทของสื่อลามกอนาจารที่เคยเสพ*		
หนังโป๊/อีโรติก	151	53.36
หนังเอ็กซ์ (มีฉากร่วมเพศ/เห็นอวัยวะเพศ)	111	39.22
เรื่องเล่าประสบการณ์	91	32.16
การ์ตูนโป๊ (การ์ตูนที่มีฉากร่วมเพศ)	105	37.10
ช่วงเวลาในการเสพสื่อลามกอนาจาร*		
กลางวัน (06.01 – 18.00 น.)	90	31.80
กลางคืน (18.01 – 06.00 น.)	230	81.27
บุคคลที่อยู่ด้วยขณะเสพสื่อลามกอนาจาร*		
คนเดียว	189	66.78
เพื่อน	153	54.06
แฟน	66	23.32
พี่น้องหรือญาติ	18	6.36
สถานที่เสพสื่อลามกอนาจาร*		
บ้านของตนเอง	169	59.72
หอพักตนเอง	130	45.94
หอพักเพื่อน	104	36.75
หอพักแฟน	33	11.66
ร้านอินเทอร์เน็ต	21	7.42
ในมหาวิทยาลัย	18	7.77

* ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร พบว่าเพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) โดยเพศชายมีส่วนการเคยเสพลามกอนาจารมากกว่าเพศหญิง คือ ร้อยละ 80.13 และ 50.00 การเคยมีเพศสัมพันธ์มีความสัมพันธ์กับ

พฤติกรรมการเสฟสือลามกอนาจาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) โดยกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีสัดส่วนการเสฟสือลามกอนาจารมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ คือ ร้อยละ 77.91 และ 39.38 ตามลำดับ อิทธิพลกลุ่มเพื่อนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสฟสือลามกอนาจาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ส่วนทัศนคติไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสฟสือลามกอนาจาร (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 แสดงความสัมพันธ์ของตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสฟสือลามกอนาจาร

ตัวแปร	การเสฟสื่อลามกอนาจาร		p-value
	เคย (n=283)	ไม่เคย (n=192)	
เพศ จำนวน (ร้อยละ)			
ชาย	121 (80.13)	30 (19.87)	<0.001
หญิง	162 (50.00)	162 (50.00)	
เพศสัมพันธ์ จำนวน (ร้อยละ)			
เคย	194 (77.91)	55 (22.00)	<0.001
ไม่เคย	89 (39.38)	137 (60.62)	
ทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจาร จำนวน (ร้อยละ)			
ระดับน้อย	0 (0.00)	2 (100.00)	0.53
ระดับปานกลาง	218 (60.22)	144 (39.78)	
ระดับสูง	65 (58.56)	46 (41.44)	
การรับรู้พฤติกรรมการเสฟสื่อลามกของเพื่อน จำนวน (ร้อยละ)			
ระดับน้อย	106 (42.23)	145 (57.77)	<0.001
ระดับปานกลาง	122 (77.7)	35 (20.29)	
ระดับสูง	55 (82.09)	12 (17.91)	

อภิปรายผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่ง (59.58%) เคยเสฟสือลามกอนาจาร โดยอายุเฉลี่ยในการเสฟสือลามกอนาจารครั้งแรก คือ 14.58 ปี (S.D.=1.21) โดยพบว่าเยาวชนชายมีสัดส่วนการเสฟสือลามกอนาจารมากกว่าเยาวชนหญิง สอดคล้องกับงานการสำรวจวิจัยทั้งในและต่างประเทศ (Haggstrom-Nordin, et al., 2009, p.279; Ponglek, 2014, p.113; Romito & Beltramini, 2011, p.1323; Thai Health Promotion Foundation, 2018) ที่พบว่าวัยรุ่นเพศชายและเพศหญิงมีการเปิดรับเนื้อหาทางเพศบนสื่ออินเทอร์เน็ตแตกต่างกัน โดยผู้ชายมีสัดส่วนการเสฟสือลามกอนาจารมากกว่าผู้หญิง ซึ่ง Sass (1994, p.133) ได้เสนอแนวคิดที่ว่าวัยรุ่นชายเป็นวัยที่มีความรู้สึกและมีความปรารถนาทางเพศมากกว่าวัยรุ่นหญิง และมักจะเกิดอารมณ์ทางเพศได้ง่ายและรวดเร็วเมื่อมีสิ่งมกย่ายวนอารมณ์ทางเพศ ซึ่งอาจจะไม่เกี่ยวกับความรัก นอกจากนี้วัฒนธรรมทางเพศของสังคมไทยที่ให้อิสระและยอมรับพฤติกรรมทางเพศของผู้ชายมากกว่าผู้หญิงทำให้พฤติกรรมการเสฟสือลามกอนาจารในผู้ชายเป็นเรื่องปกติ แต่ถูกมองว่าเป็นเรื่องไม่เหมาะสมถ้าเป็นผู้หญิง (Jenkins, et al., 2002, p. 173) และการสำรวจของเอแบคโพล ที่สำรวจ “เด็กไทยใช้อินเทอร์เน็ตในการหา” ซึ่งพบว่าวัยรุ่นชายร้อยละ 38.8 นัดพบคนรู้จักผ่านอินเทอร์เน็ต และร้อยละ 26.6 เคยมีเพศสัมพันธ์กับคนรู้จักทางอินเทอร์เน็ต ในขณะที่พบวัยรุ่นหญิงเพียง

ร้อยละ 8.2 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับคนรู้จักทางอินเทอร์เน็ต อาจกล่าวได้ว่าผลกระทบของการเสฟสื่อลามกอนาจารส่งผลกระทบต่อเยาวชน โดยเฉพาะเยาวชนชายซึ่งอาจเป็นทั้งผู้กระทำหรือผู้ถูกระทำ

การวิจัยครั้งนี้พบว่าเยาวชนใช้ช่องทางการเข้าถึงสื่อลามกอนาจาร Facebook และ You Tube มากที่สุด ทั้งนี้เนื่องจากเว็บไซต์ดังกล่าวเป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่นทั้งเยาวชนชายและหญิง ซึ่งสอดคล้องกับการสำรวจของเว็บไซต์เพสบูคดอทคอม ที่ระบุว่าผู้ใช้เพสบูคในประเทศไทยช่วงอายุ 16-24 ปี เป็นช่วงอายุที่มีสัดส่วนการใช้เพสบูคมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 42 และประเภทของสื่อลามกอนาจารที่เยาวชนเสฟมากที่สุดคือ หนังโป๊ หรือ คลิปโป๊ ที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ บนอินเทอร์เน็ต และสามารถดาวน์โหลดเก็บไว้ดูในภายหลังได้ง่าย ซึ่งคลิปลามกทั้งที่คลิปที่ได้รับการยินยอมและไม่ยินยอมให้เผยแพร่ หากแต่เป็นที่นิยมของวัยรุ่นและเยาวชน ทำให้เกิดการระบอบาตซึ่งจากข้อมูลปี พ.ศ. 2551 พบว่าในเว็บไซต์ “กูเกิ้ล” (www.google.com) พบคำค้นว่า “คลิปเซ็กซ์” ประมาณ 4,150,000 รายการ “คลิปโป๊” ประมาณ 1,530,000 รายการ และ “คลิปข่มขืน” ประมาณ 645,000 รายการ และการวิจัยพบว่าสถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างเสฟสื่อลามกอนาจารมากที่สุดคือบ้านพักคือร้อยละ 57.72 และอุปกรณ์ที่ใช้เข้าถึงสื่อได้แก่โทรศัพท์มือถือ สอดคล้องกับการศึกษาของ Aphichotikorn (2008, p. 123) ที่พบว่าพฤติกรรมการเปิดรับสื่อของนักศึกษาส่วนใหญ่เปิดรับสื่อลามกจากโทรศัพท์มือถือ และเสฟสื่อในบ้านพักของตนเองมากที่สุด

การวิจัยครั้งนี้พบว่าการเคยมีเพศสัมพันธ์มีความสัมพันธ์กับการเสฟสื่อลามกอนาจาร โดยเยาวชนที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีสัดส่วนการเสฟสื่อลามกอนาจารมากกว่าเยาวชนที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ ทั้งนี้เนื่องจากผู้ที่เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์เมื่อเสฟสื่อลามกอนาจารเมื่อมีความต้องการทางเพศก็จะมีคู่นอนที่ระบายความต้องการทางเพศ ซึ่งการสำรวจพฤติกรรมการเสฟสื่อลามกอนาจารพบว่าหลังจากเสฟสื่อวัยรุ่นมากกว่าครึ่งจะต้องระบายออกทางเพศทันที โดยจะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนร้อยละ 24 (Rungsisawat, 2010, p.78) เพื่อนมีส่วนสำคัญต่อการเปิดรับเรื่องเพศของวัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่มีความสนิทสนมและให้ความสำคัญกับเพื่อนเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นวัยใกล้เคียงกันและอยู่ใกล้ชิดกัน โดยเยาวชนจะใช้บรรทัดฐานของกลุ่มเพื่อนในการค้นหาความต้องการของตนเองหรือความเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ซึ่งมีอิทธิพลที่จะคล้อยตามพฤติกรรมของกลุ่ม เยาวชนบางส่วนมีพฤติกรรมเสี่ยงที่เกิดจากกลุ่มเพื่อน (Janepanish, Dancy, & Park, 2011, p.69) ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้พบว่าการรับรู้พฤติกรรมการเสฟสื่อลามกอนาจารของเพื่อนและสัมพันธ์ภาพระหว่างเพื่อนมีความสัมพันธ์กับการเสฟสื่อลามกอนาจาร โดยเยาวชนที่รับรู้ว่ามีเพื่อนมีพฤติกรรมการเสฟสื่อลามกอนาจาร และมีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับเพื่อน จะมีสัดส่วนการเสฟสื่อลามกอนาจาร ซึ่งอธิบายได้ว่าบรรทัดฐานความเชื่อของกลุ่มจะมีผลต่อพฤติกรรมภายในกลุ่ม สอดคล้องกับการวิจัยของ Parnichshook (1999, p.89) ที่พบว่า กลุ่มเพื่อนมีอิทธิพลต่อความรู้ในเรื่องเพศของนักเรียนชายมากที่สุด โดยเฉพาะการดูหนังโป๊และเที่ยวโสเภณี เมื่อมีปัญหานักเรียนชายจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าครอบครัว ดังนั้นหากวัยรุ่นมีความสัมพันธ์ภาพกับกลุ่มเพื่อนในทางที่ไม่ดี เพื่ออาจจะชักนำในทางที่เสียหายได้ และการศึกษาของ Pounlek (2014, p.69) ที่พบว่าสัมพันธ์ภาพในกลุ่มเพื่อนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเปิดรับเนื้อหาทางเพศบนสื่ออินเทอร์เน็ตของวัยรุ่น อย่างไรก็ตามพฤติกรรมการเสฟสื่อลามกอนาจารส่วนใหญ่มาจากความต้องการของผู้เสฟเป็นส่วนใหญ่ และมาจากเพื่อนมีส่วนกระตุ้นและเร่งเร้าเพื่อเปิดรับสื่อลามก

อย่างไรก็ตามการศึกษานี้พบว่าทัศนคติต่อการเสฟสื่อลามกอนาจารไม่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการเสฟสื่อลามกอนาจาร ซึ่งแตกต่างจากงานวิจัยก่อนหน้า (Haggstrom-Nordin, et al., 2009, p.280) ที่พบว่าทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจารของวัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงแตกต่างกัน โดยวัยรุ่นชายมีความคิดเห็นว่าสื่อลามกอนาจารสามารถสนองตอบความต้องการทางเพศที่แตกต่างได้ แต่วัยรุ่นหญิงมีทัศนคติเชิงลบต่อสื่อลามกอนาจาร

มากกว่าวัยรุ่นชาย ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้ผลการวิเคราะห์ทัศนคติของเยาวชนเป็นการวิเคราะห์รวมระหว่างหญิงและชาย ดังนั้นอาจทำให้ไม่พบความสัมพันธ์ของทัศนคติต่อสื่อลามกอนาจารกับพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารในการวิจัยครั้งนี้

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นแนวโน้มของผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากการเสพสื่อลามกอนาจารจากการเปิดรับเนื้อหาทางเพศ เพราะเยาวชนอาจคล้อยตามหรือนำมาปฏิบัติในชีวิตจริง สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เยาวชนรอดพ้นจากอันตรายของสื่อดังกล่าว นั้นคือสถาบันต่างๆ ในสังคมควรช่วยกันหาแนวทางการป้องกันแก้ไข โดยเฉพาะสถาบันที่ใกล้ชิดกับเยาวชนที่สุดซึ่งได้แก่สถาบันครอบครัว ควรให้คำแนะนำอธิบาย คอยดูแลเอาใจใส่อยู่ตลอดเวลา ทั้งเรื่องการเรียนและเรื่องส่วนตัว ตลอดจนเรื่องเพศที่เป็นเรื่องสำคัญแห่งการเปลี่ยนแปลงของชีวิตวัยรุ่น

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่นสถานศึกษาควรมีมาตรการในการป้องกันหรือจัดการในการเข้าเว็บไซต์สื่อลามกอนาจาร เช่นการบล็อกไม่ให้เข้า
2. จากการศึกษาพบว่าเยาวชนเสพสื่อลามกอนาจารในบ้านพักมากที่สุดดังนั้นครอบครัวควรสอดส่องดูแลบุตรหลานและมีมาตรการป้องกันการเข้าถึงเว็บไซต์ลามก
3. สถาบันการศึกษาและสถานบริการสุขภาพควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อให้เยาวชนรู้เท่าทันสื่อทางเพศ เพื่อให้เกิดความฉลาดรู้ทางเพศให้กับเยาวชน โดยจัดเป็นลักษณะให้แกนนำถ่ายทอดความรู้เนื่องจากงานวิจัยพบว่าเพื่อนมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจาร

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาผลกระทบจากการเสพสื่อลามกอนาจารของวัยรุ่นทั้งในเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ
2. ควรมีการศึกษาพฤติกรรมการเสพสื่อลามกอนาจารแยกกลุ่มเยาวชนหญิงและชาย

Reference

- Assumption University. (2007). **Survey results should be concerned about Thai adolescents search internet for a partner and watching porn**. [Online]. Available : <https://mgronline.com/qol/detail/9500000137183> [2019, January 13].
- Aphichotikorn, P. (2008). **Influence of pronography media towards sex behaviors of vocational students in Chiang Mai Province**. Master of Arts in Communication. Faculty of Grauate School, Maejo University.
- Bloom, BS. (1971). **Handbook on formation and Summative Evaluation of Student Learning**. New York : McGraw-Hill Book Company.
- Digital Agency We are social. (2019). **Digital around the world 2018**. [Online]. Available : <https://www.brandbuffet.in.th/2018/02/global-and-thailand-digital-report-2018/> [2019, January 13].
- Eaton, L.A., et al. (2012). The relationship between pornography use and sexual behaviours among at-risk HIV-negative men who have sex with men. **Sex Health**, 9(2), 166-170.

- Haggstrom-Nordin, E., et al. (2009). Experiences of and attitudes towards pornography among a group of Swedish high school students. **Eur J Contracept Reprod Health Care**, **14**(4), 277-284.
- Harkness, E.L., Mullan, B. & Blaszczynski, A. (2015). Association between pornography use and sexual risk behaviors in adult consumers: a systematic review. **Cyberpsychol Behav Soc Netw**, **18**(2), 59-71.
- Institute of Medicine and National Research Council Committee on the Science of Adolescence. (2011). **The Science of Adolescents Risk-taking Workshop Report**. Washington, D.C. : The National Academic Press.
- Janepanish, P., Dancy, B.L. & Park, C. (2011). Consistent condom use among Thai heterosexual adult males in Bangkok, Thailand. **AIDS Care**, **23**(4), 460-466.
- Jenkins, R.A., et al. (2002). Condom use among vocational school students in Chiang Rai, Thailand. **AIDS Educ Prev**, **14**(3), 228-245.
- National Statistical Office. (2015). **Survey the use of information technology and household communications**, 2015. [Online]. Available : <https://www.nso.go.th/sites/2014/Pages/%E0%B8%AA>. [2019, January 13].
- Owens, E.W., et al. (2012). The impact of internet pornography on adolescents: a review of the research. **Sexual Addiction & Compulsivity**, **19**, 99-122.
- Parnichshool, N. (1999). **Attitudes and needs of Ramkhamhaeng demonstration teachers and students in sex education**. Bangkok : Ramkhamhaeng University.
- Ponglek, W. (2014, May). Factors of Bangkok adolescents' exposure to sexual content on the internet affecting their attitude toward sex. **Panyapiwat Journal**, **5**, 105-121.
- Romito, P. & Beltramini, L. (2011). Watching pornography: gender differences, violence and victimization. An exploratory study in Italy. **Violence Against Women**, **17**(10), 1313-1326.
- Rungsisawat, S. (2010). **The Exposure of Thai Teens to Pornography on the Internet and their Behaviour of Sex Relationship**. Bangkok : Suan Sunandha Rajabhat University.
- Sasse, C. (1994). **Family today**. Illinois : Glencoe/McGraw-Hill.
- Stahl, C. & Fritz, N. (2002). Internet safety : adolescents' self-report. **J Adolesc Health**, **31**(1), 7-10.
- Thai Health Promotion Foundation. (2018). **The survey found that Thai children are addicted to internet higher than the world average**. [Online]. Available : <http://www.thaihealth.or.th/Content/41463B8%81%20.html> [2019, January 13].
- Wayne, W.D. (1995). **Biostatistics: A Foundation of analysis in the health science**. United State : John Wiley & Sons, Inc.