



การใช้ชีวิตก่อนการแต่งงานในทัศนะของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา : กรณีศึกษา
มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง

The Pre-marriage in the Attitude of Undergraduate Student : a Case Study
Conducted in One University

นิตกิตติกันต์ เหมสุวรรณ*

Nithikittikarn Hemsuwan

พาฝัน รัตนะ**

Phafan Rattana

Received : December 17, 2020

Revised : March 31, 2021

Accepted : April 16, 2021

บทคัดย่อ

สังคมในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างมาก เข้าสู่ยุคที่เรียกกันว่ายุคสมัยโลกาภิวัตน์มีการรับค่านิยมทางวัฒนธรรม ที่เกิดจากการหลั่งไหลเข้ามาของวัฒนธรรมแบบตะวันตก ส่งผลให้เกิดการรับรู้ในแนวคิด ที่แตกต่างไปจากเดิมค่านิยมวัฒนธรรมเดิม และก่อให้เกิดการเลียนแบบคล้อยตามที่มีการแสดงออกทางพฤติกรรม ความคิด และการกระทำ เช่น การวางตัวระหว่างเพศชายและหญิง พฤติกรรมการกินดื่ม พฤติกรรมการเที่ยวกลางคืน รูปแบบการแต่งกายที่มีการเปิดเผยสรีระ ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ เป็นต้น และต้องยอมรับว่าค่านิยม “อยู่ก่อนแต่ง” กลายเป็นเรื่อง “ปกติ” ไปแล้วในยุคนี้ จากรายงานสถานการณ์อนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่น และเยาวชนปี 2562 เยาวชนเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 การศึกษาการใช้ชีวิตก่อนการแต่งงานในทัศนะของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา พบว่า การใช้ชีวิตก่อนการแต่งงานเป็นเรื่องของการทำความรู้จักตัวตนและวิถีชีวิตของกันและกันมากขึ้นเพื่อให้เกิดเรียนรู้ชีวิตของทั้งสองฝ่าย ช่วยลดเกิดจากความเหงาและคิดถึงบ้าน ลดภาระค่าใช้จ่ายและช่วยกันทบทุนเรียน ในประเด็นเรื่องเพศสัมพันธ์มักไม่ได้ให้ความสำคัญมากนัก ในด้านปัญหาในการใช้ชีวิตคู่ มักไม่กล้าเปิดเผย เนื่องจากอาจส่งผลให้บิดา มารดา ไม่สบายใจ และบุคคลในครอบครัวจะไม่ยอมรับ รวมถึงในบางครั้งการใช้ชีวิตคู่ด้วยกันทำให้ขาดความเป็นส่วนตัว ทำให้เกิดความอึดอัดใจในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

คำสำคัญ : การใช้ชีวิตคู่ / การใช้ชีวิตก่อนการแต่งงาน / ทัศนะ / นักศึกษา

*อาจารย์ประจำสาขาวิชาการจัดการการท่องเที่ยว โรงแรม และอีเวนต์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยศิลปากร
Lecturer of Tourism, Hotel and Event Management, Faculty of Management Science, Silpakorn University

**อาจารย์ประจำสาขาวิชาระบบสารสนเทศทางธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
Lecturer of Business Information Systems, Hatyai Business School, Hatyai University

ABSTRACT

Society today has changed a lot. Into an era known as the era of globalization have adopted cultural values caused by the influx of western culture resulting in the perception of the concept that are different from the original values of the old culture and it gives rise to the imitation of the behavioral expression, thought and action such as the gesture between males and females eating and drinking behavior, night outing behavior the dress style reveals the body. Relations between the sexes, etc., and must admit that values "stay before the wedding" has become "normal" in this era. From the reproductive health situation report of adolescents and youth 2019, youth when having sex for the first time in mathayomsuksa 5, a the pre-marriage model in the attitude of undergraduate student found that marriage is about getting to know each other's individuality and lifestyle so that they can learn about their lives. Help reduce the occurrence of loneliness and homesickness reduce expenses and help review the lesson content. On the issue of sex is often not so important. In terms of patterns in their marriage often did not dare to reveal this may result in parents being uncomfortable and the family member will not accept it. Including at times, living together leads to a lack of privacy. Causing awkwardness in performing daily activities.

Keywords : Couple Life / Pre-marriage / Undergraduate Student / Attitude

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สังคมในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างมาก เข้าสู่ยุคที่เรียกกันว่ายุคสมัยโลกาภิวัตน์ มีการรับค่านิยมทางวัฒนธรรม ที่เกิดจากการหลั่งไหลเข้ามาของวัฒนธรรมแบบตะวันตก ส่งผลให้เกิดค่านิยมและทัศนคติของคนในสังคมที่มี การเปลี่ยนแปลงไปจากอดีต โดยเฉพาะอย่างยิ่งค่านิยมเรื่องเพศในวัยรุ่น ก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมในปัจจุบัน เช่น การปล่อยเนื้อปล่อยตัว การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การเปลี่ยนคู่นอนปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในวัยรุ่น ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ปัญหาการเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว พ่อเลี้ยงเดี่ยว ปัญหาการออกจากระบบการศึกษาก่อนเวลา เป็นต้น ซึ่งปัญหา ที่กล่าวมาเหล่านี้ในข้างต้น มีทิศทางเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง (Sriratanaban, 2000)

เมื่อวัฒนธรรมแบบตะวันตกแพร่เข้ามาในสังคมไทย ส่งผลให้เกิดการรับรู้ในแนวคิด ที่แตกต่างไปจากเดิม ค่านิยมวัฒนธรรมเดิม และก่อให้เกิดการเลียนแบบคล้อยตามที่มีการแสดงออกทางพฤติกรรม ความคิด และการกระทำ เช่น การวางตัวระหว่างเพศชายและหญิง พฤติกรรมการกินดื่มพฤติกรรมกาเที่ยวกลางคืน รูปแบบการแต่งกายที่มีการเปิดเผยสรีระ ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ เป็นต้น พฤติกรรมทางเพศของคนรุ่นใหม่ ที่มีการเปลี่ยนแปลงไปเป็นผลมาจากทัศนคติและค่านิยมใหม่ ดังนั้นการแพร่กระจายของวัฒนธรรมที่มีการเปลี่ยนแปลงจึงอาจเป็นจุดเริ่มของการเปลี่ยนแปลงรูปแบบ พฤติกรรมการใช้ชีวิตคู่แตกต่างไปจากอดีต

ข้อมูลรายงานสถานการณ์อนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและเยาวชนปี 2562 โดย กรมควบคุมโรค พบว่า อายุเฉลี่ยของนักเรียนเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเฉลี่ย 15 ปี หรือระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยมีสถิติการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในเยาวชน มีอายุเฉลี่ยในการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเยาวชน อายุ 10-17 ปี คิดเป็นอัตราการร้อยละ 5 โดยมีจำนวนสูงถึง 596,736 คน โดยพื้นที่ที่มีอัตราการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรในเยาวชนสูงสุด 5

อันดับ ได้แก่ จังหวัดตาก จังหวัดนครนายก จังหวัดระยอง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และ จังหวัดสมุทรสาคร (Bureau of Reproductive Health , 2019)

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) เปิดเผยผลสำรวจเรื่อง "มุมมองเรื่องความรักและการเลือกคู่ของคนโสดยุคปัจจุบัน" ผลการสำรวจ พบว่า คนโสดมากกว่าครึ่ง หรือร้อยละ 59.5 ระบุว่า ขณะนี้มีคู่รักหรือคนที่คบหาเป็นแฟนอยู่แล้ว ร้อยละ 66.9 มีทัศนคติในเชิงเห็นด้วยกับการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงาน ให้เหตุผลว่า เป็นเรื่องที่ดีที่จะได้เรียนรู้นิสัยใจคอกันก่อนแต่งงาน ไม่ใช่เรื่องแปลก เพราะสมัยนี้ ใครๆ ก็ทำกัน ต้องยอมรับว่าค่านิยม “อยู่ก่อนแต่ง” กลายเป็นเรื่อง “ปกติ” ไปแล้วในยุคนี้ (Bangkok University Research Center, 2011)

จากที่กล่าวมาในข้างต้น ผู้วิจัยจึงมีความประสงค์ที่จะศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่ก่อนแต่งงาน จากมุมมองของตัวนักศึกษาผู้ที่กำลังใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน ถึงปัญหาการใช้ชีวิตคู่ก่อนแต่งงานของนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาแห่งหนึ่ง เพราะเป็นกลุ่มที่อยู่ในช่วงเริ่มต้นเข้าสู่ผู้ใหญ่ เริ่มมีอิสระภาพทางความคิด การศึกษารุ่นนี้จึงดำเนินการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เนื่องจากเป็นวิธีการวิจัยที่จะเปิดโอกาสให้ผู้วิจัยได้สามารถร่วมรับรู้และเข้าใจ ผู้ถูกศึกษาทั้งด้านความคิด ความรู้สึกและพฤติกรรม ความหมายของสิ่งต่างๆ อีกทั้งประสบการณ์ชนิดเดียวกันย่อมมีแก่นแท้ (Essence) การศึกษารุ่นนี้จะทำให้ได้รับรู้ข้อเท็จจริงที่ลึกซึ้ง และเข้าใจในประเด็นที่ศึกษามากยิ่งขึ้นรวมทั้งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมของเยาวชนไทยต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษามุมมอง และทัศนคติของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน
2. เพื่อศึกษารูปแบบการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา
3. เพื่อศึกษาข้อดีและข้อเสีย ของการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน

วิธีดำเนินการวิจัย

ผู้ให้ข้อมูลหลัก

ขอบเขตด้านผู้ให้ข้อมูลหลักนั้นผู้วิจัยเลือก โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง คือ นักศึกษาระดับอุดมศึกษาที่มีการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน จำนวน 10 ราย เนื่องจากการศึกษาดังกล่าว อาจส่งผลกระทบต่อผู้ให้ข้อมูลหลัก โดยหลักจรรยาบรรณแล้วเรื่องการเปิดเผยข้อมูล เป็นเรื่อง ที่ละเอียดอ่อน ผู้วิจัยจึงขอปิดชื่อจริงของผู้ให้ข้อมูลหลัก ทั้งนี้ข้อที่แสดงในการศึกษาครั้งนี้ เป็นการใช้นามสมมติในการนำเสนอข้อมูล

เครื่องมือการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบเรื่องเล่า โดยตรวจสอบความน่าเชื่อถือของข้อมูลในการศึกษา เรื่อง การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานในทัศนคติของนักศึกษาระดับอุดมศึกษาผู้วิจัยเลือกใช้การศึกษาแบบแบบผสานวิธี ด้วยการสัมภาษณ์และรวบรวมข้อมูลจากแหล่งข้อมูล เอกสาร

การรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยใช้การพูดคุยแบบไม่เป็นทางการกับ ผู้ให้ข้อมูลหลัก ผู้วิจัยอธิบายรายละเอียด และ ขออนุญาต บันทึกเสียงการสนทนาเพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลมุมมอง ความเป็นตัวตน และการดำเนินชีวิต ของผู้ให้ข้อมูลหลัก โดยเครื่องมือการวิจัยสำคัญ คือ ตัวผู้วิจัย เป็นผู้ฟัง และผู้ให้ข้อมูลหลักเป็นผู้เล่า ผู้วิจัยบันทึกเสียงสนทนา โดยใช้เครื่องบันทึกเสียง รวมไปถึง สมุดบันทึก ปากกาที่นำมาใช้บันทึกประเด็นสำคัญ รวมไปถึงอิริยาบถของผู้ให้ข้อมูลหลักระหว่างที่ผู้ให้ข้อมูลหลักพูดคุย

การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เลือกใช้การศึกษาในรูปแบบวิธีวิทยา คือ การศึกษา เรื่องเล่า และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพในรูปแบบ การวิเคราะห์เชิงพรรณนา โดยผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูลจากการเล่าเรื่อง จากผู้ให้ข้อมูลหลักเป็นที่เรียบร้อย นำข้อมูลที่ได้จากผู้ให้ข้อมูลมาประมวลตามลำดับ ซึ่งเป็นการสร้างความรู้ร่วมกันระหว่างผู้เล่า คือ ผู้ให้ข้อมูลหลัก และผู้ฟัง คือผู้วิจัย ผลการศึกษา มาจากการตีความของตัวผู้วิจัยโดยผ่านการเล่าเรื่องจากผู้ให้ข้อมูลหลัก จำนวน 10 ราย โดยแต่ละรายนั้นได้ให้ข้อมูลที่ตรงกัน ทำให้ข้อมูลที่ได้รับมีความน่าเชื่อถือและเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้

สรุปผลการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบเรื่องเล่า โดยตรวจสอบความน่าเชื่อถือของข้อมูลในการศึกษา เรื่อง การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานในทัศนของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง คือ นักศึกษาระดับอุดมศึกษาที่กำลังมีการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน จำนวน 10 ราย โดยเป็นเพศชาย 5 คน และเป็นเพศหญิง 5 คน ด้วยการรวบรวมข้อมูลจากแหล่งข้อมูล เอกสาร และสัมภาษณ์ โดยการพูดคุยแบบไม่เป็นทางการ ซึ่งจากการศึกษา สามารถสรุปและจำแนกประเด็นตามวัตถุประสงค์การศึกษา โดยแบ่งออกเป็น 3 หัวข้อ ดังนี้

1. มุมมอง และทัศนคติ ต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน

ผู้ให้ข้อมูลหลัก ทั้ง 10 ราย ได้อธิบายเกี่ยวกับ มุมมอง และทัศนคติต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน ผู้ให้ข้อมูลหลักกล่าวว่า การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานเป็นเรื่องของการทำความรู้จักตัวตนและวิถีชีวิตของกันและกันมากยิ่งขึ้นเพื่อให้เกิดเรียนรู้ชีวิตของทั้งสองฝ่าย ในผู้ให้ข้อมูลบางราย กล่าวว่าเกิดจากความเหงาและคิดถึงบ้าน เนื่องจากนักศึกษาส่วนใหญ่ที่มีการใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันก่อนการแต่งงาน เป็นนักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ในต่างจังหวัดห่างไกลจากครอบครัว ต้องมาพักอาศัย อยู่หอพักนักศึกษา ทำให้เกิดความรู้สึกอยากให้อีกคนที่เป็นแฟนอยู่ด้วยกัน เพื่อให้เกิดความใกล้ชิดและผูกพันกันมากยิ่งขึ้น โดยเชื่อว่าทำให้ลดความรู้สึกเหงา ว้าเหว่และความรู้สึกการคิดถึงบ้าน คิดถึงครอบครัว เมื่อมีคนอีกคนมาใช้ชีวิตร่วมกัน ค่อนข้างดูแลกัน และรับฟังปัญหาตลอดเวลา ส่วนใหญ่ฝ่ายชายมักเป็นผู้กล่าวชักชวน และฝ่ายหญิงเห็นพ้องด้วยเหตุผล ผู้ให้ข้อมูลได้กล่าวอีกว่า เหตุผล ในการที่ย้ายมาอยู่ร่วมกันในประเด็นเรื่องทางเพศถือว่าไม่ใช่เรื่องที่เป็นสาระสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ทั้งนี้เหตุผลสำคัญเพื่อเป็นการลดค่าใช้จ่ายในเรื่องที่พักและเพื่อความสะดวกในการช่วยเหลือกันในเรื่องการเรียน เช่น การทำงานที่ได้รับมอบหมายในรายวิชาเรียน การทบทวนบทเรียน เป็นต้น

2. การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา

ผู้ให้ข้อมูลหลัก ทั้ง 10 ราย ได้อธิบายเกี่ยวกับ การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน ผู้ให้ข้อมูลหลักกล่าวว่า ในประเด็นการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานและการอยู่ร่วมกัน มักเป็นในรูปแบบที่มีการปกปิด ไม่กล้าเปิดเผยการใช้ชีวิตคู่ให้ทางบ้านหรือครอบครัว ทราบมากนัก เนื่องจากความเชื่อในสังคม และค่านิยมมักสั่งสอนและปลูกฝังให้ลูกหลานมีการรักษาวงศ์วงศ์ตระกูล ในวัฒนธรรมของสังคมไทยตั้งแต่อดีต และเกิดความกลัว ในกรณีที่หากทางบ้าน หรือครอบครัวได้รับรู้แล้วจะทำให้ บิดา มารดา ไม่สบายใจ และบุคคลในครอบครัวจะไม่ยอมรับ ซึ่งอาจส่งผลต่อความสัมพันธ์ของตนเองกับคนรัก ดังนั้นหากครอบครัวของผู้ให้ข้อมูลไม่ว่าจะเป็นทางฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเดินทางมาเยี่ยม อีกฝ่ายจะย้ายไปพักอาศัยกับเพื่อนหรือบุคคลอื่นเป็นการชั่วคราว โดยผู้ให้ข้อมูล 7 ราย จาก 10 ราย ระบุว่าตนเองได้มีการเปิดเผยข้อมูลให้ทางบ้านรับทราบ โดยส่วนใหญ่จากการที่ครอบครัวรับทราบแล้ว จะแสดงความเป็นห่วงในเรื่องการดูแลกันและกันในด้านเรียนมากกว่า และปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ในด้านชีวิตประจำวัน ส่วนใหญ่ผู้ให้ข้อมูลกล่าวว่าจะมีการแบ่งภาระงานในการดูแล รับผิดชอบในสิ่งต่างๆ เช่น

การปิดกวาดที่พักอาศัย การชักผ้า ล้างจาน ฯลฯ รวมทั้งการรับผิดชอบค่าใช้จ่ายต่างๆร่วมกัน โดยส่วนใหญ่ 6 ราย จาก 10 ราย กล่าวว่า ค่าที่พักอาศัย ค่าอุปโภค (ค่าน้ำ ค่าไฟ อินเทอร์เน็ต) จะชำระคนละครึ่ง ค่าบริโภคในชีวิตประจำวันขึ้นอยู่กับความสะดวก แต่ในส่วนอีก 4 รายที่เลือกกล่าวว่า ค่าใช้จ่าย ค่าที่พักอาศัย ค่าอุปโภค (ค่าน้ำ ค่าไฟ อินเทอร์เน็ต) จะเป็นหน้าที่รับผิดชอบของฝ่ายชายเป็นหลัก ฝ่ายหญิงรับผิดชอบดูแลค่าใช้จ่าย จิปาถะ และในส่วนค่าบริโภคในชีวิตประจำวัน ขึ้นอยู่กับความสะดวก

3. ข้อดีและข้อเสีย ในการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน

ผู้ให้ข้อมูลหลัก ทั้ง 10 ราย ได้อธิบายเกี่ยวกับ ข้อดีและข้อเสีย ในการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน โดยผู้ให้ข้อมูลหลัก กล่าวว่า ในส่วนของข้อดีในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันก่อนการแต่งงานนั้นทั้งสองฝ่ายจะได้เรียนรู้ พฤติกรรมและปรับตัวเข้าหากัน ซึ่งจะได้ทราบถึงข้อดีและข้อเสียของต่างฝ่ายแต่ละคน อีกทั้งสร้างความสัมพันธ์ที่แนบแน่นมากยิ่งขึ้น ทำให้ลดความรู้สึกเหงา ว่าเหวและความรู้สึกการคิดถึงบ้าน คิดถึงครอบครัว เมื่อมีคนอีกคนมาใช้ชีวิตร่วมกัน ค่อนข้างดูแลกัน และรับฟังปัญหาตลอดเวลา เป็นการแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายในเรื่องที่พัก ค่าอุปโภค บริโภค รวมถึงช่วยกันแบ่งภาระงานในการดูแล รับผิดชอบในสิ่งต่างๆ เช่น การปิดกวาดที่พักอาศัย การชักผ้า ล้างจาน ฯลฯ และเพื่อให้เกิดความสะดวกในการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในเรื่องการเรียน เช่น การทำงานที่ได้รับมอบหมายในรายวิชาเรียน การทบทวนบทเรียน เป็นต้น ในส่วนของข้อเสียโดยผู้ให้ข้อมูลหลัก กล่าวว่าด้วยความเชื่อในสังคม และค่านิยมในการสั่งสอนและปลูกฝังให้ลูกหลานมีการรักษาวลสงวนตัว ในวัฒนธรรมของสังคมไทยตั้งแต่อดีต ในบางครั้งมักเป็นในรูปแบบที่มีการปกปิด ไม่กล้าเปิดเผยการใช้ชีวิตคู่ เนื่องจากเกิดความกลัว ในกรณีอาจเกิดการกล่าว ในฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเสียหายได้ ส่งผลให้บิดา มารดา ไม่สบายใจ และบุคคลในครอบครัวจะไม่ยอมรับ รวมถึงในบางครั้งการใช้ชีวิตคู่ด้วยกันทำให้ขาดความเป็นส่วนตัว ทำให้เกิดความอึดอัดใจในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

อภิปรายผลการวิจัย

การศึกษาการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานในทัศนของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา พบว่า ผู้ให้ข้อมูลมักมีการเผยแพร่ไม่มากนัก โดยมีลักษณะที่ยังไม่เปิดเผย อาจมีการรับรู้ รับทราบแคในกลุ่มเพื่อนสนิทในวงแคบๆ ดังนั้น การอภิปรายผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการอภิปรายบนบรรทัดฐานดังกล่าว สามารถสรุปและจำแนกประเด็นตามวัตถุประสงค์การศึกษา โดยแบ่งออกเป็น 3 หัวข้อ ดังนี้

1. มุมมอง และทัศนคติ ต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน

ผลการวิจัย พบว่า มุมมอง และทัศนคติต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานเป็นเรื่องของการทำความรู้จักตัวตนและวิถีชีวิตของกันและกันมาก เพื่อให้เกิดความใกล้ชิดและผูกพัน ทำให้ลดความรู้สึกเหงา ว่าเหวและความรู้สึกการคิดถึง สอดคล้องกับงานวิจัยของ Samnaknee. (2013) ได้ทำการศึกษา เรื่อง ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อการอยู่ก่อนแต่ง พบว่า นักศึกษาที่เห็นด้วยกับการอยู่ก่อนแต่ง ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะ ทางประชากรและสังคมของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงกับความคิดเห็นต่อการอยู่ก่อนแต่ง เพศมีความสัมพันธ์กับความคิดเห็นต่อการอยู่ก่อนแต่งโดยเฉพาะเพศชายเห็นด้วย เพศหญิง สำหรับเหตุผลของการเห็นด้วยต่อการอยู่ก่อนแต่ง คือ เพื่อการศึกษาดูใจ สังคมไทยมีค่านิยมที่เปลี่ยนแปลงไป แต่ยังคงไม่ถูกต้องในขนบธรรมเนียมประเพณี

2. การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา

ผลการวิจัย พบว่า การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน มักเป็นในรูปแบบที่มีการปกปิด ไม่กล้าเปิดเผย การใช้ชีวิตคู่ให้ทางบ้านหรือครอบครัว ทราบมากนัก เนื่องจากความเชื่อในสังคม และค่านิยมมักสั่งสอนและปลูกฝังให้ลูกหลานมีการรักษาวลสงวนตัว ในวัฒนธรรมของสังคมไทยตั้งแต่อดีต และเกิดความกลัว ในกรณีที่ทำ

ทางบ้าน หรือครอบครัวได้รับรู้แล้วจะทำให้ บิดา มารดา ไม่สบายใจ และบุคคลในครอบครัวจะไม่ยอมรับ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ของตนเองกับคนรักในด้านชีวิตประจำวัน จะมีการแบ่งภาระงานในการดูแลรับผิดชอบในสิ่งต่างๆ สอดคล้องกับงานวิจัยของ Yodthong (2017) ได้ทำการศึกษา การทดลองอยู่ด้วยกันก่อนแต่งงานของชาย-หญิงโสดที่บรรลุนิติภาวะแล้ววิเคราะห์มุมมองในพระพุทธศาสนา พบว่า ถึงแม้การทดลองอยู่ด้วยกันก่อนแต่งงานของชาย-หญิงโสดที่บรรลุนิติภาวะ แล้วตามหลักเบญจศีล-เบญจธรรมจะไม่ผิด แต่ในแง่ธรรมหรือกัลยาณธรรมอื่นๆ เช่น คุณธรรมและจริยธรรมของบุตริธิดา ตลอดจนจริยธรรมสังคมถือว่า “ไม่ควร” ถึงกระนั้น แม้ยังต้องเลือกทดลองอยู่ด้วยกันก่อนแต่งงาน พุทธจริยธรรมก็มีทางออกเพื่อแก้ปัญหาที่จะเกิดขึ้น และเป็น ทางออกที่ยอมรับได้ตามหลักพุทธจริยธรรม ทางออกที่สมควรกระทำมากที่สุด คือ เมื่ออยู่ด้วยกันแล้วควรแต่งงานตามธรรมเนียมประเพณีต่อไป แต่หากเลือกที่จะไม่ยอมทำตามธรรมเนียมประเพณีใดๆ แม้แต่การแต่งงาน หรือการจดทะเบียนสมรส แต่อยู่ด้วยกันเป็นสามีภรรยาเฉยๆ ก็ถือว่า น่าจะเป็นสิ่งที่พอจะยอมรับได้แต่ต้องพร้อมที่จะยอมรับกับผลที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในอนาคตหรือไม่ ไม่ว่าจะเป็นปฏิกิริยาจากคนในสังคม ญาติพี่น้อง บิดามารดา รวมทั้งด้านกฎหมาย และที่สำคัญอาจจะส่งผลไปถึงบุตริธิดาของตนอีกด้วย

3. ข้อดีและข้อเสีย ในการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน

ผลการวิจัย พบว่า ข้อดีและข้อเสีย ในการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน ด้านข้อดี ทำให้ทั้งสองฝ่ายเกิดการเรียนรู้พฤติกรรมและปรับตัวเข้าหากัน เพื่อการพัฒนาความสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นกว่าเดิม ช่วยลดความรู้สึกละเลย ความรู้สึกคิดถึงบ้าน คิดถึงครอบครัว เป็นการช่วยกันแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายต่างๆ และเพื่อให้เกิดความสะดวกในการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในเรื่องการเรียน เช่น การทำงานที่ได้รับมอบหมายในรายวิชาเรียน การทบทวนบทเรียน เป็นต้น ด้านข้อเสียในความเชื่อในสังคม และค่านิยมในการสั่งสอนและปลูกฝังให้ลูกหลานมีการรักษานวลสงวนตัว ในวัฒนธรรมของสังคมไทยตั้งแต่อดีต อาจเกิดการกล่าวให้ฝ่ายใด ฝ่ายหนึ่งเสียหายได้ และอาจส่งผลกระทบต่อความไม่สบายใจของครอบครัวทั้งสองฝ่าย สอดคล้องกับงานวิจัยของ Srisilarak & Siri Wong. (2017) ได้ทำการศึกษาในเรื่อง การตัดสินใจใช้ชีวิตคู่ร่วมกันของนักศึกษาชายหญิงก่อนแต่งงาน พบว่า การตัดสินใจมาใช้ชีวิตคู่ระหว่างนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงมาจากความรัก ต้องการที่ปรึกษาและตามเพื่อน ใช้ชีวิตแบบสามีภรรยา การแบ่งหน้าที่กันไปตามบทบาททางเพศของสังคมไทย มีมุมมองของปัญหา 4 ลักษณะ คือ การรักษาสัมพันธ์ภาพระหว่างกัน ความรู้เรื่องเพศ การตั้งครร์แบบไม่พึงประสงค์และความสัมพันธ์ในอนาคต

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

การศึกษาในประเด็น การใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานในทัศนะของนักศึกษา ระดับอุดมศึกษา ในครั้งนี้ค่อนข้างมีข้อจำกัด ผู้วิจัยจึงไม่สามารถเปิดเผยได้อย่างชัดเจนมากนัก ส่งผลให้ผลการศึกษาที่ได้ยังไม่อาจเป็นข้อสรุปครอบคลุมถึงนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ในสถาบันการศึกษาในประเทศไทยได้ทั้งหมด ดังนั้น ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ผู้วิจัยแบ่งออกได้ 2 บริบท คือ

1. บริบทด้านครอบครัว ผู้ปกครอง ควรให้ความสำคัญกับบุตรหลานโดยการรับฟังปัญหา ควรให้คำแนะนำอธิบายโดยใช้เหตุผล มากกว่าการว่ากล่าว ยอมรับและเปิดใจรับฟังบุตรหลาน ให้เวลากับครอบครัวสร้างความอบอุ่น รวมไปถึงการปลูกฝังบุตรหลานไม่ให้หมกมุ่นตามกระแสสังคม
2. บริบทด้านนโยบาย หน่วยงาน และสถาบันที่เกี่ยวข้อง ควรหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและยอมรับว่าปัญหาเรื่องเพศ ดังนั้น ควรสร้างค่านิยมในการรักษานวลสงวนตัวให้กับเยาวชน รวมถึงการให้ความรู้ในเรื่อง

เพศสัมพันธ์ การป้องกัน และโรคติดต่อทางเพศ ซึ่งนับวันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรนับวันจะมีอายุน้อยลงเรื่อยๆ โดยค่านิยมใช้ชีวิตคู่ในวัยรุ่นอาจทำให้ประเทศเสี่ยงกับการมีทรัพยากรบุคคลที่ขาดคุณภาพยิ่งขึ้น ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานหลังจากการสำเร็จการศึกษา มีร้อยละของการอยู่ด้วยกัน เพื่อให้ทราบถึงปัจจัย และเหตุผลในการใช้ชีวิตคู่ต่อและแยกทางกัน รวมถึงร้อยละและแนวโน้มของการแต่งงาน ซึ่งอาจมีประเด็นที่แตกต่างกันออกไป

2. ศึกษาบริบทหรือกลุ่มตัวอย่างที่มีความเกี่ยวข้อง เช่น ทักษะคติของครอบครัวที่มีบุตรหลานในวัยเรียน ต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงาน มุมมองการเปิดกว้างของครอบครัวต่อการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานของบุตรหลาน ทักษะรูปแบบการใช้ชีวิตคู่ก่อนการแต่งงานในสังคมไทยปัจจุบัน มุมมองทักษะการใช้ชีวิตคู่ของคู่รักเพศทางเลือก LGBT-Q ในปัจจุบัน ฯลฯ

References

- Bangkok University Research Center. (2011). **A contemporary view of love and marriage**. [Online]. Available : <http://bangkokpoll.bu.ac.th> [2020, July 13].
- Bureau of Reproductive Health. (2019). **Reproductive Health Situation in Adolescents and Youth in 2019**. [Online]. Available : <http://rh.anamai.moph.go.th> [2020, July 13].
- Yodthong, At. (2017). Cohabitation between an Unmarried Majority-age Man and Woman: An Analysis from the Perspective of Buddhism. **Journal of MCU Buddhapanya Review**, 2(2), 15-34.
- Hemsuwan, N. & Pasunon, P. (2020). Tourism Behavior of Undergraduate Student in Cultural Tourism in Songkhla Province. **Journal of Man and Society Faculty of Humanities and Social Sciences, Mahasarakham University**, 5(2), 159-176.
- Nookeaw, S. (2002). **Live before marriage: the bride-less cohabitation of a university student**. Academic Resources, Thammasat University.
- Samnaknee, S. (2013). Ramkhamhaeng University Students' Opinion on Cohabitation **Humanities Journal (Graduate School), Ramkhamhaeng University**, 5(2), 95-102.
- Sriratanaban, J. (2000). **Positive attitude toward premarital sex of the lower and upper secondary school students in the northern part of Thailand**. Academic Resources, Chulalongkorn University.
- Srisilarak, R. & Siri Wong, P. (2017). The Decision to Cohabit of the Male and Female Students. **Valaya Alongkhon Review (Humanities and Social Sciences), Valaya Alongkhon Rajabhat University**, 7(1), 13-23.